

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GRAFIK	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	9
A. Kajian Pustaka.....	9
1. Hakekat Olahraga Futsal.....	9
a. Pengertian Olahraga Futsal.....	9
b. Karakteristik Permainan Futsal.....	10
c. Teknik Dasar Permainan Futsal.....	12
2. Keterampilan Menggiring Bola.....	13
a. Keterampilan.....	13
b. Menggiring (<i>dribbling</i>).....	14
1. <i>Dribbling</i> Menggunakan Kaki Bagian Luar.....	15
2. <i>Dribbling</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	15
3. <i>Dribbling</i> Menggunakan Punggung Kaki.....	16

c. Fungsi Menggiring Bola.....	17
3. Peranan Kondisi Fisik Dalam Olahraga.....	17
a. Hakekat Kelentukan Pinggang.....	19
b. Hakekat Kelincahan.....	21
c. Hakekat Kecepatan.....	23
4. Kontribusi Kelentukan Pinggang terhadap <i>Dribbling</i>	24
5. Kontribusi Kelincahan terhadap <i>Dribbling</i>	25
6. Kontribusi Kecepatan terhadap <i>Dribbling</i>	26
B. Kerangka Pemikiran.....	27
C. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	29
1. Lokasi Penelitian.....	29
2. Subjek Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
1. Populasi Penelitian.....	29
2. Sampel Penelitian.....	29
C. Desain Penelitian.....	30
D. Metode Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	34
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	37
BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	42
A. Hasil Pengolahan Data.....	42
B. Pengujian Prasyarat Analisis.....	43
C. Pengujian Hipotesis.....	44
D. Diskusi Temuan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	55
DAFTAR RIWAYAT PENULIS.....	95



DAFTAR GRAFIK

	Halaman
4.1. Grafik Data Mentah Tes dan Pengukuran.....	42



DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1. Hasil Penghitungan Rata-rata dan Simpangan Baku.....	43
4.2. Hasil Uji Normalitas Liliefors Tiap Variabel.....	43
4.3. Hasil Penghitungan Korelasi Kelentukan Pinggang dengan <i>Dribbling</i>	44
4.4. Hasil Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Kelentukan Pinggang dengan <i>Dribbling</i>	44
4.5. Hasil Penghitungan Korelasi Kelincahan dengan <i>Dribbling</i>	45
4.6. Hasil Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Kelincahan dengan <i>Dribbling</i>	45
4.7. Hasil Penghitungan Korelasi Kecepatan Lari 20 Meter dengan <i>Dribbling</i>	46
4.8. Hasil Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Kecepatan Lari 20 Meter dengan <i>Dribbling</i>	46
4.9. Hasil Penghitungan Korelasi Kelentukan Pinggang, Kelincahan dan Kecepatan Lari 20 Meter dengan <i>Dribbling</i>	47
4.10. Hasil Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Kelentukan Pinggang, Kelincahan, dan Kecepatan Lari 20 Meter dengan <i>Dribbling</i>	47



DAFTAR GAMBAR

xi

Ilman Ajis, 2014

Kontribusi kelentukan pinggang, kelincahan, dan kecepatan (speed) terhadap keterampilan dribbling pada cabang futsal

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

	Halaman
2.1. Gambar Lapangan Futsal.....	11
2.2. Gambar <i>Dribbling</i> Menggunakan Kaki Bagian Luar.....	15
2.3. Gambar <i>Dribbling</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	16
2.4. Gambar <i>Dribbling</i> Menggunakan Punggung Kaki.....	16
2.5. Gambar Kelentukan Pemain Futsal.....	21
2.6. Gambar Kelincahan Pemain Futsal.....	23
3.1. Gambar Desain Penelitian.....	31
3.2. Gambar Langkah-langkah Penelitian.....	32
3.3. Gambar Tes Kelincahan.....	36
3.4. Gambar Tes Kecepatan Lari 20 m.....	36
3.5. Gambar Tes Keterampilan <i>Dribbling</i>	37



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Data Mentah Tes dan Pengukuran.....	55
2. Data Tes Kelentukan Pinggang Setelah di Skor Standar.....	56
3. Data Tes Kelincahan Setelah di Skor Standar.....	57
4. Data Tes Kecepatan Lari 20 Meter Setelah di Skor Standar.....	58
5. Data Tes <i>Dribbling</i> Setelah di Skor Standar.....	59
6. Uji Normalitas Liliefors Tes Kelentukan Pinggang.....	60
7. Uji Normalitas Liliefors Tes Kelincahan.....	61
8. Uji Normalitas Liliefors Tes Kecepatan Lari 20 Meter.....	62
9. Uji Normalitas Liliefors Tes <i>Dribbling</i>	63
10. Uji Koefisien Korelasi Tunggal Kelentukan Pinggang dengan <i>Dribbling</i>	64
11. Uji Koefisien Korelasi Tunggal Kelincahan dengan <i>Dribbling</i>	67
12. Uji Koefisien Korelasi Tunggal Kecepatan Lari 20 Meter dengan <i>Dribbling</i>	70
13. Tabel Penolong Penghitungan Regresi Ganda.....	73
14. Penghitungan Regresi Ganda.....	74
15. Hasil Penghitungan Korelasi Ganda.....	78
16. Penghitungan Koefisien Determinasi.....	80
17. Nilai Kritis Untuk Uji Liliefors.....	81
18. Nilai Z.....	82
19. Nilai Distribusi t.....	83
20. Nilai Distribusi F.....	84
21. Tabel Koefisien Korelasi.....	86
22. Dokumentasi Penelitian.....	87
23. Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Penunjukkan Dosen Pembimbing Skripsi.....	90
24. Surat Izin Mengadakan Riset/Penelitian.....	92
25. Format Bimbingan Skripsi.....	93