

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Bola voli merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang memiliki berbagai tujuan yakni bisa sebagai olahraga pendidikan, olahraga rekreasi dan olahraga untuk meraih prestasi. Untuk bisa bermain bola voli dengan baik membutuhkan waktu yang lama dan harus melalui proses latihan serta penguasaan teknik dasar terlebih dahulu. Penguasaan teknik dasar bola voli ini sangatlah penting sebagai dasar yang kokoh dan kuat guna mengembangkan kemampuan motorik dan peningkatan prestasi. Melalui penguasaan keterampilan teknik dasar permainan bola voli, atlet dapat merasakan bagaimana caranya melakukan teknik dasar bermain bola voli dengan benar, sehingga nantinya atlet berada pada satu kondisi yang otomatisasi dalam melakukan teknik tersebut. Hal tersebut sesuai dengan apa yang telah dikemukakan oleh Harsono (1988 : 100). "kesempurnaan teknik-teknik dasar dari setiap gerakan adalah penting oleh karena akan menentukan gerakan keseluruhan". Teknik dikatakan baik apabila dari segi anatomis/fisiologis mekanik dan mental terpenuhi secara benar persyaratannya.

Untuk sebuah prestasi perlu adanya pembinaan dan pelatihan tak jarang pada setiap pelatihan bola voli banyak mengalami kendala terutama pada teknik dasar salah satu contoh yang banyak ditemukan adalah pukulan servis yang kurang kencang, kurang cepat dan tersangkut net atau keluar, pada hal dalam permainan bola voli pukulan servis merupakan modal awal seorang pemain untuk mengembangkan teknik dan taknik dalam pola permainannya, tentunya dalam bermain bola voli servis yang baik dapat memberi peranan yang baik dalam memulai permainan awal dalam bermain bola voli.

Servis yang baik juga bisa sangat menyulitkan untuk dikembalikan apalagi untuk dijadikan serangan oleh lawan. kondisi ini sangat memberikan peluang

Denden Khuldun Mabrrur, 2014

Efektifitas penggunaan servis dalam pertandingan bola voli putri pada kompetisi livoli divisi utama 2013

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

kepada seorang pemain untuk bisa mengembangkan permainannya serta memberikan efisiensi dalam melakukan permainannya sehingga memudahkan untuk mendapatkan point. Bisa anda bayangkan ketika melakukan servis hasil pukulannya kurang cepat dan keras atau pasti akan memberikan kesempatan yang besar kepada musuh untuk melakukan serangan terhadap pertahanan kita sehingga peluang untuk meraih point sangat sulit, dalam menyikapi masalah tersebut tentunya tidak hanya kondisi fisik atau teknik dasar saja yang mempengaruhi tetapi kemampuan atau keahlian yang dimiliki oleh atlet juga sangat memberi peranan terhadap hasil pukulan..

Servis saat ini bukan hanya sebagai teknik yang dipakai untuk memulai permainan, tetapi dapat dipakai sebagai suatu serangan pertama bagi regu yang melakukan servis. Berbagai macam cara digunakan agar hasil servis itu sulit untuk diterima lawan. Cara untuk mempersulit bola servis pada dasarnya adalah dengan meningkatkan kecepatan, akurasi dan jalannya bola. Untuk memperoleh bola hasil servis yang bervariasi, ditentukan oleh beberapa hal yakni: keras atau pelannya pukulan, tinggi atau rendahnya bola hasil pukulan, dan berputar atau tidak berputarnya bola hasil pukulan. Selain itu salah satu hal yang paling penting dalam melakukan servis adalah penempatan bola, servis diarahkan kepada titik-titik kelemahan lawan, misalnya arah depan, belakang atau Samping.

Salah satu variasi teknik dalam melakukan servis adalah *spin service*. Definisi *spin* dijelaskan oleh Hidayat (1998 : 145) bahwa "*Spin* adalah Rotasi yang terjadi pada benda bulat". *Spin service* biasanya dijadikan sebagai senjata untuk langsung menyerang jika putaran bola dan lintasan yang dihasilkan dapat diandalkan. Power pemain dan kemampuan menempatkan bola menjadi kunci utama keberhasilan servis *spin*. Pada saat melakukan servis *spin*, untuk memperoleh putaran yang baik adalah dengan cara mengoptimalkan persendian pada saat kontak dengan bola, bola dilambungkan di atas depan kepala kemudian bola dipukul pada bagian tengah belakang bola sambil memindahkan berat badan

dari belakang ke depan, pada saat memukul perkenaan bola dengan tangan dibantu kekuatan otot pergelangan tangan sehingga akan terjadi putaran pada bola.

Teknik lain yang bisa menjadi andalan para pemain bola voli dalam melakukan servis adalah *floating service*. Menurut Beutelstahl yang diterjemahkan oleh tim penerbit Pionir Jaya (2011 : 14) “*Floating service* adalah servis yang tidak mengandung *spin*. Bola seakan-akan melayang, tanpa berputar sama sekali”. Bola mengambang karena bola tersebut bergerak dengan penuh tenaga dan bola sulit ditebak, sehingga tingkat keberhasilan lawan menerima servis sangat kecil. Bola mengambang disebabkan dipukul di titik tengah-tengah bola atau titik berat sehingga bola melaju tidak dengan spin.

Penelitian ini dilatarbelakangi dari permainan bola voli yang terkadang, ketika atlet melakukan servis atas biasanya mudah untuk dikembalikan oleh lawan dan bahkan sering keluar atau tersangkut pada net. Servis sebenarnya bertujuan untuk mencegah lawan melakukan serangan, dan lawan dipaksa bertahan. Oleh sebab itu bola servis harus ditempatkan ditempat yang tak terduga lawan. Sulit dan terarahnya hasil servis disebabkan oleh bentuk servis yang dipilih oleh server baik itu dengan *floating service* ataupun dengan *spin service*. Servis tersebut merupakan servis yang sering digunakan oleh pemain bola voli namun ada beberapa persoalan dilapangan terutama bagi atlet profesional atau pemula mereka sangat awam sekali dalam memilih servis yang lebih efektif untuk memperoleh poin.

Berdasarkan uraian di atas peneliti menganggap penting untuk diangkat dalam bentuk penelitian mengenai beberapa faktor yang berpengaruh terhadap hasil servis, khususnya mengenai tingkat keberhasilan suatu servis, hal tersebut yang menggugah penulis untuk mengadakan penelitian tentang Efektifitas Penggunaan Servis Dalam Pertandingan Bola Voli Putri Pada Kompetisi LIVOLI Divisi Utama 2013.

B. Masalah Penelitian

Masalah penelitian merupakan suatu pertanyaan yang akan dicarikan jawabannya melalui pengumpulan data, dan analisis dari data tersebut, sehingga pada akhirnya akan menjadi sebuah kesimpulan atau hasil dari sebuah penelitian. Berdasarkan uraian latar belakang masalah diatas, masalah penelitian yang penulis rumuskan adalah :

“Bagaimana gambaran keberhasilan *floating service* dan *spin service* pemain bola voli putri dalam suatu pertandingan pada kompetisi LIVOLI Divisi Utama 2013?”

C. Tujuan Penelitian

Penetapan tujuan penelitian dalam suatu kegiatan penelitian adalah sangat penting sebagai awal untuk kegiatan selanjutnya, hal ini sesuai dengan pendapat Arikunto (2006 : 58) “Tiap-tiap penelitian tentunya mempunyai tujuan-tujuan yang ingin dicapai berkaitan erat dengan masalah itu”. Sesuai dengan rumusan masalah diatas maka tujuan dari penelitian ini adalah sebagai berikut: :

“Untuk mengetahui bagaimana gambaran keberhasilan *floating service* dan *spin service* pemain bola voli putri dalam suatu pertandingan pada kompetisi LIVOLI Divisi Utama 2013.”

D. Manfaat Penelitian

Berdasarkan tujuan penelitian yang penulis paparkan di atas, maka penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi seluruh mahasiswa khususnya FPOK dan umumnya bagi pihak lain yang berkepentingan dalam bidang olahraga bola voli.

1. Dipandang secara teoritis dapat dijadikan sumbangan informasi dan keilmuan yang berarti bagi para atlet maupun pelatih bola voli dalam upaya menambah keilmuan di bidang kepelatihan.
2. Dipandang secara praktis, bagi atlet dapat dijadikan sebagai acuan dalam latihan, dan bagi Pelatih dapat dijadikan sebagai acuan dalam melatih.

Denden Khuldun Mabur, 2014

Efektifitas penggunaan servis dalam pertandingan bola voli putri pada kompetisi livoli divisi utama 2013

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

E. Batasan Penelitian

Batasan penelitian sangat diperlukan dalam setiap penelitian agar masalah yang diteliti lebih terarah dan jelas kemana tujuannya. Mengenai batasan penelitian di jelaskan oleh Surakhmad (1998 : 36) sebagai berikut:

Pembatasan ini diperlukan bukan saja untuk memudahkan atau menyederhanakan masalah bagi penyelidik tetapi juga untuk dapat menetapkan lebih dahulu segala sesuatu yang di perlukan untuk pemecahannya: tenaga, kecekatan, waktu, biaya, dan lain sebagainya yang timbul dari rencana tersebut.

Berdasarkan penjelasan di atas, maka penelitian ini di batasi pada hal-hal sebagai berikut:

1. Penelitian ini yaitu mengenai Efektifitas *Floating Service* dan *Spin Service* Terhadap Hasil Servis.
2. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *Floating Service* dan *Spin Service*. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah hasil servis.
3. Sampel dalam penelitian ini adalah Klub Bola Voli Putri yang bertanding pada kompetisi LIVOLI Divisi Utama 2013.

F. Struktur Organisasi Skripsi

Skripsi ini terdiri dari lima bab. Bab pertama adalah pendahuluan yang didalamnya berisi tentang latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian dan struktur organisasi skripsi. Bab kedua menjelaskan tentang kajian pustaka, kerangka pemikiran, dan hipotesis penelitian. Bab ketiga menjabarkan mengenai metode penelitian yang digunakan dalam penelitian, yang terdiri dari lokasi pengambilan data, desain penelitian, metode penelitian, definisi operasional, instrumen penelitian, proses pengembangan instrumen, teknik pengumpulan data, dan analisis data. Kemudian Bab keempat memaparkan mengenai hasil penelitian dan pembahasan, dimana terdiri dari dua hal utama

Denden Khuldun Mabur, 2014

Efektifitas penggunaan servis dalam pertandingan bola voli putri pada kompetisi livoli divisi utama 2013

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

yaitu pengolahan atau analisis data dan pembahasan atau analisis temuan yang berkaitan dengan penelitian yang telah dilaksanakan. Bab kelima merupakan kesimpulan dan saran terhadap hasil analisis temuan penelitian.



Denden Khuldun Mabur, 2014

Efektifitas penggunaan servis dalam pertandingan bola voli putri pada kompetisi livoli divisi utama 2013

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu