

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Pada bab ini peneliti akan membahas mengenai kesimpulan yang telah dijelaskan pada BAB IV dan rekomendasi yang akan peneliti berikan kepada pembaca hasil penelitian dan peneliti selanjutnya.

#### **A. Simpulan**

1. Variabel kecerdasan emosional berperan sebagai variabel moderator dalam pengaruh kecemburuan terhadap kualitas hubungan romantis.
2. Kecemburuan tidak hanya memiliki dampak negatif terhadap kualitas hubungan romantis jika disertai dengan adanya kecerdasan emosional yang tinggi. Dengan kata lain, kecerdasan emosional dapat membuat dampak dari kecemburuan menjadi sesuatu hal yang positif dan meningkatkan kualitas hubungan romantis.
3. Dewasa awal yang memiliki tingkat kecerdasan emosional rendah, semakin tinggi kecemburuan maka kualitas hubungan romantisnya akan cenderung rendah. Hal tersebut ditunjukkan dengan adanya perilaku yang negatif seperti berkata-kata kasar, memukul pasangan, marah-marah, menolak untuk berkomunikasi dengan pasangan.
4. Dewasa awal yang memiliki tingkat kecerdasan emosional sedang, semakin tinggi kecemburuan maka tingkat kualitas hubungan romantisnya akan cenderung meningkat. Hal tersebut ditunjukkan dengan adanya perilaku seperti cenderung diam dalam menghadapi masalah untuk menghindari kata-kata ataupun perilaku negatif yang akan terjadi.
5. Dewasa awal yang memiliki tingkat kecerdasan emosional tinggi, semakin tinggi kecemburuan maka tingkat kualitas hubungan romantisnya akan meningkat secara signifikan dibandingkan tingkat kecerdasan emosional sedang. Hal tersebut ditunjukkan dengan adanya komunikasi yang baik, tidak melakukan hal-hal yang negatif, dapat menyelesaikan masalah dengan baik dan menjadikannya sebagai pelajaran.

## **B. Rekomendasi**

1. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan studi lebih lanjut untuk lebih mendalami faktor-faktor lainnya terkait variabel kecemburuan, kualitas hubungan romantis dan kecerdasan emosional.
2. Bagi peneliti selanjutnya, perlu dilakukan penelitian terhadap kedua pasangan untuk mengukur tingkat kualitas hubungan romantis agar lebih valid.
3. Bagi pembaca, agar dapat mempertimbangkan atau memperhatikan tingkat kecerdasan emosional dalam menjalani kehidupan dengan pasangannya.