

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada bab ini akan dibahas mengenai kesimpulan serta rekomendasi untuk pihak-pihak terkait atas hasil penelitian yang sudah dilakukan yaitu mengenai pengaruh efikasi diri dan kecemasan pada mahasiswa di Universitas Pendidikan Indonesia.

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap 469 responden yang merupakan mahasiswa tingkat akhir (semester 7-14) di Universitas Pendidikan Indonesia mengenai pengaruh efikasi diri terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja dapat disimpulkan bahwa dengan metode regresi linear, hipotesis satu yaitu terdapat pengaruh efikasi diri terhadap kecemasan mahasiswa tingkat akhir dalam menghadapi dunia kerja terbukti berpengaruh negatif secara signifikan. Koefisien regresi yang memiliki nilai negatif menunjukkan arah hubungan antara kedua variabel dalam penelitian ini adalah bersebrangan. Bisa dipastikan ketika semakin tinggi efikasi diri seseorang maka tingkat kecemasan seseorang akan menurun. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah efikasi diri seseorang maka semakin tinggi kecemasan seseorang dalam menghadapi dunia kerja.

Dengan demikian, setelah melalui prosedur penelitian dan analisis data yang sesuai, penelitian ini telah mencapai tujuannya yakni mampu mengetahui bahwa efikasi diri sangat berpengaruh terhadap tingkat kecemasan mahasiswa tingkat akhir dalam menghadapi dunia kerja.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, terdapat beberapa rekomendasi pada beberapa pihak yang terkait dalam penelitian ini dan juga bagi peneliti berikutnya sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa Tingkat Akhir

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapat, bahwasanya efikasi diri seseorang sangat berpengaruh dalam menghadapi dunia

kerja sehingga tidak muncul kecemasan berlebih, maka dari itu bagi mahasiswa tingkat akhir peneliti merekomendasikan untuk menambah wawasan dan pengetahuan serta keahlian-keahlian yang menunjang dunia kerja nanti sehingga efikasi diri dapat terbentuk dengan baik dan mencegah munculnya kecemasan menghadapi dunia kerja.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian yang sama, direkomendasikan untuk menambah variabel agar penelitian yang baru dapat lebih variatif dan merepresentasikan keadaan sesungguhnya.