

**PANDANGAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN
BERGIZI PADA ANAK USIA DINI
(STUDI KASUS DAS CITARUM)**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini



Oleh:

Alaika Azzahra

1704404

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA
DINI
DEPARTEMEN PEDAGOGIK FAKULTAS
ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS
PENDIDIKAN INDONESIA
2021**

**PANDANGAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN
BERGIZI PADA ANAK USIA DINI
(STUDI KASUS DAS CITARUM)
SKRIPSI**

Oleh:

Alaika Azzahra

1704404

Sebuah skripsi yang diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Guru
Pendidikan Anak Usia Dini
Departement Pedagogik Fakultas Ilmu Pendidikan

© Alaika Azzahra

Universitas Pendidikan Indonesia

2021

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak
ulang, difoto kopi, atau cara lain tanpa izin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

ALAIKA AZZAHRA

1704404

**PANDANGAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN BERGIZI PADA
ANAK USIA DINI
(STUDI KASUS DAS CITARUM)**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. dr. Nur Faizah Romadona, M.Kes.

NIP. 19701129 200312 2 001

Pembimbing II



Asep Deni Gustiana, M.Pd.

NIP. 19840918 201212 1 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini



Dr. Heny Diochaeni, S.Pd., M.Si

NIP. 19700724 199802 2 001

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

ALAIKA AZZAHRA

1704404

**PANDANGAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN BERGIZI PADA
ANAK USIA DINI
(STUDI KASUS DAS CITARUM)**

Disetujui dan disahkan oleh penguji:

Penguji I



Ali Nugraha, M.Pd.

NIP. 19680524 199802 1 001

Penguji II



Dr. Rita Mariyana, M.Pd.

NIP. 19780308 200112 2 001

Penguji III



Asep Deni Gustiana, M.Pd.

NIP. 19840918 201212 1 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "*Pandangan Ibu dalam Pemberian Makanan Bergizi (Studi Kasus DAS Citarum)*" ini beserta isi seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 25 Agustus 2021
Yang Membuat Pernyataan

Alaika Azzahra
1704404

Alaika Azzahra, 2021

*PANDANGAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN BERGIZI BAGI ANAK USIA DINI (STUDI KASUS DAS
CITARUM)*

Universitas Pendidikan Indonesia | respository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari jaman kegelapan hingga jaman penuh ilmu sekarang ini.

Skripsi yang berjudul "*Pandangan Ibu dalam Pemberian Makanan Bergizi (Studi Kasus DAS Citarum)*" ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia.

Segala daya dan upaya telah penulis lakukan untuk menyelesaikan skripsi ini, dan penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis berharap adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi perbaikan skripsi yang penulis buat. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya bagi pembaca.

Bandung, 25 Agustus 2021

Alaika Azzahra

1704404

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya. Tiada ungkapan yang paling utama selain ungkapan rasa syukur pada-Nya, karena melalui keridhoan dan pertolongan-Nya akhirnya peneliti dan skripsi ini dapat diselesaikan. Dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari Do'a, dorongan, bimbingan, saran dan partisipasi dari berbagai pihak, dengan segala rasa syukur penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak, khususnya penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua yang selalu mendoakan yang terbaik dengan ikhlas, serta memberikan dukungan agar penulis tetap semangat dan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua adikku merekalah yang selalu memberi motivasi dukungan moril dan materil dari awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Dr. dr. Nur Faizah Romadona, M.Kes selaku dosen pembimbing I yang bersedia meluangkan waktu serta pikirannya, dan telah memberikan banyak masukan, saran, motivasi, semangat dengan penuh perhatian serta kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Asep Deni Gustiana, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang bersedia meluangkan waktu, memberikan bimbingan, saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Heny Djohaeni, M.Si selaku ketua program studi PG PAUD yang telah memfasilitasi dan memberikan dukungan agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

6. Seluruh Dosen PG PAUD FIP UPI yang telah memberikan banyak ilmu dan bimbingan selama perkuliahan di program studi PG PAUD.
7. Teman-teman yang selalu memberikan dukungan kepadaku, baik teman semasa SMK dulu dan perkuliahan. Terimakasih untuk saran, kritik dan dukungan moril yang membangun selama ini agar skripsi ini terselesaikan.
8. Teman-teman KKN Desa Pangauban yang sangat membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih untuk semangat kalian dan dukungan yang diberikan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Seluruh teman-teman PG PAUD 2017 B. Terimakasih untuk segala kenangan waktu yang kita lalui dalam suka maupun duka selama perkuliahan ini yang telah kita lewati bersama-sama.
10. Serta teman-teman baik kakak tingkat maupun adik tingkat di kampus dan juga orang-orang baik yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuannya baik dalam segi moril maupun materil sehingga penulis menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya sebagai balasan atas kebaikan dan bantuan yang telah diberikan. Dengan tidak terlepas dari segala kekurangan, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Amiin.

Bandung, 25 Agustus 2021

Alaika Azzahra
1704404

ABSTRAK
**PANDANGAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN BERGIZI PADA ANAK
USIA DINI**
(STUDI KASUS DAS CITARUM)

Oleh

Alaika Azzahra

1704404

Masyarakat yang tinggal di daerah sungai citarum rata-rata berpenghasilan rendah dengan tingkat pendidikan yang rendah. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pemberian makanan bergizi pada anak usia dini oleh ibu yang bertempat tinggal di daerah aliran sungai citarum. Metode studi kasus digunakan dalam penelitian ini dengan pendekatan kualitatif. Partisipan dalam penelitian ini adalah tiga orang ibu dari anak yang rata-rata berusia 4 tahun berlokasi di RW 03 Desa Pangauban, Kecamatan Katapang, Kabupaten Bandung. Teknik pengambilan data menggunakan wawancara mendalam dan observasi. Kemudian, data dianalisis menggunakan analisis tematik. Hasil penelitian ditemukan bahwa ibu mengetahui manfaat dalam mengkonsumsi makanan bergizi. Namun, ibu belum memahami betul apa yang dimaksud dengan makanan bergizi. Dua dari tiga ibu lebih mengetahui jenis-jenis makanan yang termasuk dalam makanan bergizi dibandingkan definisi makanan bergizi itu sendiri. Penerapan yang dilakukan oleh ibu dalam pemberian makan bergizi pada anak usia dini secara umum sudah cukup yaitu 3 kali makan sehari dengan air putih yang cukup. Sedangkan makanan selingan berupa snack ringan yang sering dijumpai di warung diberikan oleh ibu dalam waktu yang tidak teratur, selain snack ringan dua dari tiga ibu juga memberikan buah-buahan sebagai makanan selingan dalam waktu siang dan sore hari. Penghasilan yang rendah menyebabkan ibu tidak mampu beli makanan bergizi. Selain itu, tingkat pendidikan yang rendah juga menjadi kendala ibu dalam praktik pemberian makanan bergizi pada anak usia dini. Upaya yang dilakukan untuk mengatasi kendala tersebut dengan adanya kemandirian gizi yang dilakukan ibu berupa penanaman tanaman sayuran di pekarangan rumah dan keikutsertaan ibu dalam berbagai penyuluhan yang diadakan oleh pemerintah ataupun pihak swasta mengenai gizi anak dalam rangka mewujudkan kenaikan gizi pada anak usia dini di sekitar pemukiman DAS Citarum.

Kata Kunci: Makanan bergizi, Anak Usia Dini

ABSTRACT

MOTHER'S VIEW OF NUTRITIONAL FOODS TO EARLY CHILDREN (CASE STUDY OF CITARUM WATERSHED)

By

Alaika Azzahra

1704404

People living in the Citarum River area have low incomes with low levels of education. The purpose of this study was to find out how to provide nutritious food to early childhood by mothers who live in the Citarum River Basin. The case study method is used in this research with a qualitative approach. The participants in this study were three mothers of children with an average age of 4 years located in RW 03 Pangauban Village, Katapang District, Bandung Regency. Data collection techniques using in-depth interviews and observation. Then, the data were analyzed using thematic analysis. The results of the study found that mothers knew the benefits of consuming nutritious food. However, mothers do not fully understand what is meant by nutritious food. Two out of three mothers know more about the types of food that are included in nutritious food than the definition of nutritious food itself. The application carried out by mothers in providing nutritious food to early childhood is generally sufficient, namely 3 meals a day with enough water. Meanwhile, snacks in the form of light snacks that are often found in stalls are given by mothers at irregular times, in addition to light snacks two out of three mothers also provide fruit as a snack in the afternoon and evening. Low income causes mothers to be unable to buy nutritious food. In addition, the low level of education is also an obstacle for mothers in the practice of providing nutritious food to early childhood. Efforts were made to overcome these obstacles with the existence of nutritional independence by mothers in the form of planting vegetable crops in the yard of the house and mother's participation in various counseling held by the government or private parties regarding child nutrition in order to realize an increase in nutrition in early childhood around watershed settlements. Citarum.

Keywords: Nutritious food, Early Childhood

DAFTAR ISI

HALAMAN HAK CIPTA.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Struktur Organisasi Skripsi.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Makanan Bergizi.....	10
2.2 DAS Citarum.....	31
2.3 Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Partisipan dan Tempat Penelitian.....	36
3.3 Penjelasan Istilah.....	37
3.4 Prosedur Penelitian.....	38
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	39

Alaika Azzahra, 2021

PANDANGAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN BERGIZI BAGI ANAK USIA DINI (STUDI KASUS DAS CITARUM)

Universitas Pendidikan Indonesia | respiratory.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3.6 Instrumen Penelitian.....	42
3.7 Teknik Analisis Data.....	46
3.8 Keabsahan Data.....	47
3.9 Isu Etika Penelitian.....	47
3.10 Refleksi.....	48
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Pandangan Ibu dalam Pemberian Makanan Bergizi pada Anak Usia Dini.....	49
4.2 Penerapan Makanan Bergizi Sehari-hari pada Anak Usia Dini.....	53
4.3 Kendala dalam Pemberian Makanan Bergizi pada Anak Usia Dini.....	60
4.4 Upaya dalam Mengatasi Pemberian Makanan Bergizi pada Anak Usia Dini.....	63
4.5 Dampak Konsumsi Makanan yang kurang Bergizi.....	67
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, REKOMENDASI.....	70
5.1 Simpulan	70
5.2 Implikasi	73
5.3 Rekomendasi	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Makanan yang termasuk Vitamin A.....	12
Tabel 2.2 Makanan yang termasuk Vitamin C.....	13
Tabel 2.3 Makanan yang termasuk Vitamin D.....	13
Tabel 2.4 Makanan yang termasuk Asam Folat.....	14
Tabel 2.5 Makanan yang termasuk Kalsium.....	15
Tabel 2.6 Makanan yang termasuk Zinc.....	16
Tabel 2.7 Makanan yang termasuk Serat.....	16
Tabel 2.8 Pemberian Makanan Bergizi Usia 6-8 Bulan (650 kkal).....	18
Tabel 2.9 Pemberian Makanan Bergizi Usia 9-11 Bulan (900 kkal).....	19
Tabel 2.10 Pemberian Makanan Bergizi Usia 12 Bulan (1200 kkal).....	20
Table 2.11 Pemberian Makanan Bergizi Usia 1,5-2 Tahun (1300 kkal).....	20
Tabel 2.12 Pemberian Makanan Bergizi Usia 3-5 Tahun (1500 kkal).....	20
Tabel 3.1 Contoh Panduan Wawancara.....	40
Tabel 3.2 Contoh Catatan Lapangan.....	41
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrument Penelitian Pemberian Makanan Bergizi pada Anak.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Keadaan DAS Citarum pada bagian hulu.....	32
Gambar 2.2 Keadaan pemukiman di sekitar DAS Citarum.....	32
Gambar 4.1 Piramida Makanan.....	52
Gambar 4.2 Tanaman sayur dalam Pot.....	64
Gambar 4.3 Partisipan berfoto dengan hasil panen.....	65
Gambar 4.4 Penyakit kulit yang di derita anak.....	68

DAFTAR PUSTAKA

- Abdalla KO. Nutrition and Nutritional Biochemistry, Lecture notes, Faculty of Medicine & Health Sciences, University of Gadarif, Sudan 2017.
- Akombi, B. J. et al. Stunting and severe stunting among children under-5 years in Nigeria: A multilevel analysis. *BMC Pediatr.* 17, 1–17 (2017).
- Akhmadi. (2009). Kebutuhan Gizi Anak Usia Sekolah dan Remaja. h! p://www.rajawan. com/ (Akses: 4 Januari 2010)
- Allender, J.A., Rector, C. & Warner, K.D., (2014). *Community & public health nursing: promoting the public's health.*
- Almatsier S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama; 2011.
- Amen-Ra, N. S.-S., Velasco-Mondragon, E., Hossain, M. B., & Bronner, Y. (2012). Energy expenditure differs between black and white Americans: Implications for obesity prevention research. *Food and Nutrition Sciences*, 03(07), 914–924. <https://doi.org/10.4236/fns.2012.37121>.
- American Heart Association - American Stroke Association. 2011. *Understanding Childhood Obesity.*
- Atmarita. Nutrition problems in Indonesia. Paper presented at Integrated International Seminar and Workshop on Lifestyle – Related Disease, Yogyakarta, 19-20 March 2005.
- Aulina, R. (2011). Gizi Seimbang dan Makanan Sehat Untuk Anak Usia. Parenting Class Di Islamic Baby School Playgroup and Child Care “Rumah Ibu,”
- Beal, T., Tumilowicz, A., Sutrisna, A., Izwardy, D. & Neufeld, L. M. A review of child stunting determinants in Indonesia. *Matern. Child Nutr.* 14, 1–10 (2018).
- Berhanu, G., Mekonnen, S. & Sisay, M. Prevalence of stunting and associated factors among preschool children: A community based comparative cross sectional study in Ethiopia. *BMC Nutr.* 4, 28 (2018).
- Bhutta, Z.A.; Das, J.K.; Rizvi, A.; Gaffey, M.F.; Walker, N.; Horton, S.; Webb, P.; Lartey, A.; Black, R.E. Lancet Nutrition Interventions Review Group; Maternal and Child Nutrition Study Group: Evidence-based interventions for improvement of maternal and child nutrition: What can be done and at what cost? *Lancet* 2013, 382, 452–477. [CrossRef]
- Cahyaningsih, A., & Harsoyo, B. (2010). *Distribusi Spasial Tingkat Pencemaran Air. Sains & Teknologi Modifikasi Cuaca*, Vol. 11(2)

Child Development Unit, Clinical Sciences Division, ICDDR,B. Prevalence of Iron deficiency anemia among young children in rural Bangladesh. *Health and Science Bulletin*. 2010; 8(2): 8-16

Cameron, S.V. and Heckman, J.J. (2001). "The Dynamics of Educational Attainment for Black, Hispanic and White Males". *Journal of Political Economy*, 109(3): 455–99.

Corvalán, C., Garmendia, M. L., Jones-Smith, J., Lutter, C. K., Miranda, J. J., Pedraza, L. S., Popkin, B. M., Ramirez-Zea, M., Salvo, D., & Stein, A. D. (2017). Nutrition status of children in Latin America. *Obesity Reviews*, 18(July), 7–18. <https://doi.org/10.1111/obr.12571>.

Damayanti (2013). *Makanan dan Kegiatan Sekolah Anak*. Jakarta: GM

de Onis, M., Blössner, M., & Borghi, E. (2010). Global prevalence and trends of overweight and obesity among preschool children. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 92(5), 1257–1264. <https://doi.org/10.3945/ajcn.2010.29786>.

Djola, R. (2012). Hubungan antara tingkat pendapatan keluarga dan pola asuh dengan status gizi anak balita di desa Bongkudai Kecamatan Modayag Barat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 55–60

Endris, N., Asefa, H., & Dube, L. (2017). Prevalence of malnutrition and associated factors among children in rural Ethiopia. *BioMed research international*, 2017.

Ernawati, A. 2009. Hubungan Faktor Sosial Ekonomi, Higiene Sanitasi Lingkungan, Tingkat Konsumsi Dan Infeksi Dengan Status Gizi Anak Usia 2-5 Tahun Di Kabupaten Semarang Tahun 2003. (Doctoral dissertation, Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro)

Ernawati. (2014). *Karakteristik Perilaku Pemberian Makan dan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun di Posyandu Kucup*. Yogyakarta

Evan, Alexandria, Raftoyiannis et al. Nutrition Knowledge, Attitudes, and Practices among Nutrition Educators in the South American Journal of Health. 2005

Faiza R, Elnovrizza D, Syafianti. 2007. Faktor resiko kejadian gizi buruk pada anak balita (12-59 bulan) di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kecamatan Padang Timur Kota Padang Tahun 2007. *Media Gizi & Keluarga* 31(1):80-88.

Feeding National Document and Food Security: Ministry of Health and Medical Education; [cited 2018 Feb 10]. <http://hamahangi.behdasht.gov.ir/?siteid=126&pageid=935>

Fertig A, Glomm G, Tchernis R. 2009. The connection between maternal employment and childhood obesity: inspecting the mechanism. *Rev Econ Househ* 7(1):227-2

Fulazzaky, M.A. (2010). Water Quality Evaluation System to Assess the Status and the Suitability of the Citarum River Water to Different Uses. *Environmental Monitoring and Assessment*. Vol. 168(1-4): 669-684

- Gentles SJ, Charles C, Ploeg J, McKibbin KA. Sampling in qualitative research: Insights from an overview of the methods literature. *Qual Rep.* 2015; 20(11):177.
- Haapala, E. A., Eloranta, A.-M., Venäläinen, T., Jalkanen, H., Poikkeus, A.-M., Ahonen, T., ... Lakka, T. A. (2016). Diet quality and academic achievement: a prospec
- Hanandita, W. and Tampubolon, G. (2015). The double burden of malnutrition in Indonesia: Social determinants and geographical variations. *SSM - Population Health*, 1, pp.16-25.
- Hastuti D. 2006. Analisis Pengaruh Model Pendidikan Prasekolah pada Pembentukan Anak Sehat, Cerdas dan Berkarakter [disertasi]. Bogor: Program Pascasarjana, Institut Pertanian Bogor.
- Hastuti D.& Dwirian C.M. 2006. Analisis Stimulasi Gizi dan Stimulasi Psikososial di Taman Bermain Anak dan Pengaruhnya Pada Tumbuh Kembang Anak. Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, FEMA-IPB.
- Hartono, B. (2002). Perkembangan Fetus dalam Kondisi Defisiensi Yodium dan Cukup Yodium. *Jurnal GAKY Indonesia*, 1(1), 19-31.
- Haile, Demwoz, Azage Muluken, Mola Tegegn, and Rainey Rochelle. 2016. Exploring spatial variations and factors associated with childhood stunting in Ethiopia: spatial and multilevel analysis. *Eithopia: BMC Pediatrics*.
- Husain. *Bangga Sehat 2010*. Jakarta :Jurnal 2010 FKM Untika Luwuk Medika.
- Ikhwansyah. *Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Anak*. 2007.
- Jefferson, G. M., Ciro, P. M., dan María, M. S. (2016). Environmental education and the Bogotá carried out in Cundinamarca intervention to be carried out in Cundinamarca (Colombia), 2046(January 2017). <https://doi.org/10.1080/10382046.2016.1262510>.
- Julita nainggolan, dr. Remi zuraida, m.si. Hubungan antara pengetahuan dan sikap gizi ibu dengan status gizi balita di wilayah kerja puskesmas rajabasa indah kelurahan rajabasa raya bandar lampung. *Medical journal of lampung university*. Vol 1, no 1 (2012)
- Johns Hopkins Medicine, Health library, 2014. Feeding Guide for the First Year. [online] Available at: [Accessed March 21 2014]
- Joo, E.Y.; Kim, K.Y.; Kim, D.H.; Lee, J.E.; Kim, S.K. Iron deficiency anemia in infants and toddlers. *Blood Res.* 2016, 51, 268–273. [CrossRef] [PubMed]
- Kementrian RI, (2018). *Penanganan Stunting Terpadu Tahun 2018*. , pp.11–23.
- Kemenkes RI, “Hasil utama RISKESDAS 2018,” Kementrian Kesehat. Republik Indones., vol. 20, 2018.
- Lancet (2004). Appropriate body-mass index for Asian populations and its implications for policy and intervention strategies. *The Lancet*, 363(9403), pp.157-163.

Lawrence, P., dan Meigh, J. an International Comparison Keele Economics Research Papers, 2002(October 2002)

Liang, W., dan Yang, M. (2018). Urbanization, Economic Growth and Environmental Pollution: Evidence from China. *Sustainable Computing: Informatics and Systems*. <https://doi.org/10.1016/j.suscom.2018.11.007>

Liu, Raine, Venables et al. Malnutrition at age 3 years and lower cognitive ability at age under 2 years. *Journal Compilation*. 2010.

McLean E, Cogswell, Egli Ines, Wojdyla D, and de Benoist B. World wide Prevalence of Anemia in Preschool Aged Children, Pregnant Women and non-pregnant Women of Reproductive Age. *The Guidebook. Nutritional Anemia*. Switzerland: Sight and Life Press., 2007.

Medline Plus, 2014. Age appropriate diet for children. [online] Available at: [Accessed March 21 2014].

Neufeld LM, Haas JD, Grajeda R. 2004. Changes in maternal weight from the first to second trimester of pregnancy are associated with fetal growth and infant length at birth. *Am J Clin Nutr* 79(4):646-652

Nhien-Nguyen, Nguyen-Cong K, Nguyen Xuan N, Phan Van H, Le Thi H, Nguyen Thi Lam, et.al. Micronutrient deficiencies and anemia among preschool children in rural vietnam. *Asia Pac J Clin Nutr*. 2008; 17(1):48-55.

Notoatmodjo, S. 2003. *Prinsip-Prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta. Novera, R. 2011. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dan Tumbuh Kembang Anak Serta Stimulasi Psikososial Dengan Perkembangan Kognitif Anak Usia 2-5 Tahun. *Jurnal IPB*.

Ogunba, B.O. 2006. Maternal Behavioural Feeding Practices and Under-Five Nutrition : Implication For Child Development and Care. *Journal Of Applied Sciences Research*

Olofin I, Mcdonald CM, Ezzati M, Flaxman S, Black RE, Fawzi WW, Caulfield LE, Danaei G. 2013. Association of suboptimal growth under five years; a pooled analysis of ten prospective studies. *Plos One*, vol : 8, issue: 5

Prasetya, 2013. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kemampuan Gerak Umum Siswa Putra Kelas XI Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*. Vol.1(3):547-552.

Puslitbang Gizi dan Makanan. Departemen Kesehatan RI. *Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) dalam Menuju Gizi Baik Untuk Semua*. 2005

Alaika Azzahra, 2021

PANDANGAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN BERGIZI BAGI ANAK USIA DINI (STUDI KASUS DAS CITARUM)

Universitas Pendidikan Indonesia | respository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Saaka, M. (2014). Relationship between mothers' nutritional knowledge in childcare practices and the growth of children living in impoverished rural communities. *Journal of Health Population Nutrition*, 32(2), 237–248.

Sharma, A., Shankhdhar, D., Sharma, A., & Shankhdhar, S. C. (2014). Micronutrient enhancement and localization in rice grains under influence of plant growth promoting rhizobacteria. *Journal of Crop Improvement*, 28(4), 502e517.

Saini, R. K., Manoj, P., Shetty, N. P., Srinivasan, K., & Giridhar, P. (2014). Dietary iron supplements and *Moringa oleifera* leaves influence the liver hepcidin messenger RNA expression and biochemical indices of iron status in rats. *Nutrition Research*, 34(7), 630e638

Salim. H. (2002). Beban Pencemaran Limbah Domestik dan Pertanian di DAS Citarum Hulu. *Jurnal Teknologi lingkungan*. Vol 3(2)

Saputri, Kiki Chairani. 2013. Alasan Ibu Memberikan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dini dengan Pendekatan Health Beliefs Model di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Pesanggrahan Jakarta Selatan Tahun 2013. [Skripsi]. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri (UIN) Syarif Hidayatullah, Jakarta.

Smoczynska J, Hilczer M, Stawerska R, Lewinski A. Thyroid Function in Children with Growth Hormone (GH) Deficiency during the Initial Phase of GH Replacement Therapy - Clinical Implications. *Thyroid Res*.2010;3(1):1-11.

Sodik, M. A., Astikasari, N. D., Fazrin, I., Chusnatayaini, A., & Peristiowati, Y. (2018). Dental health child with retardation mental and parents behavior. *Indian Journal of Physiotherapy and Occupational Therapy-An International Journal*, 12(4), 278-282.

Stettler, N., Bhatia, J., Parish, A and Stallings, V.A., 2011. Feeding healthy infants, children, and adolescents. In: Kliegman, R.M., Behrman, R.E., Jenson, H.B. and Stanton, B.F., eds. *Nelson Textbook of Pediatrics*, 19th ed. Philadelphia: Saunders Elsevier. Ch.42

Sulistyowati, Henny. Hubungan antara Pengetahuan Ibu dan Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI dengan Status Gizi Balita usia 4-24 bulan di Desa Sendangharjo Kecamatan Blora Kabupaten Blora (skripsi). Semarang : Universitas Negeri Semarang. 2004.

Sulistyoningsih, H. (2011). Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak . Yogyakarta : Graha Ilmu

Sulistyoningsih. (2011). Pertumbuhan dan Perkembangan Anak dan Remaja. Jakarta : TIM

Sunartini. Deteksi Gangguan Perkembangan Otak Dan Pengembangan Potensi Anak

Dengan

Kemampuan Dan Kebutuhan Khusus. Jogjakarta: Universitas Gadjah Mada Press, 2008

Alaika Azzahra, 2021

PANDANGAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN BERGIZI BAGI ANAK USIA DINI (STUDI KASUS DAS CITARUM)

Universitas Pendidikan Indonesia | respiratory.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan. 100 Kabupaten/Kota Prioritas untuk Intervensi Anak Kerdil (Stunting) Vol.1 Jakarta Pusat: Sekretariat Wakil Presiden Republik Indonesia. 2017: 241.

Tule, A. R., Siyoto, S., Dwiannngimawati, M. S., & Sodik, M. A. (2018). The Analysis Factors Affecting Interest In Medication Of Receipt Help Aid Bpjs Participant In Balowerti Public Health Center Kediri City. *Journal of Global Research in Public Health*, 3(1), 68-75.

Truswell, Stewart. *Essential of Human Nutrition*. New York: Oxford University Press,

2009. UNICEF. *Micronutrients 2015*. Available from:
https://www.unicef.org/nutrition/index_iodine.html.

UNICEF. 2009. *Tracking Progress on Child and Maternal Nutrition a Survival and Development Priority*. New York. USA www.unicef.org/publications. Diakses 20 April 2017.

Wahyudi, Denny. D. 2012. Perbedaan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar Yang Terkena Karies Gigi dan Tidak Karies Gigi di Sekolah Dasar Negeri Sumber Sekar 01 Kecamatan Dau Kota Malang. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Tribhuwana Tungadewi. Malang.

W. H. Organization, “UNICEF/WHO/The World Bank Group joint child malnutrition estimates: levels and trends in child malnutrition: key findings of the 2020 edition,” 2020.

WHO. Report of Second Nutrition Guidance Expert Advisory Group (NUGAG) Meeting of the Subgroup of Nutrition in the Life Course and Undernutrition –Area Acute Malnutrition; WHO: Geneva, Switzerland, 2011.

Wolde, M., Berhan, Y., & Chala, A. (2015). Determinants of underweight, stunting and wasting among schoolchildren. *BMC Public Health*, 15(1), 8.

Wardlaw. Gordon, Anne Smith. *Contemporary Nutrition*, USA: McGraw-Hill, 2009

Xiong, H., Guo, X., Kobayashi, T., Kakei, Y., Nakanishi, H., Nozoye, T., et al. (2014). Expression of peanut Iron Regulated Transporter 1 in tobacco and rice plants confers improved iron nutrition. *Plant Physiology and Biochemistry*, 80, 83e89.

Yabancı a, Nurcan, Kısaç b, Ibrahim, Şeren Karakuş, Susan, The effects of mother’s nutritional knowledge on attitudes and behaviors of children about nutrition, 5th World Conference on Educational Sciences - WCES 2013

Zhang, Y., Xu, Y.-H., Yi, H.-Y., & Gong, J.-M. (2012). Vacuolar membrane transporters OsVIT1 and OsVIT2 modulate iron translocation between flag leaves and seeds in rice. *The Plant Journal*, 72(3), 400e410.

Zimmermann MB. The Role of Iodine in Human Growth and Development. *Semin Cell Dev Biol*. 2011;22(6):645-52.

Zuo, Y., & Zhang, F. (2010). Soil and crop management strategies to prevent iron deficiency in crops. *Plant and Soil*, 339(1e2), 83e95

Alaika Azzahra, 2021

PANDANGAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN BERGIZI BAGI ANAK USIA DINI (STUDI KASUS DAS CITARUM)

Universitas Pendidikan Indonesia | respository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

