

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan penelitian ini menunjukkan tidak terdapat perbedaan sikap terhadap aktivitas fisik pada laki-laki dan perempuan mahasiswa aktif Ilmu Keolahragaan Universitas Pendidikan Indonesia pada masa pandemi covid-19.

#### **5.2 Implikasi dan Rekomendasi**

Implikasi dan rekomendasi pada penelitian ini sebagai berikut.

##### **5.2.1 Implikasi**

Hasil penelitian ini dapat diharapkan dapat bermanfaat dan bisa jadi bahan referensi bagi peneliti selanjutnya. Serta dapat digunakan sebagai bahan evaluasi untuk peneliti selanjutnya.

##### **5.2.2 Rekomendasi**

Diharapkan dalam penelitian selanjutnya lebih meningkatkan kualitas penelitian dengan menggunakan instrument yang lebih baik, dan rujukan yang lebih bervariasi serta jumlah sampel yang lebih banyak. Dalam penelitian ini peneliti masih banyak kekurangan karena keterbatasan waktu.