

## DAFTAR ISI

### COVER

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
ABSTRAK .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Batasan Masalah Penelitian .....	7
F. Anggapan Dasar.....	8
G. Hipotesis.....	9
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b>	
A. Kebugaran Jasmani .....	10
1. Arti Kebugaran Jasmani .....	12
2. Komponen Kebugaran Jasmani .....	13
B. Kinerja .....	15
1. Kriteria Kinerja.....	16
2. Relevansi dari Kinerja .....	17
3. Standar Kerja .....	17
a. Kehadiran ditempat kerja .....	18
b. Tanggung jawab atas tugas .....	18
c. Kejujuran kerja.....	18
d. Prakarsa (inisiatif) .....	18
e. Kerjasama.....	18

FAJAR DARMAWAN, 2014

*HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI DENGAN KINERJA PEGAWAI NEGERI SIPIL DI LINGKUNGAN DINAS PERHUBUNGAN KABUPATEN KUNINGAN*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

f. Manajerial .....	18
g. Kepemimpinan .....	19
h. Efisiensi.....	19
i. Semangat kerja .....	19
j. Kemandirian.....	19
k. Keakuratan .....	19
l. Moralitas kerja .....	19
m. Disiplin kerja.....	20
n. Kualitas dan Kuantitas hasil kerja.....	20
o. Loyalitas pada organisasi.....	20
4. Penggunaan Penilaian Kinerja.....	20
5. Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja.....	23
a. Faktor Kemampuan .....	24
b. Faktor Motivasi .....	24
6. Penilaian Kinerja .....	24

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Metode Penelitian.....	26
B. Pelaksanaan Penelitian .....	28
C. Populasi dan Sampel .....	28
1. Populasi .....	28
2. Sampel .....	29
D. Langkah-langkah dan Desain Penelitian .....	30
1. Langkah-langkah Penelitian .....	30
2. Desain Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional .....	32
F. Teknik dan Pengumpulan Data.....	33

1. Instrumen Penelitian .....	33
2. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
1. Analisis Deskripsi.....	36
2. Uji Normalitas .....	40
3. Uji Korelasi.....	41
B. Diskusi Penemuan .....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 3.2 Norma Tes Balke	35
Tabel 3.3 Norma Tes Balke	35
Tabel 3.4 Norma Penilaian Kinerja	36
Tabel 4.1 Data Hasil Tes kebugaran jasmani	38
Tabel 4.2 Hasil Tes Kinerja	39
Tabel 4.3 Frekuensi dan Persentase Kebugaran Jasmani	40
Tabel 4.4 Frekuensi dan Persentase Kinerja	41
Tabel 4.5 Statistik Deskriptif Kebugaran Jasmani dan Kinerja PNS	42
Tabel 4.6 Uji Normalitas	42
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi Kebugaran Jasmani dan Kinerja PNS	43
Tabel 4.8 Koefisien Regresi	44

