

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul jabar dan Darajat (2012). *PJKR Aplikasi Statistika Dalam Penjas 2012*. Bandung: tidak diterbitkan.
- Anderson, Bob. (1980). *Stretching*. USA: Library of Congress Cataloging in Publication Data.
- Ariawan D. (2012). *Pengaruh Latihan Shuttle Run dan Zig-zag Run Terhadap Kelincahan Atlet Sepakbola Usia 13-15 SSB Adiraga Putra Magelang*. Skripsi Sarjana pada FIK UNY: tidak diterbitkan.
- Arikunto, T.M. (2007). *Prosedur Penelitian*. Jakarta :Rienika Cipta.
- Berliana. (2007). *Penelitian Pendekatan dalam pelatihan olahraga*. Bandung : FPOK UPI.
- Bompa, Tudor. (1994). *Theory and Methodology of Training*. Iowa: Kendall Hunt Publishing Company.
- Hany. (2012). *Gerakan Senam Lantai*. (Online), Tersedia: http://2.bp.blogspot.com/Ty_Kw33WntI/Jueh7pYWzsc/s1600/Nico+kayang.jpg
- Hasono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. C.V. Tambak Kesuma
- ~~Hasono~~. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: tidak diterbitkan.
- Ibrahim dan Sudjana. (2004). *Penelitian dan penilaian pendidikan*. Bandung: Sinar Baru Algesindo.
- Juliantine T. (2008). *Pengaruh Latihan Peregangan Dinamis, Statis, Pasif, dan Kontraksi-Rileksasi (PNF) Terhadap Fleksibilitas Batang Tubuh dan Sendi Panggul Pada Siswa Sekolah Dasar*. Tesis pada POR UPI Bandung: tidak diterbitkan.
- Michael P. Reiman, PT, and Robert C. Manske, PT. (2005). *Zigzag run test for power, speed, quickness, and body control*. (Online), Tersedia:
- Dody Efendi, 2014
Pengaruh Peregangan Statis Terhadap Agility Peserta Ekstrakurikuler Futsal
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

<http://www.humankinetics.com/excerpts/excerpts/zigzag-run-test-for-power-speed-quickness-and-body-control>

Michelle. (2012). *Stretches*. (Online), Tersedia: <http://letstalkandwalk.com/ten-great-reasons-to-stretch/>

Pamungkas S. (2012). “Karakteristik Fleksibilitas”. Makalah, Yogyakarta.

Philips Lionel. (2013). *Stretching for Flexibility*. (Online), Tersedia: http://www.meandmybody.com/exercise_routine.php?routineId=10

Sofya. (2010). *Otot*. (Online), Tersedia: <http://minimalizecontent.blogspot.com/2010/12/otot.html>

Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sudjana, (2005). *Metodestatiska*. Bandung: Tarsito

Wells, K.F. Dilon, E.K. (1952). *The Sit and Reach. A Test of Back and Leg Flexibility*. (Online), Tersedia: <http://www.topendsports.com/testing/tests/sit-and-reach-presidents.htm>

Word Press (2012). *Stretching*. (Online), Tersedia: <http://benefitstoabetteryou.files.wordpress.com/2012/03/stretchches-images.jpg>

Yudanto. *Model Pemanasan Dalam Bentuk Bermain Pada Pembelajaran Sepakbola Bagi Siswa Sekolah Dasar* [Online], 18 halaman. Tersedia: <http://www.google.com/m?q=model+pemanasan+dalam+bentuk+bermain+pada+pembelajaran+sepakbola+bagi+siswa+sekolah+dasar&client=ms-opera-mini-android&channel=new>

Sumber lain:

<http://burlingtoncrosstraining.com/info/womens-stretching/>