

BAB 5

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini merupakan uraian dari kesimpulan yang telah didapat dari penelitian yang telah dilakukan dan rekomendasi untuk berbagai pihak serta untuk peneliti selanjutnya.

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, mengenai penyesuaian diri dan *homesickness* santri baru Darul Arqam Garut melalui metode penelitian korelasional pada 202 sampel santri baru maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan negatif dan signifikan yang sedang antara penyesuaian diri dengan *homesickness* pada santri baru Darul Arqam Garut. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi penyesuaian diri maka akan menurunkan *homesickness* dan sebaliknya semakin rendah penyesuaian diri maka akan menaikkan *homesickness*.
2. Tidak terdapat perbedaan penyesuaian diri santri baru Darul Arqam Garut ditinjau dari perbedaan jenis kelamin dan usia.
3. Terdapat perbedaan *homesickness* santri baru Darul Arqam Garut ditinjau dari jenis kelamin dan usia.

B. Rekomendasi

Berdasarkan penelitian ini, maka peneliti memberikan rekomendasi bagi pihak yang terlibat dan yang akan terlibat berkaitan dengan penelitian ini.

1. Rekomendasi bagi guru bimbingan konseling, kesiswaan, maupun pengasuh asrama

Penelitian ini menunjukkan bahwa penyesuaian diri dapat memengaruhi terjadinya *homesickness*. Oleh karena itu, peneliti menyarankan agar pihak pesantren mengadakan kegiatan khusus yang dapat meningkatkan penyesuaian diri santri baru.

Selain itu, perlu diadakan kegiatan khusus yang dapat mengurangi tingkat *homesickness* yang dirasakan santri baru. Mengingat hasil penelitian ini menunjukkan bahwa cukup banyak yang merasakan

homesickness dengan kategori sedang sampai tinggi. Karena seperti yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, *homesickness* yang tinggi atau parah dapat menimbulkan gangguan dan menghambat dalam aktifitas sehari-hari yang dapat termanifestasikan dalam gejala fisik, kognitif, emosional dan perilaku.

Kegiatan yang dapat diadakan diantaranya seperti kegiatan ekstrakurikuler yang diminati dan disenangi oleh santri sehingga santri menjadi lebih senang untuk tinggal lingkungan pesantren dan mengurangi *homesickness* yang dirasakan santri. Selain itu dapat mengadakan kegiatan *outbound* maupun lomba-lomba, sehingga santri dapat mendorong peningkatan penyesuaian diri santri.

Selanjutnya orang tua dapat melakukan penjarangan data mengenai penyesuaian diri remaja sebelum memasukkan anaknya ke pesantren atau untuk pihak ksantrian pun dapat melakukan tes psikologis khususnya tes penyesuaian diri atau kemampuan beradaptasi sebelum menerima calon santri, sehingga dapat diketahui keadaan psikologis maupun cara beradaptasi remaja tersebut dan dapat memberikan perlakuan yang tepat kepada remaja tersebut.

2. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya

- a. Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut mengenai variabel dalam penelitian ini dengan responden yang memiliki karakteristik yang berbeda dengan penelitian ini.
- b. Penelitian selanjutnya dapat diteliti dengan menambah variabel lain, agar dapat diketahui faktor lain yang turut memengaruhi variabel penyesuaian diri dan variabel *homesickness*.
- c. Penelitian selanjutnya dapat menggali bagaimana sistem pendidikan pesantren membentuk pola penyesuaian diri atau adaptasi pada santri.
- d. Penelitian mengenai *homesickness* dapat diteliti dalam bidang psikologi klinis untuk mengetahui jenis dari bentuk atau gejala yang termanifestasikan dari *homesickness* pada individu.