BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan deskripsi dan hasil penelitian, pada akhir penulisan ini akan di jabarkan beberapa kesimpulan dan diajikan saran yang kiranya dapat bermanfaat.

5.1. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil pengolahan analisis data yang telah disusun dan telah diuji, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

   Motivasi berprestasi dari dalam atlet futsal CA2 Bandung menunjukkan persentase nilai **86,75%**.

   Motivasi berprestasi dari luar atlet futsal CA2 Bandung menunjukkan persentase **84,4%**.

2. Instrumental Agression atlet futsal CA2 Bandung menunjukkan persentase **84,46%**.

   Hostility Agression atlet futsal CA2 Bandung menunjukkan persentase **74,13%**.

5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diambil, maka penulis mengajukan beberapa saran yang kiranya dapat menjadi masukan untuk para pemain futsal. Adapun saran yang akan di ajukan sebagai berikut:

1. Untuk pelatih atau atlet futsal, sikap disiplin yang tinggi dan rasa tanggung jawab harus lebih di tonjolkan karena atlet yang mempunyai kedisiplinan dan rasa tanggung jawab memiliki kestabilan emosional, kontrol diri yang baik sehingga tidak perlu dikhawatirkan dan tidak perlu menjadi permasalahan dalam mengarahkan dan mengendalikannya. Sebab atlet tersebut diharapkan dapat mengarahkan dan mengotrol perilaku agresifnya sendiri. Untuk pelatih jangan pernah bosan memberikan dorongan, penghargaan, dan arahan psikologis kepada atlet, sehingga atlet tersebut dapat bermain dengan agresif dengan baik tanpa mengalami frustasi.
2. Untuk atlet futsal CA2 Bandung, motivasi berprestasi sangatlah penting agar mencapai prestasi yang tinggi. Jadi jagalah motivasi kalian dengan selalu mengembangkan diri, tingkat kualitas bermain, disiplin yang tinggi dan jangan cepat puas dengan prestasi yang sudah ada. Motivasi berprestasi merupakan salah satu hal yang mempengaruhi penampilan dalam pertandingan olah raga. Dengan demikian, tetaplah termotivasi dengan tujuan yang positif demi tujuan yang ingin dicapai.