

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini terdiri dari simpulan atas penjabaran hasil penelitian skripsi. Selain itu, bab ini juga membahas mengenai rekomendasi bagi para pembaca dan peneliti selanjutnya.

A. Simpulan

Dalam penelitian ini terdapat simpulan sebagai berikut:

1. *Work-family conflict* (X) secara signifikan berpengaruh terhadap *subjective well-being* (Y).
2. Dukungan sosial pasangan (Z) secara signifikan berpengaruh terhadap *subjective well-being* (Y).
3. Dukungan sosial pasangan tidak memoderasi pengaruh *work-family conflict* terhadap *subjective well-being*.

B. Rekomendasi

Di dalam penelitian ini terdapat beberapa rekomendasi yang perlu diperhatikan, yaitu:

1. Rekomendasi Bagi Peneliti Selanjutnya

Berikut adalah rekomendasi bagi para peneliti selanjutnya:

- a. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi lebih jauh mengenai *work-family conflict*, *subjective well-being*, dan dukungan sosial pasangan pada kelompok usia dewasa hal. Hal ini disarankan karena di dalam penelitian ini ditemukan bahwa ketiga variabel memiliki skor tertinggi pada wanita *dual career* dengan rentang usia 26 - 35 tahun yang menurut Hurlock (1980) termasuk dalam usia kelompok dewasa awal.

- b. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk memodifikasi alat ukur yang digunakan di dalam penelitian ini.

2. Rekomendasi Bagi Pasangan Wanita *Dual career*

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa dukungan sosial pasangan tidak memoderasi pengaruh *work-family conflict* dan *subjective well-being*, pasangan dari wanita *dual career* disarankan untuk memberikan dukungan kepada wanita *dual career* untuk meminimalisir terjadinya *work-family conflict* pada wanita *dual career* dan untuk menjaga agar tingkat *subjective well-being* wanita *dual career* tetap tinggi.