

ABSTRAK

KONTRIBUSI DAYA TAHAN OTOT TUNGKAI DAN DAYA TAHAN CARDIOVASCULAR TEHADAP KETERAMPILAN *JUGGLING FREESTYLE SOCCER*

Pembimbing: 1. Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd.

2. Drs. Basiran M.Pd

Bagya Sahlan*

***Mahasiswa Jurusan Pendidikan Keperawatan Angkatan 2009.**

Tujuan dalam skripsi ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat kontribusi dari daya tahan tungkai dan daya tahan *cardiovascular* terhadap keterampilan *juggling freestyle soccer* penelitian ini dilakukan di *N-WAE Freestyle Soccer* Bandung. Metode yang digunakan yaitu metode deskriptif. Populasi penelitian ini menggunakan seluruh anggota, dan untuk sample menggunakan teknik sample jenuh dan menggunakan seluruh anggota yaitu sebanyak 20 orang. Instrumen tes berupa *squat jump test* untuk mengetahui kemampuan daya tahan otot tungkai, *harvard step test* untuk mengetahui daya tahan *cardiovascular* dan tes *juggling freestyle soccer* untuk mengetahui kemampuan dalam keterampilan *juggling freestyle soccer*. Pengolahan dan analisis data menggunakan analisis deskriptif. $L_o(X1) = 0,188$, $L_o(X2) = 0,168$, dan $(Y) = 0,118$. Semua nilai (L_o) tersebut menunjukkan nilai yang lebih besar dari L -tabel = 0,190 dalam taraf derajat kepercayaan $\alpha = 0,05$ sehingga analisis tersebut menunjukkan data yang diteliti berdistribusi **normal**. Hasil Penghitungan Koefisien Korelasi r_{AC} sebesar 0,1342, untuk r_{BC} sebesar 0,61, dan r_{AB} sebesar 0,111 Selanjutnya Hasil Penghitungan Uji Signifikan Koefisien Korelasi diperoleh $t_{hitung}(r_{AC})$ 0,57 yang lebih kecil dari t_{tabel} dengan taraf signifikansi = 0,05 dan $dk(18) = 1,73$. Kesimpulan H_o diterima dan hasil tidak signifikan, untuk (r_{BC}) 3,26 H_o ditolak dan hasil signifikan dan untuk (r_{AB}) 0,47 H_o diterima hasil tidak signifikan, untuk korelasi berganda dari daya tahan otot tungkai dan daya tahan *cardiovascular* terhadap keterampilan *juggling freestyle soccer* (R_{123}) 0,64. Dan untuk $F_{hitung}(6,15)$ yang lebih kecil dari F_{tabel} dengan taraf signifikansi = 0,05 dan $dk(18) = 3,89$ $F_{hitung} \leq F_{tabel}$, maka hipotesis diterima dan dengan perkataan lain ditolak. Kemudian koefisien determinan yang menghasilkan persentase kontribusi daya tahan otot tungkai terhadap keterampilan *juggling freestyle soccer* (1,8%), daya tahan *cardiovascular* terhadap keterampilan *juggling freestyle soccer* (37,21%), kontribusi daya tahan otot tungkai dan daya

Bagya Sahlan, 2014

Kontribusi Daya Tahan Otot Tungkai Dan Daya Tahan Cardiovascular Terhadap Keterampilan Juggling Freestyle

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

tahan *cardiovascular* secara bersama-sama (40,96%).Jadi terdapat kontribusi yang signifikan dari daya tahan otot tungkai dan daya tahan *cardiovascular* terhadap keterampilan *juggling freestyle soccer*.



Bagya Sahlan, 2014

Kontribusi Daya Tahan Otot Tungkai Dan Daya Tahan Cardiovascular Terhadap Keterampilan Juggling Freestyle

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu