

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

BAB V membahas mengenai simpulan penelitian dan rekomendasi bagi Konselor Badan Bimbingan dan Konseling dan Perkembangan Karier serta peneliti selanjutnya.

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan tentang adaptabilitas karier mahasiswa semester 7 Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia Tahun Akademik 2020/2021 disimpulkan sebagai berikut.

- 5.1.1. Mahasiswa yang memiliki adaptabilitas karier yang adaptif mampu menghadapi tugas-tugas perkembangan karier dan transisi ketika menjalankan karier yang ditunjukkan dengan perhatian karier, kendali karier, keingintahuan karier, dan keyakinan karier pada diri terhadap karier yang akan dipersiapkan dari sekarang agar memiliki peran kerja yang profesional di masa depan dan optimal dalam perkembangan kariernya. Mahasiswa semester 7 Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia Tahun Akademik 2020/2021 sebagian besar telah memiliki adaptabilitas karier yang berada dalam kategori adaptif, yang berarti bahwa mahasiswa cenderung telah memiliki kesiapan diri dalam menghadapi, mengatasi dan menanggulangi tugas-tugas perkembangan kariernya.
- 5.1.2. Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, maka dirumuskan program bimbingan karier yang bertujuan untuk mengembangkan dan mengoptimalkan adaptabilitas karier mahasiswa. Rumusan program bimbingan karier berdasarkan profil adaptabilitas karier mahasiswa yang disusun secara hipotetik menurut Pakar dan Praktisi Bimbingan dan Konseling layak untuk diterapkan yang terdiri dari layanan dasar, layanan responsif, perencanaan individual dan dukungan sistem. Layanan dasar mahasiswa diberikan melalui tiga kali pertemuan bimbingan klasikal dengan metode writing, penugasan,debat, dan Tanya jawab dan satu kali pertemuan bimbingan kelompok dengan metode Tanya jawab, dyad triad

dan penugasan untuk mengembangkan setiap dimensi adaptabilitas karier. Layanan responsif mahasiswa diberikan konseling kelompok atau individu. Perencanaan individual mahasiswa melakukan konsultasi dan diskusi. Kemudian dukungan sistem berupa sarana dan prasarana universitas, waktu dan kolaborasi yang dilakukan dengan Dosen BK, Guru BK, Konselor atau Ahli Praktisi dari bidang tertentu, BBKPK, fakultas dan Universitas.

5.2. Rekomendasi

Berdasarkan temuan penelitian dan pembahasan yang dilakukan tentang adaptabilitas karier mahasiswa semester 7 Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia Tahun Akademik 2020/2021 berikut dirumuskan rekomendasi yang ditujukan untuk berbagai pihak yang diharapkan dapat memberikan masukan yang bermanfaat.

5.2.1. Pihak Universitas serta Konselor Badan Bimbingan dan Konseling dan Pengembangan Karier

Rumusan program bimbingan karier berdasarkan adaptabilitas karier mahasiswa semester 7 Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia Tahun Akademik 2020/2021 yang secara hipotetik telah diuji kelayakannya oleh Pakar dan Praktisi Bimbingan dan Konseling, dapat diimplementasikan pada program di Universitas untuk membantu mahasiswa dalam mengembangkan adaptabilitas kariernya.

5.2.2. Penelitian Selanjutnya

- 1) Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan metode pengambilan data terkait adaptabilitas karier mahasiswa melalui wawancara dan observasi untuk menguatkan hasil dan mendapatkan gambaran yang lebih mendalam sesuai dengan kondisi sesungguhnya.
- 2) Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan metode dan teknik penelitian yang berbeda seperti korelasi, komparasi uji beda terkait variabel adaptabilitas karier mahasiswa berdasarkan usia, jenis kelamin dan pengelompokan kelas.

- 3) Penenliti selanjutnya dapat mengembangkan lebih luas dalam populasi dan sampel agar lebih beragam dan banyak dalam referensinya
- 4) Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan metode lain seperti metode eksperimen sehingga dapat diketahui keefektifan program bimbingan karier berdasarkan adaptabilitas karier mahasiswa.