



**KEPUTUSAN
DIREKTUR SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
NOMOR: 0284/UN40.SPs/TD.06/2021**

**TENTANG
PERPANJANGAN TUGAS PEMBIMBING PENULISAN TESIS
PROGRAM MAGISTER (S2)
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
ANGKATAN TAHUN 2018**

DIREKTUR SEKOLAH PASCASARJANA

- Memperhatikan : Surat Permohonan Ketua Program Studi PENDIDIKAN OLAHRAGA tentang Permohonan Perpanjangan Tugas Pembimbing Penulisan Tesis sdr. **FATAH IBRAHIM SUWANDA** mahasiswa Program Magister (S2).
- Menimbang : Bahwa untuk kelancaran pelaksanaan bimbingan dan kegiatan akademik lainnya, dipandang perlu menerbitkan surat keputusan Direktur SPs UPI tentang Perpanjangan Tugas Pembimbing Penulisan Tesis Program Magister (S2).
- Mengingat :
1. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2003 Nomor 78, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4301);
 2. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336);
 3. Peraturan Pemerintah Nomor 19 Tahun 2005 tentang Standar Nasional Pendidikan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2005 Nomor 41, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4496) sebagaimana telah diubah Kedua Kalinya dengan Peraturan Pemerintah Nomor 13 Tahun 2015 tentang Perubahan Kedua Atas Peraturan Pemerintah Nomor 19 Tahun 2005 tentang Standar Nasional Pendidikan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 45, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5670);
 4. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);
 5. Peraturan Pemerintah Nomor 15 Tahun 2014 tentang Statuta Universitas Pendidikan Indonesia (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 41, Tambahan Lembaran Negara Nomor 5509);
 6. Peraturan Pemerintah Nomor 26 Tahun 2015 tentang Bentuk dan Mekanisme Pendanaan Perguruan Tinggi Negeri Badan Hukum (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 110, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5699);
 7. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Nomor 62 Tahun 2016 tentang Sistem Penjaminan Mutu Pendidikan Tinggi.;
 8. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 3 Tahun 2020 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
 9. Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 03/PER/MWA UPI/2015 tentang Peraturan Pelaksanaan Peraturan Pemerintah Nomor 15 Tahun 2014 tentang Statuta Universitas Pendidikan Indonesia sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 06/PER/MWA UPI/2015 tentang Perubahan Atas Peraturan Pelaksanaan Peraturan Pemerintah Nomor 15 Tahun 2014 tentang Statuta Universitas Pendidikan Indonesia;

10. Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 04/UN40.MWA/HK/2020 tentang Rencana Strategis Universitas Pendidikan Indonesia 2021-2025;

11. Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 05/PER/MWA UPI/2020 tentang Rencana Kerja dan Anggaran Tahunan Universitas Pendidikan Indonesia Tahun 2021;
12. Keputusan Majelis Wali Amanat Nomor 13/KEP/MWA UPI/2020 tentang Pemberhentian Rektor Universitas Pendidikan Indonesia Pengganti Antarwaktu Masa Bakti 2015-2020 dan Pengangkatan Rektor Universitas Pendidikan Indonesia Masa Bakti 2020-2025;
13. Peraturan Rektor Nomor 7565/UN40/HK/2019 tentang Standar Mutu Universitas Pendidikan Indonesia;
14. Peraturan Rektor Nomor 045 Tahun 2020 tentang Struktur Organisasi dan Tata Kerja Universitas Pendidikan Indonesia;
15. Peraturan Rektor Nomor 054 tahun 2020 tentang Pedoman Implementasi Rencana Kerja dan Anggaran Tahunan Universitas Pendidikan Indonesia Tahun 2021;
16. Keputusan Rektor Nomor 9757/UN40/KP/2019 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Direktur Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia;
17. Peraturan Rektor Nomor 0426/UN40/HK/2018 tentang Insentif Berbasis Kinerja bagi Tenaga Kependidikan di Lingkungan Universitas Pendidikan Indonesia.

MEMUTUSKAN :

Menetapkan : KEPUTUSAN DIREKTUR SEKOLAH PASCASARJANA UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA TENTANG PERPANJANGAN TUGAS PEMBIMBING PENULISAN TESIS PROGRAM MAGISTER (S2) SEKOLAH PASCASARJANA UNIVERSITAS PENDIDIKAN

Pertama : Memperpanjang Tugas Pembimbing Penulisan Tesis Program Magister (S2) PENDIDIKAN OLAHRAGA Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia sebagai berikut :

No.	Nama Pembimbing	Nama Mahasiswa/NIM	Program Studi
1.	AMUNG MAMUN, Prof. Dr. H., M.Pd.	FATAH IBRAHIM SUWANDA	PENDIDIKAN OLAHRAGA- PEMBAYAR
2.	PIPIT PITRIANI, dr., M.Kes	1803581	

Judul Tesis :

PEMULIHAN ATLET CEDERA TUNGKAI: SEBUAH STUDI LITERATUR

Kedua : Keputusan ini berlaku untuk semester ganjil terhitung mulai tanggal 1 September 2021 s.d 31 Januari 2022 dengan ketentuan bahwa segala sesuatunya akan diubah dan diperbaiki apabila kemudian ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

Ditetapkan di : Bandung
Tanggal : 1 September 2021

Direktur,

SYIHABUDDIN

Tembusan :
Ketua Program Studi ybs di Lingkungan SPs UPI.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Fatah Ibrahim Suwanda
Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 26 Juli 1993
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Agama : Islam
Alamat : Jl. Moch Ramdhan No 91/36 D RT 005 / RW 007
Status : Belum Menikah
Tinggi/Berat Badan : 185cm/89kg
Email : Ibrahimsuwanda@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

Pendidikan Formal

- SD N Sejahtera 6 Kota Bandung :2000-2006
- SMP N 15 Kota Bandung : 2006-2008
- SMA Pasundan 1 Kota Bandung : 2008-2011
- S1 Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan : 2011-2016

Pendidikan Non-Formal

- Kursus Pelatihan Komputer dan Jaringan : 2011
- Pelatihan Coach Volleyball level 1 di Jepang Bersertifikat : 2021
- Kursus Bahasa Inggris bersertifikat : 2021

PENGALAMAN KERJA

Staff pengajar / Guru SMA Pasundan 1 Bandung : Tahun 2016-2022

KEMAMPUAN

- Mengoperasikan komputer berupa software perkantoran, Microsoft Office.
- Mampu berbahasa Inggris dan bahasa Jerman dengan baik secara lisan maupun tulisan.

Bandung, 25 Mei 2022

Fatah Ibrahim Suwanda

DAFTAR JURNAL
Pemulihan atlet cedera tungkai

NO	JUDUL	METODE	POPULASI/SAMPEL	TAHUN	ALAMAT/DOI
1	Delayed peroneal muscle reaction time in male amateur footballers during a simulated prolonged football protocol.	eksperimen	Sembilan pemain sepak bola pria sehat (usia: 23,3 ±) dari liga sepak bola amatir lokal	2021	10.1080/15438627.2020.1868467
2	Comparison of the Effect of Resistance and Balance Training on Isokinetic Eversion Strength, Dynamic Balance, Hop Test, and Ankle Score in Ankle Sprain	eksperimen	54 pasien menggunakan Perangkat lunak G*power	2021	http://dx.doi.org/10.3390/life11040307
3	Risk factors for ankle sprain in volleyball players: A preliminary analysis	eksperimen	Pada 38 pemain bola voli profesional Divisi I dan II Slovenia	2015	doi:10.3233/ies-2009-0347
4	Combined Effects of Strengthening and Proprioceptive Training on Stability, Balance, and Proprioception Among Subjects with Chronic Ankle Instability in Diferent Age Groups: Evaluation of Clinical Outcome Measures		Group I consisted of 14 subjects aged 20–30 years, group II consisted of 10 subjects aged 31–40 years and group III consisted of 12 subjects aged 41–50 years	2016	10.1007/s43465-020-00192-6

5	EFFECTS OF WOBBLE BOARD TRAINING ON SINGLE-LEG LANDING NEUROMECHANICS	eksperimen	24 Para peserta dalam penelitian ini adalah praktisi rekreasional olahraga tim yang berbeda (sepak bola, bola basket, bola tangan, bola voli).	2018	/10.1111/sms.13027
6	ACL Injury Prevention Training Results in Modification of Hip and Knee Mechanics During a Drop-Landing Task	eksperimen	Tiga puluh pemain klub sepak bola wanita (rentang usia, 11-17 tahun)	2019	10.1177/2325967117726267
7	Recovery of preoperative absolute knee extension and flexion strength after ACL reconstruction	eksperimen	atlet yang cedera acl	2020	https://doi.org/10.1186/s13102-020-00222-8
8	Physical preparation and return to performance of an elite female football player following ACL reconstruction: a journey to the FIFA Women's World Cup	ekperimen/ program	atlet cedera acl Pemain wanita berusia 24 tahun,	2020	http://dx.doi.org/10.1136/bmjsem-2020-000843
9	Limb Symmetry Indexes Can Overestimate Knee Function After Anterior Cruciate Ligament Injury	experimen / program	pemain berusia 14 hingga 55 tahun	2017	doi: 10.2519/jospt.2017.7285
10	Progressive Rehabilitation of a Professional Soccer Player After an Anterior Cruciate Ligament Reconstruction in Phase 1: Clinical Perspective with Video Demonstration	ekperimen/ program	Pemain sepak bola divisi satu Rumania	2021	https://doi.org/10.4085/1062-6050-164-21

NO	JUDUL DAN AUTHOR	PARTISIPAN	METODE	FACTOR PENYEBAB	PROSES TERJADINYA CEDERA	CARA MENGHINDARI	CABANG OLAHRAGA	BAGAIMANA PEMULIHAN
1	Faizullin , E Faizullina (2015) Combined Effects of Strengthening and Proprioceptive Training on Stability, Balance, and Proprioception Among Subjects with Chronic Ankle Instability in Diferent Age Groups: Evaluation of Clinical Outcome Measures (Journal Research in Sports Medicine An International Journal) 2015	36 atlet sepak bola	eksperimen	streaching yang buruk dan kelelahan otot	body contact	-	sepakbola	rehabilitasi fisioterapi, menggunakan item tes LEFS, Tes keseimbangan kaki (tes slb), tes item CAI, dan pelatihan resistensi dinamis band
2	Wei Sun, Edwin C. H. Chan et al., (2021). Delayed peroneal muscle reaction time in male	9 pemain sepak bola, usia 23 tahun	eksperimen	kelelahan otot, over training	tubrukan/ body contact	-	sepakbola	pengukuran EMG sensor Digunakan pada atlet yang mengalami

	amateur footballers during a simulated prolonged football protocol. (Journal Research in Sports Medicine An International Journal) 2021							cedera
3	Haifang, et al., (2021). Comparison of the Effect of Resistance and Balance Training on Isokinetic Eversion Strength, Dynamic Balance, Hop Test, and Ankle Score in Ankle Sprain. (Journal Research in Sports Medicine An International Journal) 2021	54 atlet bola voli dan berusia 20-39 tahun	eksperimen	kelelahan otot, turunan lompatan yang salah	salah gerakan pendaratan	-	bola voli	rehabilitasi menggunakan fisioterapi, latihan exercise training menggunakan band elastis level, latihan keseimbangan dan gerakan pendaratan
4	Hadzic, V et al., (2015) Risk factors for ankle sprain in volleyball players: A preliminary analysis..	38 pemain bola voli profesional Divisi I dan II Slovenia	eksperimen	kelelahan otot, gerakan berulang	salah gerakan pendaratan, gerakan yang berulang		bola voli	rehabilitasi menggunakan fisioterapi, latihan exercise training

	(Journal Research in Sports Medicine An International Journal) 2015							menggunakan band elastis level, latihan keseimbangan dan gerakan pendaratan
5	Silva et al., (2019). Effects of wobble board training on single-leg landing neuromechanics (Scandinavian journal of medicine & science in sports) 2019	24 olahraga tim yang berbeda (sepak bola, bola basket, bola tangan, bola voli).	ekperimen	kelelahan otot, gerakan berulang	salah gerakan pendaratan, gerakan yang berulang	-	bola voli, bola basket, sepak bola, handball	menggunakan fisioterapi, latihan keseimbangan, karet band elastis, tes
6	Mark Hurworth et al., (2021). Cycle Sprint Test for the Evaluation of Lower Limb Muscle Power After Total Knee Arthroplasty: A Proof-of-Concept Study. (Journal Arthroplasty Review) 2021	atlet bola voli yang menjalani prosedur TKA unilateral untuk nyeri lutut dan memiliki bukti radiologis osteoartritis lutut.	eksperimen	kelelahan otot / over training	kurangnya sreaching, dan pendinginan, terjadinya benturan, dan gerakan berulang serta salah nya pendaratan	-	bola voli	latihan kekuatan paha depan dan belakang serta hamstring, diawasi oleh fisioterapi dengan melihat hasil MRA atlet

7	Piussi ett al., (2020), Recovery of preoperative absolute knee extension and flexion strength after ACL reconstruction BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation (2020)	117 atlet olahraga permainan	eksperimen	streaching yang buruk dan kelelahan otot	tubrukan/ body contact	-	olahraga permainan	Rehabilitasi latihan kekuatan setelah mengalami ACLR dengan proses RTS diawasi oleh fisioterapi
8	Oktas, B., & Vergili, O. (2018), <i>Physical preparation and return to performance of an elite female football player following ACL reconstruction: a journey to the FIFA Women's World Cup</i> (Journal of BMJ Open Sport and Exercise medicine) a	atlet wanita berusia 24 tahun bola voli	eksperimen	streaching yang buruk dan kelelahan otot	tubrukan/ body contact	-	Bola voli	Rehabilitasi latihan kekuatan

9	Wellsandt et all., (2017). Limb Symmetry Indexes Can Overestimate Knee Function After Anterior Cruciate Ligament Injury Journal Of Orthopaedic and Sport physical Therapy (2017)	Atlet berusia 14 hingga 55 tahun total 182 atlet	ekperimen	streaching yang buruk dan kelelahan otot	tubrukan/ body contact	-	olahraga permainan	latihan kekuatan yang diawasi fisioterapi
---	---	--	-----------	--	---------------------------	---	-----------------------	--

10	Francisco Javier Núñez Sánchez, PhD et al., (2021). Progressive Rehabilitation of a Professional Soccer Player After an Anterior Cruciate Ligament Reconstruction in Phase 1: Clinical Perspective with Video Demonstration (Journal Of Athletic Training) 2021	Pemain sepak bola divisi satu Rumania	eksperimen	streaching yang buruk dan kelelahan otot	tubrukan/ body contact	-	sepak bola	rehabilitasi latihan kekuatan dengan fisioterapi
----	--	---------------------------------------	------------	--	------------------------	---	------------	--




Fatah Ibrahim Suwanda, 2021
CEDERA TUNGKAI PADA ATLET: SEBUAH STUDI LITERATUR
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

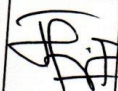



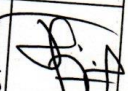

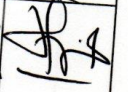

PEMBIMBING I

NO.	WAKTU		TAHAP KEGIATAN YANG DIBICARAKAN	PARAF PEMBIMBING
	TGL.	PUKUL		
1.			Pembuatan Bab 1 dan Bab 2	<i>[Signature]</i>
2.			Revisi Bab 1-2 pembacaan dan pertanyaan jurnal	<i>[Signature]</i>
3.			Lanjut ke Bab 3 metode penelitian	<i>[Signature]</i>
4.			Fokus kepada cedera lutut dan ankle sprain	<i>[Signature]</i>
5.			Jurnal jurnal referensi	<i>[Signature]</i>
6.			Pertanyaan dibagian Bab 1	<i>[Signature]</i>
7.			Kerjakan Bab 4-5 dan melanjutkan	<i>[Signature]</i>
8.	6 Desember 2021	14:00	Pembuatan tabel jurnal-jurnal publisasi	<i>[Signature]</i>





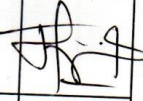
PEMBIMBING I

NO.	WAKTU		TAHAP KEGIATAN YANG DIBICARAKAN	PARAF PEMBIMBING
	TGL.	PUKUL		
1.	15 Desember 2021		Evaluasi Judul, dan RABBS Untuk Tanda tangan ujian Tahap I.	
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

PEMBIMBING II

NO.	WAKTU		TAHAP KEGIATAN YANG DIBICARAKAN	PARAF PEMBIMBING
	TGL.	PUKUL		
1.			Pembuatan bab 1, bab 2, bab 3	
2.			Perhatikan cara menulis surat kata tulis ilmiah perbanyak referensi	
3.			Revisi bab 1 dan bab 2 bab 3	
4.			Penambahan bab 3	
5.			bab 3 → metode program sampel/populasi	
6.			membuat abstrak untuk publis jurnal	
7.			Perbaiki typo pada pendisain perbanyak jurnal referen	
8.			Pembuatan excel jurnal tabel jurnal, pencahangan jurnal	

PEMBIMBING II

NO.	WAKTU		TAHAP KEGIATAN YANG DIBICARAKAN	PARAF PEMBIMBING
	TGL.	PUKUL		
1.			Laporan untuk publikasi serta tesis selanjutnya.	
2.			spesifikasi Terhadap judul tesis dan persiapan publis. ICSOP 2021.	
3.			Pembuatan Bab 4	
4.			Pembuatan Daftar Jurnal-jurnal.	
5.			Pembuatan Bab 5 melengkapi KUIS, dsb, untuk melanjut ke sidang 1	
6.				
7.				
8.				