

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pemerintah memperbolehkan PTMT digelar di seluruh Indonesia sesuai dengan level PPKM di Kota/Kabupaten, sesuai dengan ketentuan pemerintah SMA Negeri 9 Bandung sudah boleh melaksanakan PTMT. Dengan ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil uji *One-Way Anova* diperoleh hasil nilai signifikan uji anova (Sig) adalah $0,001 < 0,05$ dan H_0 ditolak, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan aspek kesiapan belajar dalam PTMT pada pembelajaran PJOK.
2. Dari hasil analisis deskriptif yang telah dilakukan bahwa kesiapan belajar siswa kelas X SMA Negeri 9 menunjukkan nilai yang baik sesuai dengan indikator yang telah peneliti tentukan mendapatkan hasil nilai rata-rata 2.91 dengan demikian siswa kelas X SMA Negeri 9 Bandung siap dalam melaksanakan PTMT pada pembelajaran PJOK.

5.2 Implikasi

Hasil penelitian ini memiliki implikasi praktis dan akademis bagi pihak-pihak yang terkait dengan bidang Pendidikan:

1. Bagi guru Pendidikan jasmani Kesehatan dan Olahraga (PJOK) dapat mengetahui dan memahami kesiapan belajar siswa dalam mengikuti PTMT pada pembelajaran PJOK. Tidak hanya itu penelitian ini juga sebagai salah satu sumber informasi dalam pelaksanaan PTMT di SMA Negeri 9 Bandung, sehingga dapat mengembangkan, memperbaiki dan mempertahankan strategi penyelenggaraan pembelajaran pendidikan yang lebih baik.
2. Bagi siswa dapat menjadi pengetahuan bahwa untuk memiliki kesiapan belajar yang tinggi agar melaksanakan pembelajaran dengan baik.

3. Bagi orang tua harus mulai menyadari perannya karena menjadi lingkungan pertama mengenai keispian belajar anak. Jangan malas memberikan pujian dan hadiah kepada anak, karena hal-hal tersebut merupakan salah satu bentuk penghargaan kita atas pencapaian yang telah mereka peroleh.

5.3 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan di atas serta hasil penelitian yang diperoleh, maka dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Bagi Guru

Guru diharapkan dapat mempertahankan dan lebih memperhatikan siswa, untuk meningkatkan kesiapan belajar siswa sehingga tujuan belajar yang diinginkan tercapai.

2. Bagi Siswa

Siswa diharapkan selalu mempertahankan dan meningkatkan kesiapan belajar, karena dengan memiliki kesiapan belajar yang tinggi akan menjadi salah satu faktor untuk menunjang keberhasilan dan motivasi dapat menjadi penggerak dalam diri siswa yang akan menimbulkan untuk belajar dan berprestasi yang ingin dicapai.

3. Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan tetap mendukung anaknya agar dapat selalu siap untuk melaksanakan pembelajaran PJOK, karena orangtua adalah lingkungan yang terdekat dengan siswa sehingga dukungan orang tua menjadi faktor paling utama agar siswa dapat belajar dan mencapai prestasi yang dituju.

4. Kepada Peneliti lain

Kepada peneliti lain yang ingin meneliti lebih lanjut diharapkan dapat meneliti hal yang sama terkait kesiapan belajar dengan lebih sempurna dari hasil penelitian ini sehingga menjadi bahan acuan bagi peneliti lainnya.