

**PENGARUH INTIMIDASI FISIK DAN VERBAL TERHADAP
MOTIVASI ATLET**

TESIS

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar
Magister Pendidikan



Oleh
Moch Insan Gumelar
NIM 1906531

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2022**

LEMBAR HAK CIPTA

**PENGARUH INTIMIDASI FISIK DAN VERBAL TERHADAP
MOTIVASI ATLET**

Oleh:

Moch Insan Gumelar
UPI Bandung, 2022

Sebuah Tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Magister Pendidikan (M.Pd) pada Sekolah Pascasarjana UPI

© Moch Insan Gumelar 2022
Universitas Pendidikan Indonesia
Januari 2022

Hak cipta dilindungi undang-undang.
Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa ijin penulis

i

LEMBAR PENGESAHAN

Moch Insan Gumelar

**PENGARUH INTIMIDASI FISIK DAN VERBAL TERHADAP
MOTIVASI ATLET**

disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I,



Danu Hoedaya, Ph.D.
NIP. 19450731 197303 1 001

Pembimbing II,



Dr. Komarudin, M.Pd.
NIP. 197204031999031003

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Prof. Dr. H. Amung Ma'mun, M.Pd.
NIP. 196001191986031002

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis dengan judul “**PENGARUH INTIMIDASI FISIK DAN VERBAL TERHADAP MOTIVASI ATLET** ” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Januari 2022

Yang membuat pernyataan,

Moch Insan Gumelar

NIM 1906531

UCAPAN TERIMAKASIH

Dalam penyelesaian tesis ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan yang baik ini perkenankan penulis untuk mengucapkan rasa terimakasih sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Kepada Prof. Dr. H. Amung Ma'mun, M.Pd, selaku Ketua Prodi Pendidikan Olahraga Pascasarjana, Terimakasih karena atas izin dan rekomendasinya kepada penulis untuk menyusun tesis.
2. Kepada Danu Hoedaya, Ph.D. selaku dosen pembimbing 1 dan juga Dr. Komarudin, M.Pd. selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan banyak waktunya untuk memberikan bimbingan dan masukan serta arahan-arahan ketika penyusunan proposal tesis dari awal hingga selesai. Terimakasih atas segala kesabaran, semua masukan, petunjuk dan saran yang telah diberikan.
3. Kepada ayah dan ibu yang saya sayangi, keluarga tercinta, yang selalu memberi dukungan tanpa lelah, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis. Terimakasih atas segala kesabaran, semua masukan, petunjuk dan saran-saran yang telah diberikan kepada penulis sehingga lebih memotivasi penulis untuk mengerjakan dan menyelesaikan tesis ini.
4. Kepada seluruh teman yang telah memberikan motivasi dan membantu dalam menyelesaikan tesis ini.

Akhirnya, penulis panjatkan doa semoga Allah SWT memberikan imbalan yang setimpal dan berlipat ganda atas segala bantuan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini. Amin.

Bandung, Januari 2022
Penulis,

Moch Insan Gumelar

NIM 1906531

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Yang telah memberikan rahmat hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Magister Pendidikan (M.Pd) pada Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia (UPI).

Tesis ini berjudul “**PENGARUH INTIMIDASI FISIK DAN VERBAL TERHADAP MOTIVASI ATLET**” Tujuan yang berfokus untuk mengkaji pengaruh intimidasi fisik dan verbal terhadap motivasi atlet.

Akhir kata dengan segala keterbatasan dan kerendahan hati, penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kriteria sempurna. Saran dan kritik yang membangun akan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga tesis ini memberikan kontribusi yang positif terhadap pembaca yang budiman. Amin Allahuma Amin

Bandung, Januari 2022

Penulis,

Moch Insan Gumelar

NIM 1906531

PENGARUH INTIMIDASI FISIK DAN VERBAL TERHADAP MOTIVASI ATLET

Moch Insan Gumelar, Danu Hoedaya, Komarudin
Program Studi Pendidikan Olahraga, Sekolah Pascasarjana
Universitas Pendidikan Indonesia
Email: insan08@upi.edu

ABSTRAK

Sebagaimana sering terjadi dalam kehidupan sehari-hari, intimidasi sering terjadi juga di dalam dunia olahraga. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh intimidasi fisik dan verbal terhadap motivasi atlet. Penelitian dilakukan dengan menggunakan metode deskriptif dalam bentuk systematic literature review terhadap 16 jurnal yang diperoleh melalui proses identifikasi, screening, dan penilaian kelayakan artikel menggunakan Prisma Flow Diagram. Secara umum, hasil analisis menemukan bahwa intimidasi yang dilakukan oleh seorang pelatih dapat berpengaruh positif dan negatif terhadap motivasi atlet. Efektivitas pemberian intimidasi ditentukan oleh kesesuaian dengan karakteristik atlet, level atlet, kualitas intimasi antara pelatih dengan atlet, dan pertimbangan situasi dan kondisi yang tepat dan cermat untuk memberikan intimidasi. Implikasi penting hasil penelitian ini adalah pelatih perlu memahami situasi dan kondisi secara cermat, kapan intimidasi fisik dan mental dilakukan kepada atlet agar berpengaruh positif terhadap pengembangan motivasi atlet.

Kata Kunci: Intimidasi, Intimidasi Fisik, Intimidasi verbal, Motivasi,

THE INFLUENCE OF PHYSICAL AND VERBAL INTIMIDATION ON ATHLETES' MOTIVATION

Moch Insan Gumelar, Danu Hoedaya, Komarudin
Program Studi Pendidikan Olahraga, Sekolah Pascasarjana
Universitas Pendidikan Indonesia
Email: insan08@upi.edu

ABSTRACT

In the realm of sports, intimidation is common, as it is in regular life. The purpose of this study is to see how physical and verbal intimidation affects athlete motivation. The study was carried out using a descriptive technique in the form of a systematic literature evaluation of 16 journals collected through a process of article selection, screening, and feasibility assessment using Prism Flow Diagrams. In general, the findings of the study revealed that a coach's intimidation can have both beneficial and bad effects on an athlete's motivation. The compatibility of the athlete's traits, the athlete's level, the quality of intimacy between the coach and the athlete, and meticulous and thorough evaluation of scenarios and settings to provide intimidation define the success of supplying intimidation. The findings of this study have a significant implication for coaches: when physical and mental intimidation is used on athletes, coaches must carefully analyze the context and settings in order for it to have a beneficial influence on the development of athlete motivation.

Keywords: *Intimidasi, Intimidasi Fisik, Intimidasi verbal, Motivasi*

DAFTAR ISI

Lembar Hak Cipta.....	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Kata Pengantar.....	v
Abstrak	vi
Abstract.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran.....	xii
BAB I Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Struktur Organisasi.....	6
BAB II Kajian Pustaka	8
2.1 Intimidasi.....	8
2.1.1 Konsep Intimidasi	8
2.1.2 Intimidasi Fisik	13
2.1.3 Intimidasi Verbal.....	14
2.1.4 Karakteristik Intimidasi Verbal.....	16
2.2 Intimidasi dalam Olahraga.....	17
2.3 Motivasi.....	19
2.3.1 Konsep Motivasi	19
2.3.2 Motivasi Intrinsik	21
2.3.3 Motivasi Ekstrinsik	22
2.3.4 Motivasi Berprestasi.....	24
2.4 Hubungan Pelatih Atlet	26

2.5 Hubungan Intimidasi dengan Motivasi	30
2.6 Penelitian Terdahulu	32
2.7 Kerangka Berpikir.....	35
2.8 Hipotesis.....	36
BAB III Metode Penelitian.....	37
3.1 Metode Penelitian	37
3.2 Desain Penelitian.....	37
3.3 Prosedur Penelitian.....	38
3.3.1 Identifikasi Masalah	39
3.3.2 <i>Screening</i>	40
3.3.3 Kelayakan	40
3.3.4 <i>Included</i>	40
3.4 Etika Penelitian	40
3.5 Analisis Data.....	41
BAB IV Temuan dan Pembahasan	42
4.1 Temuan Penelitian.....	42
4.2 Pembahasan	55
4.2.1 Pengaruh Intimidasi Fisik terhadap Motivasi atlet	55
4.2.2 Pengaruh Intimidasi terhadap Motivasi atlet.....	57
4.2.3 Pengaruh Intimidasi Fisik dan Verbal terhadap Motivasi atlet	58
BAB V Simpulan, Implikasi dan Saran	64
5.1 Simpulan.....	64
5.2 Implikasi	65
5.3 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Literature Review	43
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Intimidasi pada anak di Indonesia	10
Gambar 2.2 Kerangka Berfikir	36
Gambar 3.1 Prisma Flow Diagram	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan.....	76
Lampiran 2 Surat Publikasi	77

