

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Dari hasil temuan dan pembahasan yang peneliti uraikan pada Bab IV, peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa dengan metode *The Four Cs of Parenting* dalam pembentukan karakter disiplin pada anak usia dini, orang tua perlu memperhatikan empat hal utama sebagai berikut:

- 1) Orang tua perlu menunjukkan rasa peduli pada anak. Kepedulian yang ditunjukkan oleh orang tua akan memudahkan anak untuk memahami pesan yang ingin disampaikan. Anak akan menanggapi intruksi dari orang tua sebagai bentuk rasa kepedulian padanya. Dengan rasa peduli ini anak akan merasa nyaman dan cenderung akan melakukan hal yang sama pada orang lain untuk merasakan kenyamanan tersebut. Dari sini, anak akan lebih peduli pada sesama dan akan lebih mudah untuk menaati aturan atas dasar rasa peduli yang dimilikinya.
- 2) Orang tua harus konsisten dalam pengasuhan. Kesepakatan peraturan yang telah disepakati harus ditegakkan secara konsisten kapan pun. Konsistensi diperlukan agar anak memahami hal maupun perilaku yang salah dan benar. Ketegasan orang tua ditunjukkan melalui konsisten ketika menemukan kesalahan yang sama di waktu yang berbeda. Hindari membuat anak kebingungan atas kesepakatan yang ada di rumah.
- 3) Anak memiliki otonom dalam dirinya sebagai bentuk kemandirian. Dalam kehidupan sehari-hari anak akan dihadapkan dengan pilihan-pilihan dan anak berhak atas pilihannya sendiri. Dalam mengasuh anak, orang tua perlu membimbing anak untuk menumbuhkan jiwa otonomnya untuk menentukan pilihan yang tepat. Untuk melatih kemampuannya dalam memilih, orang tua dapat memberikan anak pilihan-pilihan yang positif di kehidupan sehari-hari. Berikan penjelasan pada anak mengenai dampak setiap pilihan. Perlu

diperhatikan juga bahwa orang tua harus menghargai pilihan anak. Kembali pada inti poin ini bahwa anak memiliki otonom dalam dirinya.

- 4) Biarkan anak menerima konsekuensi. Dalam sebuah pilihan tentu akan ada konsekuensi. Anak berhak atas pilihannya, maka biarkan anak mendapatkan konsekuensi atas pilihannya. Konsekuensi tidak selalu bermakna negatif, karena pilihan yang positif tentu akan membawa dampak yang positif juga. Orang tua tidak selalu harus menghukum anak secara langsung. Pilihan yang negatif tentu akan membawa dampak negatif dengan sendirinya. Biarkan anak menerima konsekuensinya secara alami. Meskipun begitu, pendampingan orang tua tetap diperlukan dalam memberikan penguatan pada anak mengenai sebab-akibat dari apa yang dilakukan oleh anak. Berikan penjelasan pada anak mengenai perilaku mana yang baik dan buruk. Tidak lupa dengan poin pertama, pemberian konsekuensi ini atas dasar kepedulian orang tua agar anak tidak mengulangi perbuatan atau pilihan yang salah. Maka dari itu, tetap tunjukkan rasa kasih sayang pada anak.

Dari hasil temuan di atas, orang tua dapat fokus pada keempat poin tersebut dalam pengasuhan pada anak, terutama dalam pembentukan karakter disiplin pada anak usia dini. Keempat poin tersebut dapat dilaksanakan dengan memperhatikan dan mempertimbangkan budaya yang ada di sekitar. Setiap orang tua memiliki latar belakang budaya masing-masing dan hal tersebut akan mempengaruhi *output* yang diinginkan di masyarakat terhadap seseorang.

5.2 Implikasi

Implikasi dari penelitian ini yaitu, peneliti berharap hasil penelitian ini dapat menambah ilmu baru mengenai pengasuhan anak terutama dalam pembentukan karakter disiplin pada anak usia dini. Selain itu, peneliti berharap kebermanfaatan secara fungsional bagi orang tua yang sedang membutuhkan informasi mengenai pola asuh pada anak. Penelitian ini pun diharapkan dapat memberikan gambaran untuk peneliti sendiri, peneliti selanjutnya, maupun orang tua mengenai *The Four Cs of Parenting* yang dapat digunakan sebagai metode pengasuhan.

5.3 Rekomendasi

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti menuliskan beberapa rekomendasi sebagai berikut:

1) Untuk Orang Tua

Untuk menemukan pola asuh yang sesuai untuk diterapkan di lingkungan keluarga. Dengan menggunakan metode *The Four Cs of Parenting*, orang tua dapat menyesuaikannya dengan budaya yang ada di lingkungan keluarga tanpa melupakan keempat poin penting untuk diberikan kepada anak. Adapun yang harus diperhatikan dalam penerapan pola asuh ialah untuk selalu mengetahui peraturan pemerintah local maupun internasional mengenai capaian perkembangan anak. Hal ini untuk memudahkan orang tua dalam menentukan batasan-batasan pada anak dalam hal perkembangan hingga penentuan hukuman. Tiap keluarga diharapkan bisa menciptakan suasana yang positif dan kondusif dalam berperilaku agar menciptakan suasana yang positif juga di lingkungan masyarakat. Jadikan lingkungan masyarakat yang peduli akan perkembangan anak agar anak tumbuh dengan karakter yang kuat.

2) Untuk Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini masih belum sempurna dikarenakan keterbatasan data dari sumber utama yang dipakai dalam penelitian. Namun, diharapkan penelitian ini dapat menjadi salah satu data atau referensi yang dapat digunakan dalam penelitian berikutnya dengan topik yang serupa. Diharapkan juga penelitian ini dapat dipraktikan di lapangan untuk mendapatkan data yang lebih lengkap dan akurat.