

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka kesimpulan dari hasil pembahasan ini bahwa Persentase *Floating Service* dikompetisi LIVOLI Divisi Utama 2013 di GOR Bahurekso, Kendal, Jawa Tengah adalah 93,70 %. Persentase servis ini lebih besar jika dibandingkan dengan *Spin Service*, walaupun relatif sama, tetapi melihat dari data pertandingan, pemain yang melakukan servis ini lebih banyak, karena ketika konsentrasi pemain masih bagus dan fisik masih prima, ditambah dengan kurang siapnya pemain lawan dalam melakukan pertahanan akan sangat memberikan keunggulan bagi yang melakukan servis ini.

Persentase *Spin Service* dikompetisi LIVOLI Divisi Utama 2013 di GOR Bahurekso, Kendal, Jawa Tengah adalah 91,90 %. Hal tersebut dapat disebabkan karena servis ini cukup sulit untuk dilakukan, terutama bagi para pemain putri. Disamping harus konsentrasi penuh pada saat perkenaan bola, ditambah harus memiliki kekuatan otot pergelangan tangan yang kuat untuk menghasilkan putaran pada bola.

#### B. Saran

1. Bagi para Pelatih, dianjurkan agar mencoba mengajarkan *floating service* kepada para atlet bola voli untuk menambah keahliannya dalam bermain bolavoli.
2. Bagi mahasiswa, yang akan mengadakan penelitian tentang aspek-aspek teknik permainan bola voli, penulis menganjurkan untuk melakukan penelitian yang berkenaan dengan hal-hal lainnya yang mempengaruhi prestasi atlet bola voli.
3. Bagi atlet, agar hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai acuan dalam latihan dan sebagai pendorong para atlet untuk meningkatkan kemampuan teknik servisnya.