

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi, (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT.rineka Cipta.
- Budiman. (2011). *Tingkatan Sabuk Dalam Taekwondo*. Tersedia Online:<http://www.taekwondo-center.blogspot.com>
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: C.V. Tambak Kusuma.
- Mahendra, Agus. (2007). *Teori Belajar Mengajar Motorik*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Matjan, B.N. (2009). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Nurhasan, dan Hasanudin. (2007). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Sidik, D.Z., Satriya. dan Imanudin, I. (2010). *Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Sidik, D.Z. (2011). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bahan Ajar. PKO. Bandung: Star Performance.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Surakhmad, Winarno. (1998). *Pengantar Metodologi Ilmiah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sutresna, Nina. (2012). *Wanita dan Olahraga Dalam Ragam Dimensi*. Bandung: CV. Bintang Warli Artika
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2011). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. UPI Bandung.
- Yoyok, Suryadi. (2003). *Taekwondo Poomsae Tae Geuk*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.