

**PENGARUH KECEMBURUAN TERHADAP KUALITAS HUBUNGAN
ROMANTIS YANG DIMODERASI OLEH KECERDASAN EMOSIONAL
PADA DEWASA AWAL YANG BERPACARAN DI KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia



Disusun oleh:

Shaskia Saraswati Gunawan

NIM 1600913

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2022**

**PENGARUH KECEMBURUAN TERHADAP KUALITAS HUBUNGAN
ROMANTIS YANG DIMODERASI OLEH KECERDASAN EMOSIONAL
PADA DEWASA AWAL YANG BERPACARAN DI KOTA BANDUNG**

Oleh:

Shaskia Saraswati Gunawan

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

©Shaskia Saraswati Gunawan

Universitas Pendidikan Indonesia

Januari 2022

©Hak Cipta dilindungi undang-undang. Skripsi ini tidak boleh diperbanyak
seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lainnya
tanpa ijin dari peneliti.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Shaskia Saraswati Gunawan
1600913

**PENGARUH KECEMBURUAN TERHADAP KUALITAS HUBUNGAN
ROMANTIS YANG DIMODERASI OLEH KECERDASAN EMOSIONAL
PADA DEWASA AWAL YANG BERPACARAN DI KOTA BANDUNG**

Disetujui dan disahkan oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Tina Hayati Dahlan, S.Psi., M.Pd., Psikolog
NIP. 197204192009122002

Dosen Pembimbing II



Anastasia Wulandari, M.Psi., Psikolog
NIP. 197802082006042002

Mengetahui,

Ketua Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog
NIP. 197007262003122001

ABSTRAK

Shaskia Saraswati Gunawan (1600913). Pengaruh Kecemburuan terhadap Kualitas Hubungan Romantis yang Dimoderasi oleh Kecerdasan Emosional. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2021).

Penelitian ini memiliki tujuan untuk menguji peran kecerdasan emosional dalam memoderasi pengaruh kecemburuan terhadap kualitas hubungan romantis. Sampel penelitian ini sebanyak 310 responden yang berusia 23-28 tahun di Kota Bandung, yang dipilih dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Penelitian ini menggunakan tiga instrumen, yaitu *Multidimensional Jealousy Scale* untuk mengukur kecemburuan, *Partner Behaviours as Social Context Scale (PBSC)* untuk mengukur kualitas hubungan romantis, dan *Emotional Intelligence Scale* untuk mengukur kecerdasan emosional, yang telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia. Teknik analisis pada penelitian ini menggunakan *Moderated Regression Analysis (MRA)*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kecerdasan emosional dapat memoderasi kecemburuan terhadap kualitas hubungan romantis. Kecemburuan tidak hanya memiliki dampak negatif terhadap kualitas hubungan romantis jika disertai dengan adanya kecerdasan emosional yang tinggi. Pada dewasa awal yang memiliki kecerdasan emosional rendah, semakin tinggi kecemburuan maka akan semakin rendah kualitas hubungan romantis. Pada dewasa awal yang memiliki kecerdasan emosional sedang, semakin tinggi kecemburuan maka kualitas hubungan romantisnya cenderung meningkat. Sedangkan pada dewasa awal yang memiliki kecerdasan emosional yang tinggi, semakin tinggi kecemburuannya maka kualitas hubungan romantisnya akan meningkat secara signifikan dibandingkan pada dewasa awal yang memiliki kecerdasan emosional sedang.

Kata kunci: kecemburuan, kualitas hubungan romantis, kecerdasan emosional, dewasa awal.

ABSTRACT

Shaskia Saraswati Gunawan (1600913). *The Contribution of Jealousy to the Quality of Romantic Relationships Moderated by Emotional Intelligence. Essay. Psychology Study Program, Faculty of Education, Indonesian Education University. Bandung. (2021).*

This study aims to examine the role of emotional intelligence in moderating the effect of jealousy on the quality of romantic relationships. The sample of this study was 310 respondents aged 23-28 years in the city of Bandung, which were selected using an accidental sampling technique. This study uses three instruments, namely the Multidimensional Jealousy Scale to measure jealousy, the Partner Behaviours as Social Context Scale (PBSC) to measure the quality of romantic relationships, and the Emotional Intelligence Scale to measure emotional intelligence, which has been adapted into Indonesian. The analysis technique in this study uses Moderated Regression Analysis (MRA). The results of this study indicate that emotional intelligence can moderate jealousy of the quality of romantic relationships. Jealousy not only has a negative impact on the quality of romantic relationships if it is accompanied by high emotional intelligence. In early adults who have low emotional intelligence, the higher the jealousy, the lower the quality of romantic relationships. In early adults who have moderate emotional intelligence, the higher the jealousy, the quality of romantic relationships tends to increase. Whereas in early adults who have high emotional intelligence, the higher the jealousy, the quality of romantic relationships will increase significantly compared to early adults who have moderate emotional intelligence.

Keywords: *jealousy, quality of romantic relationships, emotional intelligence, early adulthood.*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	
.....	Er
ror! Bookmark not defined.	
UCAPAN TERIMA KASIH	
.....	Er
ror! Bookmark not defined.	
ABSTRAK	
.....	vii
i	
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	
.....	vii
i	
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	10
BAB I PENDAHULUAN	
.....	Er
ror! Bookmark not defined.	
A. Latar Belakang Penelitian	
Error! Bookmark not defined.	
B. Tujuan dan Pertanyaan Penelitian	
Error! Bookmark not defined.	
C. Manfaat Penelitian	
Error! Bookmark not defined.	
D. Struktur Organisasi Penulisan Skripsi	
Error! Bookmark not defined.	
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
.....	Er
ror! Bookmark not defined.	
A. Kecemburuan	
Error! Bookmark not defined.	

1. Definisi Kecemburuan

Error! Bookmark not defined.

2. Aspek-aspek Kecemburuan

Error! Bookmark not defined.

3. Faktor-faktor yang Berkorelasi dengan Kecemburuan

Error! Bookmark not defined.

4. Dampak Kecemburuan

Error! Bookmark not defined.

B. Kecerdasan Emosional

Error! Bookmark not defined.

1. Definisi Kecerdasan Emosional

Error! Bookmark not defined.

2. Aspek-aspek Kecerdasan Emosional

Error! Bookmark not defined.

3. Faktor-faktor yang Berkorelasi dengan Kecerdasan Emosional

Error! Bookmark not defined.

4. Dampak Kecerdasan Emosional

Error! Bookmark not defined.

C. Kualitas Hubungan Romantis

Error! Bookmark not defined.

1. Definisi Kualitas Hubungan Romantis

Error! Bookmark not defined.

2. Aspek-aspek Kualitas Hubungan Romantis

Error! Bookmark not defined.

3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hubungan Romantis

Error! Bookmark not defined.

4. Dampak Kualitas Hubungan Romantis

Error! Bookmark not defined.

D. Kerangka Berpikir

Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN

.....Er

ror! Bookmark not defined.

A. Metode dan Desain Penelitian

Error! Bookmark not defined.

B. Populasi, Sampel dan Responden

Error! Bookmark not defined.

C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

Error! Bookmark not defined.

1. Variabel Penelitian

Error! Bookmark not defined.

2. Definisi Operasional dan Konseptual

Error! Bookmark not defined.

D. Instrumen Penelitian

Error! Bookmark not defined.

1. Spesifikasi Instrumen

Error! Bookmark not defined.

2. Kategorisasi Skor

Error! Bookmark not defined.

E. Teknik Analisis Data

Error! Bookmark not defined.

F. Pengembangan Instrumen Penelitian

Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

.....Er

ror! Bookmark not defined.

A. Hasil Peneliti

Error! Bookmark not defined.

1. Gambaran Umum Demografis Responden

Error! Bookmark not defined.

2. Gambaran Kecemburuan

Error! Bookmark not defined.

2. Gambaran Kualitas Hubungan Romantis

Error! Bookmark not defined.

3. Gambaran Kecerdasan Emosional

Error! Bookmark not defined.

B. Uji Hipotesis dan Pembahasan

Error! Bookmark not defined.

1. Uji Hipotesis

Error! Bookmark not defined.

2. Pembahasan

Error! Bookmark not defined.

C. Keterbatasan Penelitian

Error! Bookmark not defined.

BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI

..... **Er**

ror! Bookmark not defined.

A. Simpulan

Error! Bookmark not defined.

B. Rekomendasi

Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA 11

LAMPIRAN

..... **Er**

ror! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Gambaran Umum Demografis Responden.....	19
Tabel 3.2 Kategorisasi Instrumen.....	23
Tabel 4.1 Gambaran Umum Kecemburuan.....	26
Tabel 4.2 Hasil Uji Beda Kecemburuan Berdasarkan Demografi.....	27
Tabel 4.3 Gambaran Umum Kualitas Hubungan Romantis.....	29
Tabel 4.4 Hasil Uji Beda Kualitas Hubungan Romantis Berdasarkan Demografi	30
Tabel 4.5 Gambaran Umum Kecerdasan Emosional.....	31
Tabel 4.6 Hasil Uji Beda Kecerdasan Emosional Berdasarkan Demografi.....	32
Tabel 4.7 Hasil Analisis Indikator Kecemburuan terhadap Kualitas Hubungan Romantis.....	34
Tabel 4.8 Hasil Analisis Indikator Kecerdasan Emosional terhadap Kualitas Hubungan Romantis.....	35
Tabel 4.9 Hasil Analisis Pengaruh Kecemburuan terhadap Kualitas Hubungan Romantis yang Dimoderasi oleh Kecerdasan Emosional.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berfikir.....	16
Gambar 3.1 Bagan Desain Penelitian.....	17
Gambar 4.1 Grafik Hasil Moderasi.....	38

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, R. & Indrawati, E. Hubungan Antara Kecerdasan Emosional dengan Intensi Agresi pada Siswa Kelas XI SMK X Semarang. *Jurnal Empati*. Vol.6(1):357-364.
- Akbar, S. 2013. Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dengan Stres Kerja Pada Perawat. *Jurnal Ecopsy*. Vol.1(1):42-46.
- Aldila, R., & Ina, S. (2013). Hubungan antara Kecerdasan Emosi dan Kepuasan Hubungan pada Mahasiswa yang Menjalani Hubungan Pacaran Jarak Jauh. *Psikologi Universitas Indonesia*.
- Andersen, P. A., Eloy, S. V., Guerrero, L. K., & Spitzberg, B. H. (1995). Romantic Jealousy and Relational Satisfaction: A Look at the Impact of Jealousy Experience and Expression. *Communication Reports*, 8(2), 77–85. <https://doi.org/10.1080/08934219509367613>
- Arnett, Jeffrey J. (2015). *Emerging Adulthood Second Edition: The Winding Road From the Late Teens Through the Twenties*. New York : Oxford University Press, Inc.
- Asriana, W. & Ratnasari, Y. (2012). Kecemburuan pada Laki-laki dan Perempuan dalam Menghadapi Perselingkuhan Pasangan. *Jurnal Psikologi Pitutur*. 1(1):81-94.
- Batool, S. S., & Khalid, R. (2012). Emotional intelligence: A predictor of marital quality in Pakistani couples. *Pakistan Journal of Psychological Research*, 27(1),65–88. Retrieved from <http://ovidsp.ovid.com/ovidweb.cgi?T=JS&PAGE=reference&D=psyc7&NEWS=N&AN=2012-30966-005>
- Brackett, M. A., Warner, R. M., & Bosco, J. S. (2005). Emotional intelligence and relationship quality among couples. *Personal Relationships*, 12(2), 197–212. <https://doi.org/10.1111/j.1350-4126.2005.00111.x>
- Buss, D.M. 2000. *The Dangerous Passion: Why Jealousy Is As Necessary As Love And Sex*. New York: The Free Press.
- Creswell, J. (2015). *Educational Research, Planning, Conducting and Evaluating Quantitative and Qualitative*. London: Pearson Education.
- Dandurand, C., & Lafontaine, M. F. (2014). Jealousy and Couple Satisfaction: A Romantic Attachment Perspective. *Marriage and Family Review*, 50(2), 154–173. <https://doi.org/10.1080/01494929.2013.879549>
- Ducat, W. H., & Zimmer-Gembeck, M. J. (2010). Romantic Partner Behaviours as Social Context: Measuring Six Dimensions of Relationships. *Journal of Relationships Research*, 1(1), 1–16. <https://doi.org/10.1375/jrr.1.1.1>
- Elphinston, R. A., Feeney, J. A., Noller, P., Connor, J. P., & Fitzgerald, J. (2013). Romantic Jealousy and Relationship Satisfaction: The Costs of Rumination. *Western Journal of Communication*, 77(3), 293–304. <https://doi.org/10.1080/10570314.2013.770161>
- Erol, R., & Orth, U. (2019). European Psychologist. *Journal of Chemical Information and Modelling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Eryılmaz, A., & Doğan, T. (2013). The Mediator Role of Need Satisfaction between Subjective Well-Being and Romantic Relationships Quality. *Eurasian Journal of Educational Research*, (53), 79–96. <https://doi.org/10.14689/ejer.2013.53.5>
- Fajri, P. & Nisa, H. (2019). Kecemburuan dan Perilaku *Dating Violence* pada remaja akhir. *Psikologi Fakultas Kedokteran Unsyiah*. 14(2):115-125.

- Fernandez, A. M., et al. (2007). Distress in Response to Emotional and Sexual Infidelity: Evidence of Evolved Gender Differences in Spanish Student. *The Journal of Psychology*, 141(1), 17-24
- Goleman, Daniel (2015). *Emotional Intelligence : Kecerdasan emosional mengapa EI lebih penting daripada IQ*, Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Hendrick, S.S., Hendrick, C., & Adler, N. L. (1989). Romantic Relationship: Love, satisfaction, and staying together. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54(6), 980-988
- Hudson, N. W., Lucas, R. E., & Donnellan, M. B. (2020). The Highs and Lows of Love: Romantic Relationship Quality Moderates Whether Spending Time With One's Partner Predicts Gains or Losses in Well-Being. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 46(4), 572-589. <https://doi.org/10.1177/0146167219867960>
- Jose, Paul E. (2013). *Doing statistical mediation and moderation*. New York : Guilford Press.
- Khodabakhsh, M. R., & Besharat, M. A. (2011). Mediation effect of narcissism on the relationship between emotional intelligence and the quality of interpersonal relationships. *Procedia - Social and Behavioural Sciences*, 30, 907-911. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2011.10.176>
- Martínez-León, N. C., Peña, J. J., Salazar, H., García, A., & Sierra, J. C. (2017). Una revisión sistemática de los celos románticos en la relación de pareja. *Terapia Psicológica*, 35(2), 203-212. <https://doi.org/10.4067/s0718-48082017000200203>
- Maulidya, F., & Adelina, M. (2018). *Periodesasi Perkembangan Dewasa*. *Periodesasi Perkembangan Dewasa*, 1-10.
- Morgan, L. Betsy., Voorhis, Carmen R. Wilson Van. (2007). *Understanding Power and Rules of Thumb for Determining Sample Sizes*. *Tutorials in Quantitative Methods for Psychology*.
- Newberry, M. A. (2010). The Positive and Negative Effects of Jealousy on Relationship Quality : A Meta-Analysis. *UNF These and Dissertations*, (380), 1-49.
- Petrides, K. V., Mikolajczak, M., Mavroveli, S., Sanchez-Ruiz, M. J., Furnham, A., & Pérez-González, J. C. (2016). Developments in Trait Emotional Intelligence Research. *Emotion Review*, 8(4), 335-341. <https://doi.org/10.1177/1754073916650493>
- Pfeiffer, S. M., & Wong, P. T. P. (1989). Multidimensional jealousy. *Journal of Social and Personal Relationships*, 6(2), 181-196. <https://doi.org/10.1177/026540758900600203>
- Purba, A. T. D. B., & Kusumawati, R. Y. . (2019). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dengan Forgiveness Pada Remaja yang Putus Cinta Akibat Perselingkuhan. *Jurnal Psikologi Konseling*, 14(1), 330-339. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Radev, M. T., & Hedrih, V. (2017). Psychometric properties of the Multidimensional Jealousy Scale (MJS) on a Serbian sample. *Psihologija*, 50(4), 521-534. <https://doi.org/10.2298/PSI170121012T>
- Robles, T. F., Slatcher, R. B., Trombello, J. M., & McGinn, M. M. (2014). Marital quality and health: A meta-analytic review. *Psychological Bulletin*, 140(1), 140-187. <https://doi.org/10.1037/a0031859>

- Sacher, J. A., & Fine, M. A. (1996). Predicting Relationship Status and Satisfaction After Six Months Among Dating Couples. *Journal of Marriage and the Family*, 58(1), 21-32.
- Salovey, P. & Mayer, J. 1990. Emotional Intelligence. *Imagination, Cognition and Personality*. Vol. 9(3):185-211. <https://doi.org/10.2190%2FDUGG-P24E-52WK-6CDG>
- Sari, T. & Widyastuti, A. 2015. Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dengan Kemampuan Manajemen Konflik Pada Istri. *Jurnal Psikologi*. Vol.11(1):49-54.
- Schroder-Abe, M. & Schutz, A. (2011). Walking in Each Other's Shoes: Perspective Taking Mediates Effects of Emotional Intelligence on Relationship Quality. *European Journal of Personality*. 25:155-169.
- Schutte, N. S., Malouff, J. M., Hall, L. E., Haggerty, D. J., et al. (1998). Development and validation of a measure of emotional intelligence. *Personality and Individual Differences*, 25, 167-177.
- Shulman, S., & Connolly, J. (2013). The Challenge of Romantic Relationships in Emerging Adulthood: Reconceptualization of the Field. *Emerging Adulthood*, 1(1), 27–39. <https://doi.org/10.1177/2167696812467330>
- Sidhu, A., Bhalla, P., & Inaas. (2019). Impact of emotional intelligence on quality of romantic relationships: Review research. *International Journal of Recent Technology and Engineering*, 7(6), 1774–1779.
- Smith, L., Heaven, P. C. L., & Ciarrochi, J. (2008). Trait emotional intelligence, conflict communication patterns, and relationship satisfaction. *Personality and Individual Differences*, 44(6), 1314–1325. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2007.11.024>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Urbayatun, S., & Widhiarso, W. (2012). Variabel Mediator dan Moderator dalam Penelitian Psikologi Kesehatan Masyarakat. *Psikologi*, 39(2), 180–188.
- Utami, Reti & Novitanti, L. (2018). Remaja Pengguna Instagram Usia 15-18 Tahun Yang Berpacaran. *Journal of Psychological Science and Profession (JPSP)*, 2(1), 83–92.
- Utz, S., & Beukeboom, C. J. (2011). The Role of Social Network Sites in Romantic Relationships: Effects on Jealousy and Relationship Happiness. *Journal of Computer-Mediated Communication*, 16(4), 511–527. <https://doi.org/10.1111/j.1083-6101.2011.01552.x>
- White, G. (1987). Inducing Jealousy: A Power Perspective. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 9(2), 183–205. <https://doi.org/10.1177/07399863870092005>
- Wollny, A., Jacobs, I., & Panel, L. (2020). Trait Emotional Intelligence and Relationship Satisfaction: The Mediating Role of Dyadic Coping. *Journal of Psychology: Interdisciplinary and Applied*, 154(1), 75-93. <https://doi.org/10.1080/00223980.2019.1661343>