

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRICS* TERHADAP HASIL
TOLAKAN START PADA OLAHRAGA RENANG
(Studi Eksperimen di UKM AQUATIK UPI)**

SKRIPSI

**diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh
gelar Sarjana Sains Program Studi Ilmu Keolahragaan**



oleh
AZIZ RUBIANSYAH
0901470

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2014**

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRICS* TERHADAP HASIL TOLAKAN
START PADA OLAHRAGA RENANG**
(Studi Eksperimen di UKM AQUATIK UPI)

Oleh
Aziz Rubiansyah

Sebuah Skripsi yang Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Sains Program Studi Ilmu Keolahragaan

© Aziz Rubiansyah 2014

Universitas Pendidikan Indonesia

Januari 2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang

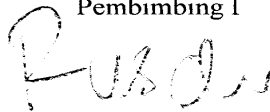
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya, atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, diphotocopy atau caralainnya tanpa ijin dari penulis

AZIZ RUBIANSYAH

PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRICS* TERHADAP HASIL TOLAKAN *START* PADA
OLAHRAGA RENANG
(Studi Eksperimen di UKM AQUATIK UPI)

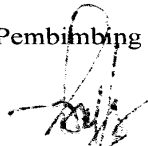
DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH
PEMBIMBING :

Pembimbing I



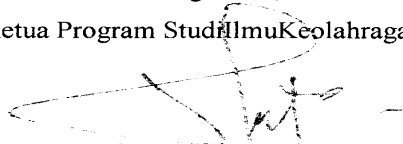
Agus Rusdiana, M.Sc., Ph.D.
NIP. 19760812 200112 1 001

Pembimbing II



Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd
NIP. 196210231989031001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan



Drs. Sumardiyanto, M.Pd.
NIP. 19621222 198703 1 002