

**HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU
ALTRUISTIK REMAJA
(Studi Korelasi Terhadap Peserta Didik SMA Negeri 1 Majalaya Tahun
Ajaran 2021/2022)**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan Bidang Ilmu Bimbingan dan Konseling



oleh
Delina Eka Puspita
NIM 1700463

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2022**

**HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU
ALTRUISTIK REMAJA**
**(Studi Korelasi Terhadap Peserta Didik SMA Negeri 1 Majalaya Tahun
Ajaran 2021/2022)**

Oleh
Delina Eka Puspita

Sebuah laporan penelitian skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Bimbingan dan Konseling.

© Delina Eka Puspita
Universitas Pendidikan Indonesia
Januari 2022

Hak Cipta dilindungi oleh Undang-Undang Skripsi ini tidak di perbolehkan untuk diperbanyak seluruhnya ataupun sebagian dengan di cetak ulang, diphoto copy, atau dengan cara lainnya tanpa seizin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

**DELINA EKA PUSPITA
NIM 1700463**

**HUBUNGAN KONFORMITAS DENGAN PERILAKU ALTRUISTIK
REMAJA**

**Studi korelasi terhadap Peserta Didik Kelas X dan XI SMA Negeri 1
Majalaya
Tahun Ajaran 2021/2022**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



**Prof. Dr. Nandang Rusmana, M.Pd.
NIP. 19600501 198603 1 004**

Pembimbing II



**Dr. Ipah Saripah, M.Pd
NIP. 19771014 200112 2 001**

**Mengetahui,
Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia**



**Dr. Ipah Saripah, M.Pd
NIP. 19771014 200112 2 001**

MOTTO HIDUP

“Tidak ada kebahagiaan yang abadi, tidak ada pula penderitaan yang abadi. Kecuali bagi yang pandai ikhlas dan syukur, selamanya ia akan merasakan kebahagiaan”

- Delina Eka

Karya ini saya persembahkan untuk Mamah dan Almarhum Bapak yang dengan susah payah telah merawat, membesarkan, mendidik, menemani serta memberi cinta kasih sayangnya sampai detik ini. Terimakasih karna mendampingi saat berjuang dan selalu mendo'akan untuk keberhasilan saya. Sudah begitu banyak tantangan dan rintangan yang datang namun semua dapat dilewati berkat do'a dan dukungan dari Mamah, Bapak serta orang – orang saya cintai. Mudah-mudahan gelar ini mampu saya pertanggung jawabkan dan bermanfaat dimasyarakat nanti serta menjadi kebaikan di dunia dan di akhirat kelak. Terutama untuk alm bapak, terimakasih selalu menjadi tempat cerita dalam segala keadaan, terimakasih selalu memberikan dorongan semasa kuliah walau tidak bisa berfoto wisuda bersama. Saya yakin bapak bahagia di Surga, tersenyum bangga dengan keberhasilan anaknya. Al-fatihah.. Aamiin.

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul "**Hubungan konformitas teman sebaya dengan perilaku altruistic remaja** (Studi korelasi terhadap Peserta Didik Kelas X dan XI SMA Negeri 1 Majalaya Tahun Ajaran 2021/2022) ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Delina Eka Puspita
NIM.1700463

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkah rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan konformitas dengan perilaku altruistic remaja (Studi korelasi terhadap Peserta Didik Kelas X dan XI SMA Negeri 1 Majalaya Tahun Ajaran 2021/2022)”. Shalawat serta salam tidak lupa penulis limpahkan curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para keluarganya, sahabatnya dan juga mudah-mudahan sampai kepada kita umatnya. Amin Yaa Rabbal’alamiin.

Penulis menyadari bahwasannya masih banyak sekali kekurangan dalam penulisan skripsi ini dan sangat jauh dari kata sempurna, atas segala kekurangan dan keterbatasan dari skripsi ini penulis meminta maaf. Maka dari itu, kritik dan saran yang membangun penulis harapkan demi penyusunan skripsi yang lebih baik. Semoga skripsi ini kelak bermanfaat untuk penulis maupun pembaca. Sekian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Bandung, Januari 2022



Penulis

ABSTRAK

Konformitas dan perilaku altruis berpengaruh terhadap perkembangan sosial remaja. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan konformitas teman sebaya dengan perilaku altruistic pada peserta didik di SMA Negeri 1 Majalaya Kabupaten Bandung. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 234 responden dari kelas X dan kelas XI dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan; (1) gambaran umum konformitas peserta didik berada pada kategori tinggi; (2) gambaran umum perilaku altruistik peserta didik dalam kategori tinggi; dan (3) terdapat hubungan positif antara konformitas peserta didik dengan perilaku altruistic.

Kata Kunci: Altruistik, Konformitas, Remaja

ABSTRACT

Conformity and altruistic behavior affect the social development of adolescents. This study aims to examine the relationship between conformity and altruistic behavior in students at SMA Negeri 1 Majalaya Bandung Regency. The research sample amounted to 234 respondents from class X and class XI using simple random sampling technique. The results showed: (1) the general description of the conformity of students is in the high category; (2) general description of the students' altruistic behavior is in the high category; and (3) there is a positive relationship between student conformity and altruistic behavior.

Keywords: Altruistic, Conformity, Adolescent

UCAPAN TERIMAKASIH

Syukur Alhamdulillah yang tak terhingga karena penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini sampai selesai. Proses penyelesaian skripsi ini tentunya tidak terlepas dari arahan serta dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih khususnya kepada:

1. Prof. Dr. Nandang Rusmana, M.Pd., selaku dosen wali sekaligus dosen pembimbing I yang telah membimbing proses penyusunan skripsi.
2. Dr. Ipah Saripah selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling sekaligus dosen pembimbing II yang sudah membantu dalam penyelesaian Skripsi
3. Prof. Dr. M. Solehuddin, Ma., M.Pd. selaku rector Universitas Pendidikan Indonesia
4. Alm. Dr. Nurhuda, M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang begitu baik, sabar dan teliti terhadap penyusunan skripsi penulis. Semoga Almarhum ditempatkan di tempat terbaik-Nya
5. Dr. Eka Sakti Yudha selaku Sekretaris Program studi Bimbingan dan Konseling FIP UPI yang telah memberi arahan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi
6. Keluarga besar Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan banyak ilmu serta pengalaman berharga selama proses perkuliahan.
7. Staff administrasi Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membantu menyelesaikan urusan administrasi selama perkuliahan sampai penyelesaian skripsi
8. Kepala Sekolah SMAN 1 Majalaya, Koordinator BK Ibu Siti S.Pd, Bu Asti, M.Pd, Bu Fazrian Azmi, S.Pd, Bapak Sona S. Pd. selaku guru BK di SMA Negeri 1 Majalaya yang telah memberi izin penelitian.
9. Siswa siswa kelas X dan XI SMA Negeri 1 Majalaya Tahun Ajaran 2020/2021 yang telah menjadi partisipan penelitian
10. Kedua orang tua yaitu Alm. Bapak Dadan Wildan Suryatna dan Ibu Iis Sumariyah atas dukungan dan segala doa sehingga penulis mampu menyelesaikan perkuliahan dan skripsi

11. Adik-adik saya Prasetya Ali Rezza dan Restu Alivia yang sudah mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi
12. Fatimah Zahra, Rahayu Meilawati, Ratna Tyara, Sissy Laili, Adistina Sania dan Farah Almira sebagai sahabat yang selalu memberikan dukungan moril dan materil
13. Teman-teman seperjuangan Program Studi Bimbingan dan Konseling yang menjadi tempat berbagi suka dan duka selama perkuliahan dan penyusunan skripsi.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2. Manfaat Praktis	5
1.4.2.1. Bagi Remaja.....	5
1.4.2.2. Bagi Guru BK	6
1.4.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
1.5. Struktur Organisasi Skripsi.....	6
BAB II KONSEP ALTRUIS & KONFORMITAS PADA REMAJA .	7
2.1. Perilaku Altruis	7
2.1.1. Definisi Perilaku Altruis	7
2.1.2. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Altruis.....	8
2.1.3. Aspek Perilaku Altruis.....	10

2.1.4. Keuntungan Perilaku Altruis.....	13
2.2. Konformitas	14
2.2.1. Definisi Konformitas	14
2.2.2. Faktor Yang Mempengaruhi Konformitas.....	15
2.2.3. Aspek Konformitas	16
2.2.4. Jenis - jenis Konformitas	17
2.2.5 Situasi yang Menimbulkan Konformitas	18
2.2.6 Konformitas Teman Sebaya.....	19
2.5. Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
3.2.1 Populasi.....	22
3.2.2 Sampel.....	23
3.2.3 Lokasi Penelitian.....	25
3.3 Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
3.3.1 Perilaku Altruis	25
3.3.2 Konformitas	26
3.4 Instrumen Penelitian	27
3.4.1. Alat Ukur Perilaku Altruistik.....	27
3.4.2. Alat Ukur Perilaku Konformitas	29
3.4.3. Uji Validitas Instrumen.....	30
3.4.4. Uji Reliabilitas Instrumen	32
3.5. Prosedur Penelitian	34
3.6. Analisis Data.....	34
3.6.1. Uji Normalitas.....	41

3.6.2. Uji Linieritas	42
3.6.3. Uji Korelasi.....	43
3.6.4. Uji Koefisien Determinasi	44
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1. Temuan	45
4.1.1. Gambaran Perilaku Konformitas	45
4.1.2. Gambaran Perilaku Altruistik	46
4.1.4. Hubungan Konformitas dengan Perilaku Altruistik	46
4.2. Pembahasan.....	49
4.2.1. Gambaran Perilaku Konformitas Pada Peserta Didik SMAN 1 Majalaya.....	49
4.2.2. Gambaran Perilaku Altruis Pada Peserta Didik SMAN 1 Majalaya	51
4.2.3. Hubungan Konformitas dengan Perilaku Altruis Pada Peserta Didik SMAN 1 Majalaya	53
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	56
4.4. Implikasi Bagi Guru BK.....	57
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI.....	61
5.1 Simpulan	61
5.2 Rekomendasi.....	62
5.2.1. Guru Bimbingan dan Konseling	62
5.2.2. Peneliti Selanjutnya	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	68
RIWAYAT HIDUP	100

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Sampel Penelitian	23
Tabel 3. 2. Kisi - Kisi Instrumen Perilaku Altruistik (Sebelum Uji Coba)	28
Tabel 3. 3. Kisi - Kisi Instrumen Perilaku Konformitas	29
Tabel 3. 4. Hasil Uji Validitas Instrumen Perilaku Altruistik	30
Tabel 3. 5. Hasil Uji Validitas Instrumen Perilaku Konformitas	30
Tabel 3. 6. Kisi - Kisi Instrumen Perilaku Altruistik (Setelah Uji Coba).....	31
Tabel 3. 7. Kisi - Kisi Instrumen Perilaku Konformitas	32
Tabel 3. 8. Kriteria Cronbach Alpha	32
Tabel 3. 9. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Perilaku Altruistik.....	33
Tabel 3. 10. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Perilaku Konformitas.....	33
Tabel 3. 11. Pedoman Skoring Instrumen Perilaku Altruistik	35
Tabel 3. 12. Kategori Pengelompokan Data Perilaku Altruistik	36
Tabel 3. 13. Hasil Perhitungan Skor Perilaku Altruistik	37
Tabel 3. 14. Kategorisasi Data Perilaku Altruistik	37
Tabel 3. 15. Deskripsi Kategori Perilaku Altruistik	37
Tabel 3. 16. Pedoman Skoring Instrumen Konformitas	39
Tabel 3. 17. Hasil perhitungan Skor Konformitas	39
Tabel 3. 18. Kategorisasi Data Konformitas	40
Tabel 3. 19. Deskripsi Kategori Konformitas.....	40
Tabel 3. 20. Hasil Uji Normalitas Data	41
Tabel 3. 21. Hasil Uji Linieritas Data.....	42
Tabel 3. 22. Interpretasi Koefisien Korelasi	43
Tabel 4. 1. Gambaran Perilaku Konformitas	45
Tabel 4. 2. Gambaran Perilaku Altruistik	46
Tabel 4. 3. Hasil Uji Korelasi	47
Tabel 4. 4. Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	48
Tabel 4. 5. Hasil Uji Hipotesis.....	49
Tabel 4. 6. <i>Action Plan</i>	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1. Lokasi Penelitian	25
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Administrasi Penelitian	65
Lampiran 1. 1. Surat Keterangan Pengangkatan Dosen Pembimbing	65
Lampiran 1. 2 Surat Izin Permohonan Melakukan Peneletian.....	66
Lampiran 1. 3 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	67
Lampiran 1. 4 Surat Rekomendasi Ujian Plagiarisme	68
Lampiran 1. 5 Surat Rekomendasi Ujian Sidang.....	69
Lampiran 2. Instrument Penelitian.....	70
Lampiran 2. 1 Kisi-kisi instrumen Konformitas	71
Lampiran 2. 2 Kisi-kisi instrumen Perilaku Altruistik.....	72
Lampiran 2. 3 Instrumen Penelitian Konformitas.....	73
Lampiran 2. 4 Instrumen Perilaku Altruistik	76
Lampiran 2. 5 Izin Permohonan Peminjaman Instrumen.....	84
Lampiran 3. Data Penelitian dan Perhitungan.....	85
Lampiran 3. 1 Tabulasi Data Penelitian.....	86
Lampiran 3. 2 Uji Validitas Instrumen Konformitas	90
Lampiran 3. 3 Uji Validitas Instrumen Perilaku Altruistik.....	92
Lampiran 3. 4 Uji Korelasi	96