

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Batasan Penelitian	7
F. Batasan Istilah	8
BAB II KAJIAN TEORITIS	9
A. Hakikat Profil	9
B. Profil Tendangan	11
C. Profil Kecepatan Tendangan	12
D. Karakteristik Cabang Olahraga Taekwondo	13
E. Hakekat Kyorugi	15

Andri Setiawan, 2014

PROFIL KECEPATAN TENDANGAN IDAN DOLLYO CHAGI PADA ATLET TIM TAEKWONDO UPI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

F. Teknik Dasar Cabang Olahraga Beladiri Taekwondo	17
G. Teknik Tendangan Dalam Cabang Olahraga Taekwondo	17
H. Teknik Tendangan Idan Dollyo Chagi	19
I. Hakekat Kecepatan	22
J. Peranan Kecepatan Dalam Cabang Olahraga Taekwondo (<i>Kyorugi</i>)	23
K. Anggapan Dasar	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Metode Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	28
C. Langkah-langkah Penelitian	29
D. Agenda Penelitian	30
E. Instrumen Penelitian	31
F. Prosedur Penelitian.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Analisa dan Deskripsi Data	34
B. Pembahasan	43
C. Diskusi Penemuan	45
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	53
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	76

Andri Setiawan, 2014

PROFIL KECEPATAN TENDANGAN IDAN DOLLYO CHAGI PADA ATLET TIM TAEKWONDO UPI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu



DAFTAR TABEL

Tabel

2.1. Kelas Tanding Kategori Kyorugi Senior	15
4.1. Hasil Data Tes Kecepatan Tendangan Idan Dollyo Chagi Kaki Kanan pada Atlet Putra Tim Taekwondo UPI	34
4.2. Hasil Data Tes Kecepatan Tendangan Idan Dollyo Chagi Kaki Kiri pada Atlet Putra Tim Taekwondo UPI.....	35
4.3. Rata-rata Berat Badan dan Kecepatan Tendangan Idan Dollyo Chagi pada Atlet Putra	36
4.4. Hasil Korelasi Tes Kecepatan Tendangan Idan Dollyo Chagi pada Atlet Putra	37
4.5. Hasil Data Tes Kecepatan Tendangan Idan Dollyo Chagi Kaki Kanan pada Atlet Putri Tim Taekwondo UPI	39
4.6. Hasil Data Tes Kecepatan Tendangan Idan Dollyo Chagi Kaki Kiri pada Atlet Putri Tim Taekwondo UPI	40

Andri Setiawan, 2014

PROFIL KECEPATAN TENDANGAN IDAN DOLLYO CHAGI PADA ATLET TIM TAEKWONDO UPI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4.7. Rata-rata Berat Badan dan Kecepatan Tendangan Idan Dollyo Chagi pada Atlet Putri	41
4.8. Hasil Korelasi Tes Kecepatan Tendangan Idan Dollyo Chagi pada Atlet Putri	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1. Sasaran poin atau <i>legal scoring area</i>	14
2.2. Tahapan tendangan idan dollyo chagi	21
2.3. Aplikasi tendangan <i>Idan Dollyo Chagi</i>	21
2.4. Perbandingan lintasan tendangan	22
3.1. Langkah-langkah Penelitian	30
4.1. Persamaan Regresi Antara Kecepatan Idan Dollyo Chagi Kaki Kanan Pada Atlet Putra	37

Andri Setiawan, 2014

PROFIL KECEPATAN TENDANGAN IDAN DOLLYO CHAGI PADA ATLET TIM TAEKWONDO UPI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4.2. Persamaan Regresi Antara Kecepatan Idan Dollyo Chagi Kaki Kiri Pada Atlet Putra.....	38
4.3 Persamaan Regresi Antara Kecepatan Idan Dollyo Chagi Kaki Kanan Pada Atlet Putri.....	42
4.4. Persamaan Regresi Antara Kecepatan Idan Dollyo Chagi Kaki Kiri Pada Atlet Putri	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Data Hasil Tes Kecepatan Tendangan Idan Dollyo Chagi (Kaki Kiri)	54
2. Data Hasil Tes Kecepatan Tendangan Idan Dollyo Chagi (Kaki Kanan) ..	55
3. Hasil Perhitungan Jumlah dan Rata-rata Tes Kecepatan Tendangan Idan Dollyo Chagi Atlet Putra	56

Andri Setiawan, 2014

PROFIL KECEPATAN TENDANGAN IDAN DOLLYO CHAGI PADA ATLET TIM TAEKWONDO UPI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4. Hasil Perhitungan Jumlah dan Rata-rata Tes Kecepatan Tendangan Idan Dollyo Chagi Atlet Putri	57
5. Hasil Korelasi Berat Badan Dengan Kecepatan Tendangan Idan Dollyo Chagi Atlet Putra (Kaki Kanan).....	58
6. Hasil Korelasi Berat Badan Dengan Kecepatan Tendangan Idan Dollyo Chagi Atlet Putra (Kaki Kiri)	60
7. Hasil Korelasi Berat Badan Dengan Kecepatan Tendangan Idan Dollyo Chagi Atlet Putri (Kaki Kanan).....	62
8. Hasil Korelasi Berat Badan Dengan Kecepatan Tendangan Idan Dollyo Chagi Atlet Putri (Kaki Kiri)	64
9. Dokumentasi Penelitian	66
10. Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Penunjukkan Dosen Pembimbing Skripsi.....	69
11. Surat Izin Penelitian	74
12. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	75