

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

BAB V memaparkan kesimpulan dan rekomendasi penelitian mengenai resiliensi akademik masa pandemi siswa kelas X SMA Negeri 1 Bandar Sribhawono Lampung Timur, Lampung Tahun Ajaran 2020/2021.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Bandar Sribhawono Lampung Timur, Lampung Tahun Ajaran 2020/2021, diperoleh simpulan sebagai berikut.

- 1) Gambaran umum resiliensi akademik masa pandemi siswa kelas X SMA Negeri 1 Bandar Sribhawono Lampung Timur, Lampung Tahun Ajaran 2020/2021 berada pada kategori sedang yaitu (77,64%) terdapat 243 orang siswa dari 313 siswa yang mengisi kuesioner. Berdasarkan hasil dari setiap aspek ketekunan (*perseverance*), aspek refleksi diri dan mencari bantuan (*reflecting and adaptive help seeking*), dan aspek afek negatif dan respon emosional (*negative affect and emotional response*), semua berada pada kategori sedang. Artinya siswa berusaha menghadapi kesulitan akademik selama masa pandemi berupa tugas sekolah yang banyak namun siswa merasa mudah puas terhadap usaha yang telah dilakukan.
- 2) Gambaran umum resiliensi akademik masa pandemi berdasarkan jenis kelamin siswa kelas X SMA Negeri 1 Bandar Sribhawono Lampung Timur, Lampung Tahun Ajaran 2020/2021. Total siswa yang mengisi kuesioner 313 orang siswa terdiri dari 109 orang siswa laki-laki dan 204 orang siswa perempuan. Secara umum berada pada kategori sedang. Artinya baik siswa laki-laki dan siswa perempuan sudah sadar dan berusaha menghadapi kesulitan akademik selama masa pandemi berupa tugas sekolah yang banyak namun siswa merasa mudah puas terhadap usaha yang telah dilakukan.
- 3) Program bimbingan dan konseling pribadi disusun berdasarkan hasil temuan penelitian yang telah dilaksanakan berkenaan dengan resiliensi akademik siswa masa pandemi covid-19 yang diperoleh. Program bimbingan dan

konseling pribadi dirancang dengan tujuan meningkatkan resiliensi akademik siswa masa pandemi kelas X SMA Negeri 1 Bandar Sribhawono Lampung Timur, Lampung Tahun Ajaran 2020/2021. Adapun program tersebut terdiri dari rasional, landasan hukum, visi dan misi yang disesuaikan dengan sekolah, deksripsi kebutuhan, tujuan bimbingan dan konseling, komponen program, bidang layanan, rencana operasional, pengembangan teman, evaluasi dan tindak lanjut, dan anggaran biaya pelaksanaan bimbingan dan konseling ditambah dengan rencana pelaksanaan layanan (RPL).

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Bandar Sribhawono Lampung Timur, Lampung Tahun Ajaran 2020/2021, diperoleh beberapa rekomendasi sebagai berikut.

1) Guru Bimbingan dan Konseling

Berdasarkan hasil penelitian mengenai resiliensi akademik masa pandemi siswa kelas X SMA Negeri 1 Bandar Sribhawono Lampung Timur, Lampung Tahun Ajaran 2020/2021 berada pada kategori sedang yaitu (77,64%). Pihak sekolah dan guru bimbingan dan konseling dapat mengimplementasikan program yang telah disusun untu meningkatkan resiliensi akademik siswa kelas X. Terutama pada layanan bimbingan klasikal dan kelompok.

2) Peneliti selanjutnya

Peneliti menyadari dalam penelitian ini masih banyak memiliki beberapa keterbatasan dalam proses dan hasil. Maka, rekomendasi bagi penelitian selanjutnya tentang resiliensi akademik sebagai berikut:

- a) Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan peneliti melakukan penelitian terhadap faktor-faktor lain yang memengaruhi resiliensi akademik (*academic resilience*) misalnya demografi, tingkat usia, atau jenjang sekolah.
- b) Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan peneliti menggunakan pendekatan kualitatif atau mixmetod supaya mendapat hasil yang lebih beragam.

- c) Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan instrumen tidak hanya dibuat atau dilihat dari aspek-aspeknya saja tetapi lebih mendalam dapat dilakukan untuk menguji berdasarkan jenis kelamin atau jenjang kelas.

