

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Batasan Penelitian.....	7
F. Definisi Operasional.....	8
G. Struktur Organisasi.....	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	10
A. Kajian Pustaka.....	10
1. Hakekat Olahraga Dayung.....	10
2. Karakteristik Perahu Kayak.....	12
3. Hakekat Kondisi Fisik.....	13
B. Sistem Piramida.....	23
C. Sistem Piramida Terbalik.....	24
D. Kerangka Pemikiran.....	26
E. Hipotesis.....	27
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	28
A. Metode Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel	29
C. Desain Penelitian	31

Sofwan Munawar, 2014

Perbandingan Latihan Sistem Piramida Dengan Sistem Piramida Terbalik Terhadap Kemampuan Daya Tahan Atlet Kayak Pada Cabang Olahraga Dayung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

D. Instrument Penelitian.....	33
E. Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	38
A. Hasil Pengolahan Data	38
B. Analisis dan Pengolahan Data	42
C. Diskusi Penemuan	44
BAB V KESIMPULAN dan SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN	49

