

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data dan hasil analisis data yang sudah dilakukan, maka dari penelitian tentang Pengaruh Pembelajaran Taekwondo terhadap Kepercayaan Diri Siswa peneliti mengambil kesimpulan bahwa pembelajaran Taekwondo tidak memberikan pengaruh terhadap kepercayaan diri siswa.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti menyampaikan saran yang diharapkan dapat memberikan sumbangan dan pertimbangan bagi para ahli pendidikan, yaitu untuk para guru agar memberikan materi pembelajaran yang bukan hanya menekankan pada gerak psikomotor siswa saja tetapi harus memberikan pembelajaran yang juga berdampak pada perubahan sikap apektif siswa, namun guru harus mempertimbangkan kembali jika akan menggunakan pembelajaran beladiri untuk meningkatkan sikap percaya diri siswa.