

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, N. (2013). "Sumbangan Power Otot Tungkai Panjang Tungkai Kekuatan Otot Perut Terhadap Grab Start". Dalam journal of sport sciences and fitness.(2), **ISSN 2252-6528**
- Badruzaman, (2007). *Modul Teori Renang I*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Badruzaman, (2009). *Modul Teori Renang II*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Badruzaman, (2013). *Renang Untuk Pemula Lanjutan, Dan Penyempurnaan*. Bandung: universitas pendidikan Indonesia
- Bompa, T.O. 1994. *Power Training for Sport, Plyometric for Maximum Power Development*. Canada: Mosaic Press.
- Bompa, T.O.1999. *Periodization training for sport*. United states. Human kinetics
- Chu, D.A. 1982. *Jumping Into Plyometric*. Champain: kisure Press.
- Counsilman, J.E. (1978) *Competitive Swimming Manual For Coaches and Swimmer*, London: Pelham Books
- Davis, B. et al (2009) effects of plyometrics training on the swimming block start. Dalam journal university oftechnology,sydney australia
- Haller, David. (2010). *Belajar Berenang*. Bandung: Pionir Jaya
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*, Jakarta: C.V Tambak Kusumah
- Hidayat, Imam. (1998). *Biomekanika*. Bandung: Ikip Bandung Press
- Imanudin, Iman. (2008) *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*, Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Issurin, V.B and Verbtsky, O. (2002) Track Start Vs Grab Start: Evidence In Olympic Games.Dalam Jurnal Boimechanics And Medicine In Swimming (9)
- Jorgic, B. (2010). *The Kinematic Analysis Of The Grab And Track Start In Swimming*. Dalam jurnal Physical Education and Sport (8).
- Kementerian Pemuda Dan Olahraga. (2012). *Direktori Sarana Olahraga Aziz Rubiansyah, 2014 Pengaruh Latihan Plyometrics Terhadap Hasil Tolakan Start Pada Olahraga Renang* Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Kristiyanto, Agus. (2012). *Pembangunan Olahraga untuk Kesejahteraan Rakyat dan Kejayaan Bangsa*. Yuma Pressindo
- Mccauley, W. (2004) *Is The Grab Start Dead In Swimming?*. Tersedia: www.brastroke.info/istheGrabStartDeadrev2.htm [22 februari 2014]
- Radcliffe, J. And Farentinos, R. (1999) *High-Powered Plyometrics*, United States: Human Kinestetics
- Radcliffe, J.C. and Farentinos, R.C. (1985). *Plyometrics: Explosive Power Training*. Second Edition. Human Kinetics Publishers, Inc, Champaign, Illionis.
- Radcliffe. J.C, and Farentinos, R.C. (1985). *Plyometrics*. Illinois : Human Kinetics Publisher Inc.
- Richards. R. J. (2004). *Coaching Swimming An Intruductory Manual*. Second Edition. Australia: Australian Swimming Coaches And Teachers Association
- Romanov, N. (27 oktober 2009). Ground Reaction Force. *Pose Tech*. Tersedia: www.posotech.com/training/archives/000788.html [23 februari 2014]
- Sajoto, M. (1995). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Jakarta: Departemen P&K, Dirjen Dikti.
- Subiyanto. (2005) *Hubungan Otot Tungkai Dengan Start Renang Gaya Kupu-Kupu Pada Atlet Perkumpulan Renang Spectrum Semarang*. Skripsi pada FIK UNS: tidak diterbitkan
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta
- Suherman, Adang. (2012) *Modul Penelitian Olahraga*. Bandung: FPOK
- West, D. J. et al. (2011) *Strength And Power Predictors Of Swimming Starts In International Sprint Swimmers*. Dalam jurnal *Strength and Conditioning Research* (4)
- Wilke, K. And Madsen, Ø. (1986). *Coaching The Young Swimmer*, London: Pelham Books
- Yusuf, H. dan Aip Syaripudin. 1996. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Jakarta: Direktorat Jendral Pendidikan Negeri.