

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Batasan Penelitian	6
F. Struktur Organisasi Skripsi	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	
A. Permainan Bolabasket	9
B. Teknik Dasar Permainan Bolabasket	13
C. <i>Lay Up Shoot</i> dalam Bolabasket	18
D. Daerah Tembakan	22
E. Hakekat Latihan	23
F. Latihan Teknik	24
G. Pendekatan Tradisional	25
H. Pendekatan Taktis	26
I. Pengaruh melatih dengan Pendekatan Taktis terhadap Penguasaan <i>Lay up shoot</i>	28

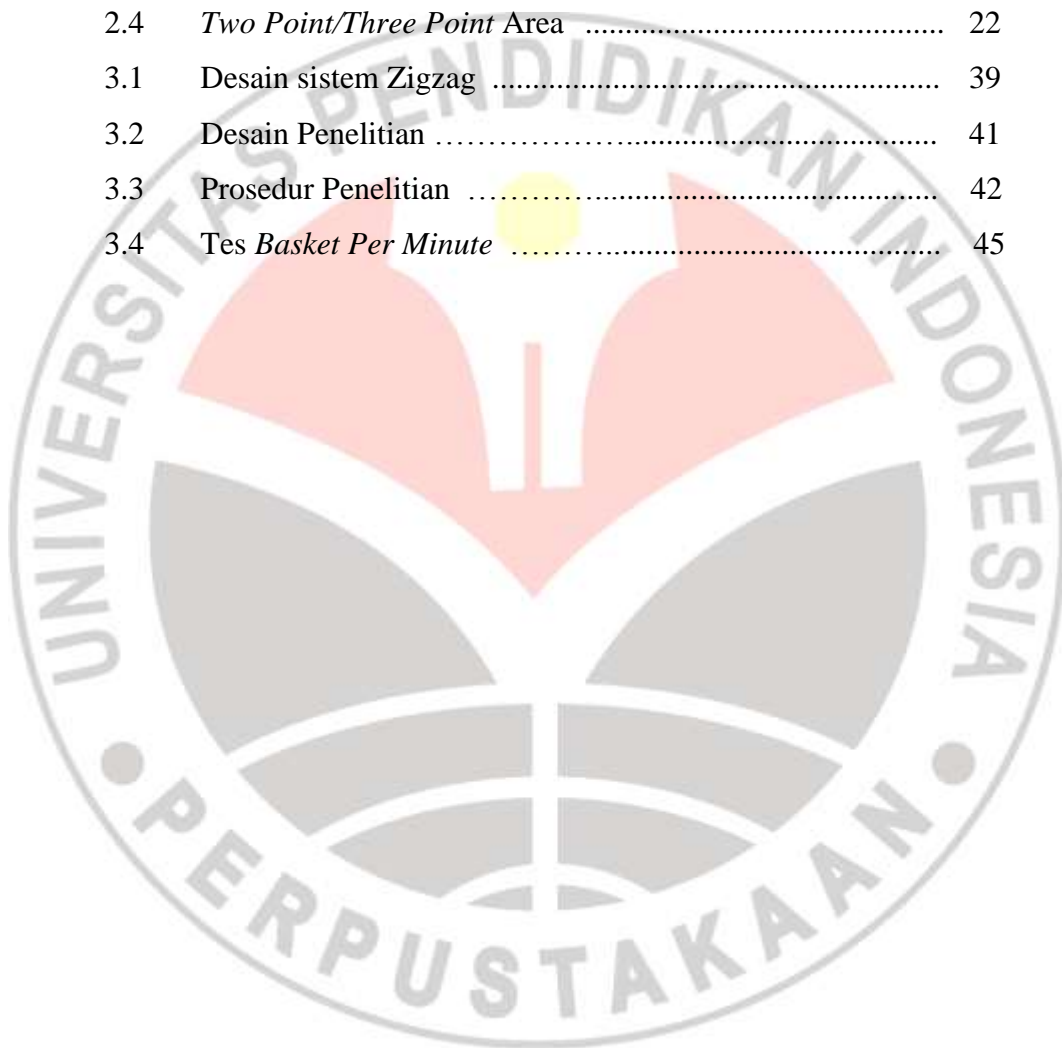
J. Pengaruh melatih dengan Pendekatan Tradisional terhadap penguasaan <i>Lay up Shoot</i>	29
K. Anggapan Dasar	31
L. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel	36
C. Penentuan Kelompok Sampel	38
D. Desain Penelitian	40
E. Definisi Operasional.....	42
F. Instrumen Penelitian	43
G. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	44
H. Pelaksanaan Latihan	46
I. Tempat dan Waktu Pelaksanaan	48
J. Program Latihan	49
K. Prosedur Pengolahan Data	49
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Hasil Pengolahan Data dan Analisis Data	54
1. Menghitung Rata-rata dan Simpangan Baku	54
2. Uji Normalitas Menggunakan Uji Lilliefors	56
3. Uji Homogenitas Menggunakan Uji Kesamaan Dua Variansi ...	57
B. Pengujian Hipotesis	58
C. Diskusi Penemuan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	69
RIWAYAT HIDUP	114

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Kelebihan dan kekurangan Pendekatan Taktis.....	29
2.2 Kelebihan dan Kekurangan Pendekatan Tradisional.....	30
3. 1 Waktu Pelaksanaan Penelitian	48
4.1 Hasil Penghitungan Rata-rata, Simpangan Baku dan Selisih Tes Lay Up Shoot	54
4.2 Hasil Pengujian Normalitas Lilliefors Kedua Kelompok	56
4.3 Hasil Pengujian Homogenitas (Kesamaan Dua Variansi) Gain Score Kedua Kelompok.....	57
4.4 Hasil Uji Signifikasi Menggunakan Uji Dua Rata-rata Antara Kedua Kelompok	58
4.5 Uji Signifikasi Perbedaan Kedua Rata-rata Dua Pihak Antara Kedua Kelompok	59

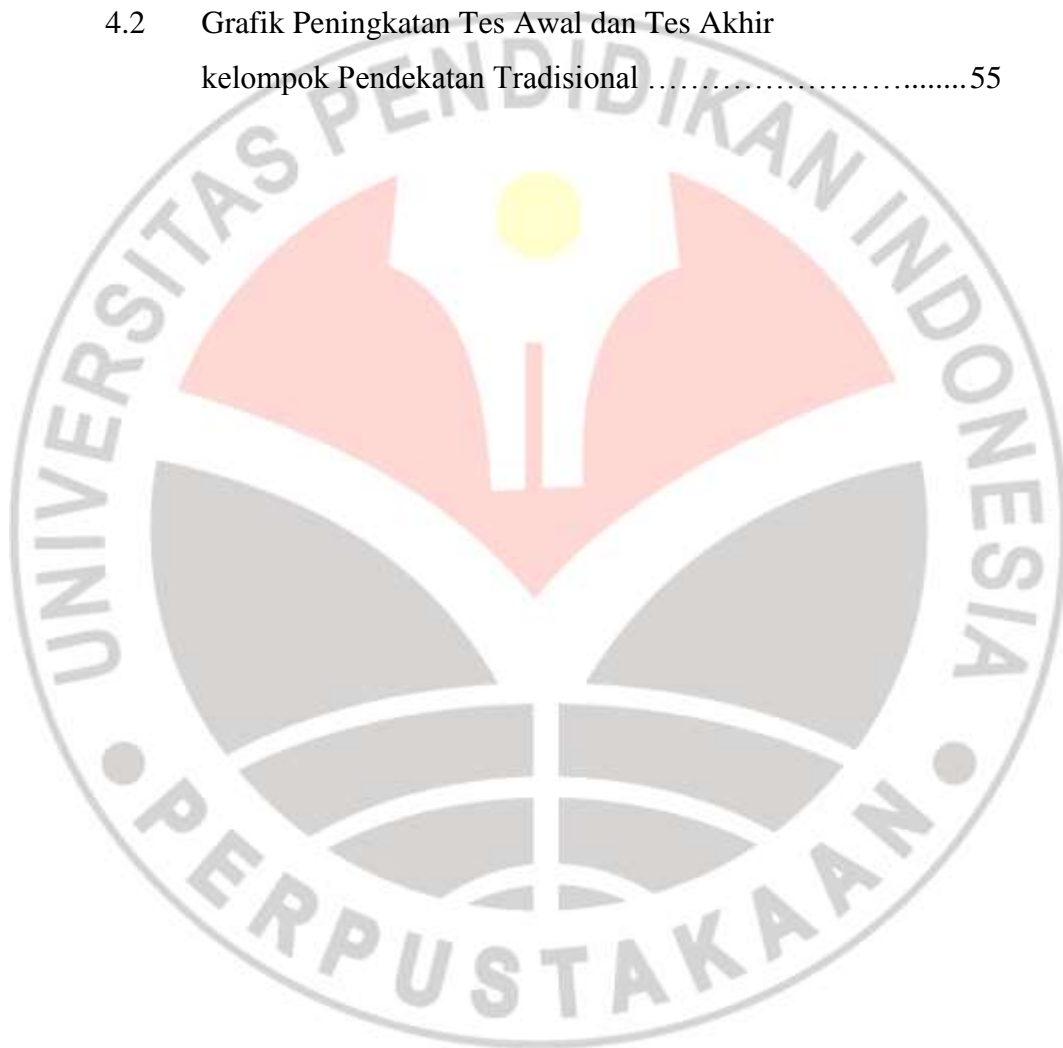
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Ukuran lapangan Bola Basket.....	11
2.2 Daerah Bersyarat.....	12
2.3 Teknik <i>Lay Up shoot</i>	19
2.4 <i>Two Point/Three Point Area</i>	22
3.1 Desain sistem Zigzag	39
3.2 Desain Penelitian	41
3.3 Prosedur Penelitian	42
3.4 Tes <i>Basket Per Minute</i>	45



DAFTAR GRAFIK

	Halaman
4.1 Grafik Peningkatan Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok Pendekatan Taktis.....	55
4.2 Grafik Peningkatan Tes Awal dan Tes Akhir kelompok Pendekatan Tradisional	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan	69
2. Hasil Perhitungan Rata-rata Kedua Kelompok	80
3. Hasil Perhitungan Simpangan Baku Kedua Kelompok	83
4. Hasil Uji Normalitas	85
5. Uji Homogenitas	89
6. Uji Signifikansi Dua Rata-rata (Skor Berpasangan)	90
7. Uji Signifikansi Perbedaan Kedua Rata-rata Dua Pihak Antara Kelompok A dan Kelompok B	92
8. Daftar Tabel Z	94
9. Daftar Tabel Distribusi F	95
10. Daftar XIX (11) Nilai Kritis untuk Uji Lilliefors	97
11. Nilai Presentil untuk Distribusi T	98
12. Dokumentasi Penelitian	99
13. Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Dosen Pembimbing ...	103
14. Kartu Bimbingan	108
15. Surat Permohonan Izin Penelitian	112
16. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	113