

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data, maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

Implementasi Konsep Pray, Predic, Preventiv, Proteksi (4P) Women Self Defense Of Kopo Ryu (WSDK) berpengaruh signifikan terhadap rasa kepercayaan diri (Self Confidence) siswi SMA Al Aziz Islamic Boarding School.

#### **5.2 Implikasi**

Berdasarkan hasil peneltian yang dilakukan penulis, maka karya tulis ini diharapkan dapat bermanfaat. Implikasi yang dapat digunakan dari hasil penelitian ini sebagai berikut:

1. Dapat digunakan suatu acuan penegasan untuk pemerintah pusat bahwa dengan mengimplementasikan Konsep *pray, predict, preventive, proteksi (4p) women self defense of kopo ryu (wsdk)* terhadap siswa dapat meningkatkan rasa kepercayaan diri (*self confidence*)
2. Dengan mengetahui Konsep *pray, predict, preventive, proteksi (4p) women self defense of kopo ryu (wsdk)* dapat mengetahui bagaimana cara meminimalisir bahayanya sebuah kekerasan seksual terhadap perempuan.
3. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penulis selanjutnya yang akan melakukan peneltian.
4. Hasil penelitian dan kelemahan dari peneltian ini bisa dijadikan sebagai acuan untuk lebih meningkatkan kualitas hasil penelitian.

Octi Putri Khairunnisa Alimansyah, 2022

**PENGARUH IMPLEMENTASI PEMBERIAN KONSEP PRAY, PREDIC, PREVENTIV, PROTEC (4P) WOMEN SELF DEFENSE OF KOPO RYU (WSDK TERHADAP SELF CONFIDENCE SISWA PUTRI SMA AL AZIZ ISLAMIC BOARDING SCHOOL BANDUNG DALAM PEMBELAJARAN PJOK**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

### **5.3 Keterbatasan Penelitian**

Ketika melakukan penelitian, penulis menyadari bahwa terdapat kelemahan dalam penelitian yang dilakukan. Berikut adalah kelemahan dalam penelitian ini:

1. Penulis hanya menggunakan 27 siswi sebagai sampel.
2. Hasil dari penelitian ini hanya dari satu sekolah saja.

Octi Putri Khairunnisa Alimansyah, 2022

*PENGARUH IMPLEMENTASI PEMBERIAN KONSEP PRAY, PREDIC, PREVENTIV, PROTEC (4P) WOMEN SELF DEFENSE OF KOPO RYU (WSDK TERHADAP SELF CONFIDENCE SISWA PUTRI SMA AL AZIZ ISLAMIC BOARDING SCHOOL BANDUNG DALAM PEMBELAJARAN PJOK*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)