

No. Skripsi: .../Skripsi/PSI-FIP/UPI.08.2021

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA
KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS
PENDIDIKAN INDONESIA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
di Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia



Oleh:

Wildan Syahriza

1405110

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2021

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA
KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS
PENDIDIKAN INDONESIA**

Oleh
Wildan Syahriza

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Departemen Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan

© Wildan Syahriza
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2021

©Hak Cipta dilindungi Undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto
kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Wildan Syahriza

1405110

**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA
KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS
PENDIDIKAN INDONESIA**

Disetujui dan Disahkan Oleh:

Pembimbing I

Diah Zaleha Wyandini, S.Psi., M.Si.

NIP. 19780314 200912 2 001

Pembimbing II

Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd.

NIP. 19780312 200501 2 002

Mengetahui,

Ketua Departemen Psikologi



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

SKRIPSI INI TELAH DIAJUKAN PADA :

Hari, tanggal :

Waktu : WIB

Tempat : Ruang Sidang ... Departemen Psikologi

Para penguji terdiri atas :**Penguji 1**

NIP.

Penguji 2

NIP.

Penguji 3

NIP.

Tanggung jawab Yuridis ada pada :**Peneliti,**

Wildan Syahriza

1405110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di masyarakat. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya.

Bandung, Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,

Wildan Syahriza

1405110

KATA PENGANTAR

Bismillaahirrahmaanirrahiim, segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh efikasi diri terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Pendidikan Indonesia.”

Penyusunan skripsi ini sebagai tugas akhir yang menjadi prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia. Selain itu, skripsi ini juga dapat menjadi literatur tambahan dalam bidang keilmuan psikologi, khususnya mengenai efikasi diri, kecemasan menghadapi dunia kerja.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam skripsi ini sehingga peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan karya yang lebih baik lagi ke depannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca

Bandung, Agustus 2021

Wildan Syahriza

1405110

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirabbil'alamin, dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dukungan dari berbagai pihak. Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberi bimbingan, petunjuk dan bantuan serta dorongan dari berbagai pihak baik yang bersifat moral dan material. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT. dengan segala rahmat serta karunia-Nya yang memberikan kekuatan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Andri dan Ibu Budi yang selama ini telah membantu peneliti dalam bentuk perhatian, kasih sayang, semangat, serta doa yang tidak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Kemudian terima kasih banyak untuk kakak tercinta, Teh Irmelia yang telah memberikan dukungan serta perhatian kepada peneliti.
3. Kepada ibu Diah, selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, arahan, dorongan, dan semangat kepada peneliti, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Kepada ibu Ita, selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan dukungan, perhatian, dan semangat dari awal peneliti mengerjakan skripsi sehingga dapat terselesaikan.
5. Kepada Pak Syahnur, selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan dorongan, semangat, dan arahan dari awal menjadi mahasiswa hingga saat ini.
6. Segenap dosen dan seluruh staf akademik yang selalu membantu dalam memberikan fasilitas, ilmu, serta pendidikan pada peneliti hingga dapat menunjang dalam penyelesaian skripsi ini
7. Kepada sahabat wildan yaitu Nandlia Terimakasih telah menjadi sahabat terbaik bagi peneliti yang selalu memberikan dukungan dan motivasi hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik

8. Kepada teman-teman seperjuangan angkatan 2014 yang telah memberikan banyak masukan serta dukungan kepada peneliti
9. Serta masih banyak lagi pihak-pihak yang sangat berpengaruh dalam proses penyelesaian skripsi yang yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Semoga Allah SWT senantiasa membalas semua kebaikan yang telah diberikan yang telah diberikan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti umumnya kepada para pembaca

Mungkin ucapan terima kasih diatas tidak akan cukup untuk membalas semua kasih sayang, pengorbanan, bantuan, dukungan dan semangat yang telah diberikan. Akan tetapi, Allah SWT. tidak akan pernah lupa untuk membalas setiap kebaikan yang dilakukan umat-Nya. dengan keberkahan, kebahagiaan, dan pahala yang berlipat ganda. Amiin.

Bandung, Agustus 2021

Wildan Syahriza

1405110

ABSTRAK

Wildan Syahriza (1405110). Pengaruh Efikasi Diri terhadap Kecemasan menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Pendidikan Indonesia. Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2021).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh efikasi diri terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Pendidikan Indonesia. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan partisipan penelitian berjumlah 469 mahasiswa tingkat akhir Universitas Pendidikan Indonesia. Instrumen pada penelitian ini menggunakan *General Self-Efficacy Scale* (Schwarzer & Jerusalem, 1995) untuk mengukur efikasi diri. Skala kecemasan menghadapi dunia kerja (Greenberger & Padesky, 1995) untuk mengukur kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa. Teknik analisis data dengan cara regresi linier. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara efikasi diri terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Pendidikan Indonesia.

Kata kunci: efikasi diri, kecemasan menghadapi dunia kerja, mahasiswa.

ABSTRACT

Wildan Syahriza (1405110). The effect of self-efficacy on anxiety facing the world of work in final year students at the Indonesia University of Education. Unpublished research paper. Department of Psychology, Faculty of Educational Sciences, Indonesian University of Education. Bandung. (2021).

This study aims to determine the effect of self-efficacy on anxiety facing the world of work in final year students at the Indonesia University of Education. The research method used is a quantitative method with research participants totaling 469 final year students at the Indonesia University of Education. The instrument in this study used the General Self-Efficacy Scale (Schwarzer & Jerusalem, 1995) to measure self-efficacy. Anxiety scale to face the world of work (Greenberger & Padesky, 1995) to measure anxiety facing the world of work in students. The data analysis technique was linear regression. The results obtained indicate that there is a significant effect between self-efficacy on anxiety facing the world of work in final year students at the Indonesia University of Education.

Keywords: self-efficacy, anxiety facing the world of work, students.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	4
KATA PENGANTAR	5
UCAPAN TERIMA KASIH	6
ABSTRAK.....	8
ABSTRACT	9
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Sistematika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Efikasi Diri	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Efikasi Diri.....	Error! Bookmark not defined.
2. Dimensi Efikasi Diri	Error! Bookmark not defined.
3. Proses Efikasi Diri	Error! Bookmark not defined.
4. Ciri-ciri Efikasi Diri Tinggi dan Rendah ...	Error! Bookmark not defined.
B. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Kecemasan menghadapi dunia kerja	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-aspek Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-faktor yang menyebabkan timbulnya kecemasan	Error! Bookmark not defined.

4. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Pengembangan Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB 4.....	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Demografis Responden	Error! Bookmark not defined.
B. Gambaran Efikasi Diri.....	Error! Bookmark not defined.
C. Gambaran Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hasil Uji Hipotesis Pengaruh Efikasi Diri terhadap Kecemasan ..Menghadapi Dunia Kerja	Error! Bookmark not defined.
E. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rekomendasi	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	15

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Bobot Item Instrumen <i>General Self-Efficacy Scale</i> (GSE)	23
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Efikasi Diri	24
Tabel 3.3	Bobot Item Instrumen Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	25
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Instrumen Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	25
Tabel 3.5	Reliabilitas Instrumen	26
Tabel 3.6	Kategori Reliabilitas Guilford	26
Tabel 3.7	Norma Kategorisasi Variabel Penelitian	26
Tabel 4.1	Gambaran Demografis Responden	29
Tabel 4.2	Gambaran Umum Efikasi Diri pada Mahasiswa tingkat akhir di Universitas Pendidikan Indonesia	31
Tabel 4.3	Perbedaan Efikasi diri berdasarkan Data Demografis	32
Tabel 4.4	Gambaran Umum Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	33
Tabel 4.5	Hasil Uji Beda Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja berdasarkan Demografis	34
Tabel 4.6	Hasil uji hipotesis Pengaruh Efikasi Diri terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	35

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.1	Bagan Kerangka Berpikir	19
Gambar 3.1	Bagan Desain Penelitian	20
Gambar 4.1	<i>Pie Chart</i> Jenis Kelamin	30
Gambar 4.2	<i>Pie Chart</i> Kelompok Semester	30

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
	LAMPIRAN	43
LAMPIRAN 1	Surat keputusan pengangkatan dosen pembimbing	44
LAMPIRAN 2	Skala efikasi diri	46
LAMPIRAN 3	Skala kecemasan menghadapi dunia kerja	48
LAMPIRAN 4	Data Demografis Responden	51
LAMPIRAN 5	Hasil uji beda	62
LAMPIRAN 6	Hasil uji regresi / uji hipotesis	64
LAMPIRAN 7	Skor tiap responden	65

DAFTAR PUSTAKA

- Adhyaksa, M. A., & Rusgiyono, A. (2010). Persepsi Dunia Kerja Terhadap Lulusan Fresh Graduate S1 Menggunakan Multidimensional Unfolding (Studi Kasus: Dunia Usaha di Kabupaten Batang). *Media Statistika*, Vol. 3, No. 1, 49-57.
- Alwisol. (2009). *Psikologi Kepribadian edisi Revisi*. Malang: PT UMM Press.
- Azwar, S., (2013). *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S., (2015). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bandura, A. (1994). Self Efficacy In V. S. Ramachaudran (Ed). *Encyclopedia of Human Behavior*, vol 4, 71-81.
- Bandura, A. (1997). *Self Efficacy; The Exercise of Control*. New York: W. H. Freeman and Company.
- Bandura, A. (2005). *Self-Efficacy The Exercise of Control*. New York: W.H. Freeman and Company.
- Baron, R. A.,& Byrne, D., (2005). *Psikologi Sosial Jilid 1 (Edisi kesepuluh) edisi bahasa Ratna Juwita*. Jakarta: Erlangga.
- Durand, V.M. & Barlow, D.H. (2006). *Intisari psikologi abnormal (alih bahasa)*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Embu, W. S. (2018, Desember 13). Uang. Retrieved Oktober 3, 2020, from merdeka.com: <https://www.merdeka.com/uang/mayoritas-sarjana-baru-di-indonesia-tak-siap-masuk-dunia-kerja.html>
- Feist, J., Feist, J.G. 2006. *Theories of personality* (6th ed). New York: McGraw Hill Companies.
- Greenberger, D & Padesky, A.C. (1995). *Manajemen Pikiran*. Bandung : Kaifa
- Gunarsa, S. D. (2008). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Hurlock, E. B. (2011). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan edisi 5*. Jakarta: Erlangga.
- Isnaini, N. S. N., & Lestari, R. (2015). Kecemasan Pada Pengangguran Terdidik Lulusan Universitas. *Jurnal Indigenious*, 13(1), 39–50

- Jones, M. K., Latreille, P. L., & Sloane, P. J. (2011). *Job anxiety, work-related psychological illness and workplace performance*.
- Kaplan, H. I., Sadock, B. J., & A.Grebb, J. (2010). Gangguan Kecemasan. Dalam Kaplan Sadock Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis Jilid Dua (hal. 3). Tangerang: Binarupa Aksara
- Kartono & Kartini. (2008). Patologi Sosial 2. Jakarta: Grafindo Persada.
- Kharisma, E., (2018). Hubungan Antara Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Dengan Kematangan Karir Siswa Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri 02 Singosari. *Skripsi Psikologi*.
- Lalita, V.L. (2014). Hubungan Antara Self Efficacy dengan Kecemasan Remaja yang Putus Sekolah. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental* Vol. 03 No. 2. Surabaya: Fakultas Psikologi, Universitas Airlangga.
- Leahy, R.L. 2009. Facing Unemployment: Ten Steps to Handling Your Unemployment Anxiety. www.psychologytoday.com.
- Media Mahasiswa Indonesia. (2020, Juli 24). Opini. Retrieved Oktober 3, 2020, from mahasiswaindonesia.id: <https://mahasiswaindonesia.id/tantangan-sarjana-di-masa-pandemi/>
- Mortensen, R., (2014). Anxiety, Work, and Coping . *The Psychologist Manager Journal* , 17 (3), 178.
- Nadziri, M. (2018). Kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa akhir dengan jurusan yang diprediksi sulit mendapat pekerjaan skripsi. *Skripsi Psikologi*.
- Nevid, S. A. (2005). Psikologi Abnormal. Jakarta: Erlangga.
- Nugroho, T. F. (2010). Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Semester Akhir di Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. *Skripsi Psikologi*.
- Ogbodo, I. E. (2012). The Contributions of Efikasi diri and Perceived Organisational Support When Taking Charge at Work. *Journal Industrial of Psychology*, Vol 38 (1), 7.
- P. Swift., E. C. (2014). *Living with Anxiety, Understanding the Role and Impact of Anxiety in Our Live*. United Kingdom: Mental Health Foundation.

- Rizqi, F. D. N., & Ediati, A. (2020). Dukungan Sosial Keluarga Dan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir. *Empati*, 8(4), 71–76.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence, Perkembangan Remaja Terjemahan; Adelar, S. B., Saragih*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, D. Y., & Astuti, T. P. (2014). Kecemasan dalam menghadapi dunia kerja ditinjau dari konsep diri pada mahasiswa tingkat akhir. *Empati: Jurnal Karya Ilmiah SI Undip*, 3(4), 1–12.
- Soemanto, W. (2006). Psikologi pendidikan: landasan kerja pemimpin pendidikan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Tempo. (2012, 11 April). Penganggur muda Indonesia tertinggi di Asia. Diakses pada 12 Februari 2014 dari <http://www.tempo.co/read/news/2012/04/11/090396328/Penganggur-Muda-Indonesia-Tertinggi-di-Asia>
- Thomas, V. F. (2020, Agustus 9). Ekonomi. Retrieved Oktober 3, 2020, from tirto.id: <https://tirto.id/susahnya-mencari-kerja-saat-pandemi-covid-19-pengangguran-naik-fV55>
- Vanvoorhis, C. R. W., & Morgan, B. L. (2007). Understanding Power and Rules of Thumb for Determining Sample Sizes, 3(2), 43–50.
- Wardani. (2012). Pengaruh Pelatihan Komunikasi Efektif untuk Meningkatkan Efikasi Diri Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 1(2), 17-21
- Zajacova, A., Lynch, S.M. & Espenshade, T.J. Self-Efficacy, Stress, and Academic Success in College. *Res High Educ* 46, 677–706 (2005). <https://doi.org/10.1007/s11162-004-4139-z>