

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap orang tua yang memiliki anak usia 3-6 tahun untuk mengetahui pemahaman, tindakan serta penilaian orang tua terhadap pemenuhan rasa aman anak oleh lingkungan keluarga dan berdasarkan hasil penelitian pada bab sebelumnya serta pembahasan yang disertai teori-teori yang mendukung mengenai pemenuhan rasa aman pada anak usia prasekolah 3-6 tahun oleh lingkungan keluarga, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dalam membentuk kelekatan orang tua dan anak, hal utama yang dilakukan adalah anak menyadari bahwa orang tua hadir pada setiap kesempatan yang anak lakukan. Serta penerapan komunikasi efektif antara orang tua dan anak untuk menciptakan hubungan yang baik.
2. Orang tua menilai bahwa pembiasaan yang dilakukan secara berkala diterapkan kembali oleh anak kepada lingkungan sosialnya seperti cara anak menyikapi suatu kejadian dengan teman sebayanya. Sehingga pembiasaan yang diterapkan secara berkala akan membentuk sikap/karakter pada anak. Adapun respon yang ditunjukkan orang tua terhadap proses sosial anak juga dapat memengaruhi sikap yang anak tunjukkan terhadap lingkungan sekitarnya.
3. Tindakan membatasi interaksi lingkungan sekitar dilakukan orang tua untuk memenuhi dan melindungi rasa aman pada anak dengan tujuan agar anak terhindari dari ancaman-ancaman yang dapat mengganggu rasa amannya. Peran orang tua selain melindungi anak dari ancaman di luar yaitu memperkenalkan dan mengedukasi anak mengenai emosi-emosi negatif dan positif yang ada pada diri mereka. Sehingga anak dapat mengenali emosi yang dirasa serta mengetahui cara menyikapinya.

Penelitian ini memiliki beberapa keterbatasan diantaranya penelitian dilakukan tanpa melakukan observasi pada anak sehingga peneliti tidak bisa mengkaji lebih dalam perilaku yang ditunjukkan anak di lapangan. Penelitian hanya dilakukan melalui media komunikasi daring (*WhatsApp*) tanpa bertatap muka dengan narasumber pada saat wawancara berlangsung. Hal ini diakibatkan oleh adanya pembatasan interaksi langsung sebagai bentuk pencegahan penularan virus *covid-19*.

5.2. Rekomendasi

5.2.1 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan diatas, rekomendasi diajukan guna meningkatkan pemahaman orang tua mengenai pemenuhan rasa aman pada anak bagi beberapa pihak sebagai berikut:

1. Bagi orang tua

Para orang tua perlu meningkatkan pemahaman terhadap pentingnya pemenuhan hak dan kebutuhan anak, salah satunya memenuhi rasa amannya. Penerapan pola asuh serta pembiasaan yang tepat akan membentuk rasa aman pada anak secara penuh, baik secara fisik maupun psikologis.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan ketika situasi sudah lebih baik, pengkajian pemenuhan rasa aman pada anak dapat dilakukan dengan melaksanakan observasi langsung ke lapangan untuk melihat perilaku yang ditunjukkan anak sehingga hasil penelitian lebih akurat. Serta melibatkan narasumber dengan latar belakang beragam agar menghasilkan temuan penelitian yang dapat memperkaya hasil penelitian dalam dunia perkembangan anak usia dini.