

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Bedasarkan hasil pengolahan serta analisis data yang telah diuraikan pada Bab IV, tentang pengaruh media audio visual terhadap peningkatan keterampilan *passing* dalam pembelajaran sepakbola di SMA Negeri 3 Kota Serang, maka penulis mengambil kesimpulan bahwa : “Penggunaan media audio visual memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan keterampilan *passing* dalam pembelajaran sepakbola di SMA Negeri 3 Kota Serang”.

B. Saran

Saran penulis setelah menyelesaikan penelitian ini adalah memberikan saran sebagai berikut:

- a. Bagi guru. Disarankan untuk menggunakan media audio visual pada saat proses pembelajaran *passing* dalam permainan sepakbola, karena berdasarkan penelitian penulis pembelajaran menggunakan media audio visual memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan keterampilan *passing* dalam pembelajaran sepakbola. selain itu sebagai pengetahuan baru tentang pembelajaran dalam pendidikan jasmani disekolah khususnya dalam pembelajaran sepakbola.

Bagi sekolah. Disarankan bagi sekolah untuk menyediakan media audio visual sebagai pengetahuan baru tentang pembelajaran dalam dunia pendidikan.