

Nomor Skripsi: 1006 /SKRIPSI/PSI-FIP/10-2021

**HUBUNGAN *PEOPLE PLEASING* DENGAN PERILAKU *BULLYING*
PADA REMAJA DI KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia



Disusun Oleh:

Muhammad Zulfikar Yusuf

1702827

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2021**

**Hubungan *People Pleasing* dengan Perilaku *Bullying* pada Remaja
di Kota Bandung**

Oleh:

Muhammad Zulfikar Yusuf

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi di Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

©Muhammad Zulfikar Yusuf 2021
Universitas Pendidikan Indonesia
November 2021

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau hanya sebagian, dengan cetak
ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari peneliti.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Muhammad Zulfikar Yusuf

1702827

HUBUNGAN *PEOPLE PLEASING* DENGAN PERILAKU *BULLYING* PADA
REMAJA DI KOTA BANDUNG

Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing:

Pembimbing 1



Drs. HM. Engkos Kosasih, M.Pd.

NIP. 19611002 198403 1 004

Pembimbing 2



Gemala Nurendah, S.Pd., M.A.

NIP. 19830202 201012 2 002

Mengetahui,
Ketua Departemen Psikologi UPI



Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA:

Hari, Tanggal: Rabu, 3 November 2021

Waktu : 08.00-11.00

Tempat : Kelas 2

Para Penguji Terdiri:

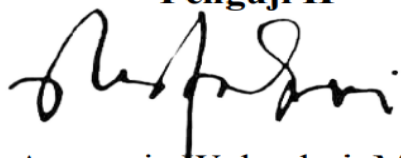
Penguji I



Dr. Tina Hayati Dahlan, S.Psi., M.Pd., Psikolog

NIP. 197204019 200912 2 002

Penguji II



Anastasia Wulandari, M.Psi.

NIP.19780208 200604 002

Penguji III



Gemala Nurendah, S Pd., MA

NIP. 19830202 201012 2 002

Tanggung Jawab Yuridis Ada Pada:

Peneliti,



Muhammad Zulfikar Yusuf

NIM. 1702827

KATA PENGANTAR

Puji dan rasa syukur kepada Allah SWT, yang telah menentukan segala sesuatu berada di tangan-Nya, sehingga tidak ada setetes embun pun dan segelintir jiwa manusia yang lepas dari ketentuan dan ketetapan-Nya. Alhamdulillah atas hidayah dan inayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini yang berjudul “Hubungan *People Pleasing* dengan Perilaku *Bullying* pada Remaja di Kota Bandung”.

Tujuan penulisan skripsi ini secara praktis adalah sebagai upaya untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu penyelesaian penelitian ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari pembaca sehingga penulis dapat memperbaiki kekurangan dalam penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan ilmu pengetahuan dan bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Bandung, Oktober 2021



Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Pada kesempatan ini, Penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu sejak awal perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini. Ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya penulis haturkan kepada yang terhormat:

1. Orang tua penulis, Bapa Komara Mijaya SE. dan Mamah Ade Neni Siti N yang selalu memberi semangat, kasih sayang, doa, dan kepercayaan serta mendoakan penulis tanpa henti.
2. Adik penulis, Mila Fahira Karamina yang selalu memberikan semangat, doa, dan membantu proses penyusunan skripsi.
3. Bapa Drs. HM. Engkos Kosasih, M.Pd. selaku dosen pembimbing I yang selalu sabar menghadapi penulis dari awal sampai akhir serta selalu memudahkan penulis dalam proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Gemala Nurendah, S.Pd., M.A. selaku pembimbing II yang selalu memberikan motivasi, bantuan, dan bimbingan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psi. selaku Ketua Departemen Psikologi yang selalu memberikan semangat kepada para mahasiswanya.
6. Bapa Helli Ihsan, M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang mendukung, memotivasi, mendoakan, dan membimbing dari awal perkuliahan sampai akhir di skripsi.
7. Seluruh responden penulisan yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam pengisian kuesioner penulisan.
8. Anwar Aziz, Anwar Fadlil, Fajar Rais, dan M Dzikri. Terimakasih sudah menjadi teman yang selalu memberikan bantuan selama proses pembuatan skripsi, memberikan saran ketika penulis kebingungan dan membangkitkan semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi.
9. Psikologi 2017. Terimakasih telah menjadi keluarga selama ini dan selamanya. Terimakasih telah memberikan banyak pengalaman berharga.
10. Pihak-pihak yang sudah membantu dan tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Terimakasih dan semoga kebaikan kembali kepada diri kalian.

Bandung, Oktober 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Zulfikar' or similar, written in a cursive style.

Penulis

ABSTRAK

Muhammad Zulfikar Yusuf (1702827). Hubungan *People Pleasing* dengan Perilaku *Bullying* pada Remaja di Kota Bandung. Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2021).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *people pleasing* dengan perilaku *bullying* pada remaja di Kota Bandung. Metode dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian sebanyak 200 orang responden, dengan rentang usia 15-19 tahun. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan positif *people pleasing* dengan perilaku *bullying* pada remaja di Kota Bandung, dengan nilai koefisien korelasi 0,539. Kesimpulan dari penelitian ini semakin tinggi *people pleasing* remaja maka akan semakin tinggi pula perilaku *bullying* remaja.

Kata kunci: *people pleasing*, perilaku *bullying*.

ABSTRACT

Muhammad Zulfikar Yusuf (1702827). The Relationship between People Pleasing and Bullying Behavior to Adolescents in Bandung. S1 Final Paper. Department of Psychology, Faculty of Education, Indonesia University of Education. Bandung. (2021).

The purpose of this research is to determine the relationship between people pleasing and bullying behavior in adolescents in Bandung. The method in this study uses a quantitative approach with a correlational design. The research sample was 200 respondents, with an age range of 15-19 years old. Sampling was done by purposive sampling technique. The results of this study indicate that there is a positive relationship between people pleasing and bullying behavior in adolescents in Bandung, with a coefficient correlation value of 0,539. The conclusion of this study is that the higher the adolescent people pleasing, the higher the adolescent bullying behavior.

Keywords: people pleasing, bullying behavior.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	4
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II	6
KAJIAN PUSTAKA	6
A. Perilaku Bullying.....	9
B. People Pleasing	12
C. Kerangka Berpikir	13
D. Hipotesis Penelitian.....	14
BAB III.....	14
METODE PENELITIAN	14
A. Desain Penelitian	14
B. Partisipan/Responden	14
C. Populasi dan Sampel.....	14
D. Variabel Penelitian, Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....	16
E. Instrumen Penelitian.....	18
F. Proses Penyusunan Instrumen.....	22

G.	Analisis Data	24
H.	Prosedur Penelitian dan Agenda Kegiatan.....	24
	BAB IV	26
	HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A.	Hasil Penelitian.....	26
B.	Pembahasan.....	33
	BAB V.....	37
	SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI	37
A.	Simpulan	37
B.	Implikasi.....	37
C.	Rekomendasi.....	37
	DAFTAR PUSTAKA	39
	LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 The Disease to Please Triangle Questionnaire	15
Tabel 3.2 Penyekoran Instrumen Skala <i>People pleasing</i>	15
Tabel 3.3 Kategorisasi Skor Instrumen <i>People pleasing</i>	16
Tabel 3.4 Adolescent Peer Relations Instrumen	17
Tabel 3.5 Penyekoran Instrumen Perilaku <i>Bullying</i>	18
Tabel 3.6 Kategorisasi Skor Instrumen Perilaku <i>Bullying</i>	19
Tabel 3.7 Koefisien Reliabilitas Guildford	20
Tabel 3.8 Reliabilitas <i>People pleasing</i>	20
Tabel 3.9 Reliabilitas Perilaku <i>Bullying</i>	21
Tabel 4.1 Gambaran Demografis <i>People Pleasing</i> Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	25
Tabel 4.2 Rata Rata Skor <i>People Pleasing</i> Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia.....	26
Tabel 4.3 Kategorisasi Skor <i>People Pleasing</i>	27
Tabel 4.4 Gambaran Umum <i>People Pleasing</i> pada Remaja di Kota Bandung.....	27
Tabel 4.5 Gambaran Demografis Skor Perilaku <i>Bullying</i> Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia.....	29
Tabel 4.6 Rata Rata Skor Perilaku <i>Bullying</i> Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	29
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Perilaku <i>Bullying</i>	30
Tabel 4.8 Gambaran Umum Perilaku <i>Bullying</i> pada Remaja di Kota Bandung	31
Tabel 4.9 Kriteria Korelasi Rank Spearman	32
Tabel 4.10 Hasil Korelasi Rank Spearman	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Segitiga Dimensi <i>People pleasing</i>	10
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir Penelitian.....	11

DAFTAR PUSTAKA

- Adelson, J. 1980. Handbook of Adolescent Psychology. New York: A Wiley-Interscience Publication
- Andersen, G. (2007). The impact of *Bullying* in school on the adolescence's sense of self. Disertasi Master. Fakultas Human Science University of Pretoria
- Ariadi, Septi. 2012. (*Korelasi Ganda*) *Multiple Correlation*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Arikunto, S. 2010. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Baron, R.A. dan Byrne, D. (2005). Psikologi sosial. Edisi kesepuluh: jilid 2. Jakarta: Erlangga.
- Baron, R.A., Byrne, D & Barncombe, N.R. 2006. Social Psychology Eleventh Edition. New York: PEARSON
- Bilson, S. 2005. Analisis Multivariat Pemasaran Edisi Pertama. PT. Gramedia Pustaka Umum, Jakarta
- Bracker, Harriet. (2001). The Disease to Please Curing the People-Pleasing Syndrome. Los Angeles: McGraw-Hills.
- Brown, J. D. (2001). Point-biserial correlation coefficients. *Statistics*, 5(3).
- Carter, Less. 2015. Are You a *People pleaser?*. United States: Focus on *People pleaser*
- Carter, Less. 2018. When Pleasing You Is KILLING ME. United States : BookBaby
- Ceilindri, R.A. & Budiani, S.B. (2016). Harga Diri dan Konformitas dengan Perilaku *Bullying* pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*. Vol.6 No.2, 64-70
- Coloroso, B. 2006. Penindas, Tertindas, dan Penonton, Resep Memutus Rantai Kekerasan Anak dari Prasekolah Hingga SMU. Jakarta: Serambi.
- Cozby, P., & Bates, S. (2011). *Methods in Behavioral Research*. New York: McGraw- Hill.
- Dapa, A. N., Mangantes, M., & Tiwa, T. M. (2021). The Factors of the Conformity of *Bullying* Students in High School. *American Journal of Humanities and Social Sciences Research*, 5(5), 1-3.

- Dinafitri, Helsy, dkk., 2013. *Statistika Dasar "Analisis Korelasi"*. Palembang: Universitas Sriwijaya.
- Djuwita, Ratna. (2005). Kekerasan Tersembunyi di Sekolah Aspek-Aspek Psikososial dari *Bullying*. Makalah Workshop *Bullying: Masalah Tersembunyi dalam Dunia Pendidikan di Indonesia*. Jakarta: 29 April 2006.
- Erikson, E.H. 1968. *Identity: Youth and Crisis*. New York: Norton & Company.
- Exline, Julie & Zell, Anne & Bratslavsky, Ellen & Hamilton, Michelle & Swenson, Anne. (2012). People-Pleasing Through Eating: Sociotropy Predicts Greater Eating in Response to Perceived Social Pressure. *Journal of Social and Clinical Psychology*. 31. 169-193. 10.1521/jscp.2012.31.2.169.
- Guilford, J.P. 1956. *Fundamental Statistic in Psychology and Education*. 3rd Ed. New York: McGraw-Hill Book Company, Inc.
- Gundono. 2011. *Analisis Data Multivariat Edisi Pertama*. BPF, Yogyakarta
- Hamburger, M.E., Basile, K.C., & Vivolo, A.M. (Eds.) (2011). *Measuring Bullying Victimization*,
- Haryani, Indah. dan Herwanto, Jhon. (2015). *Hubungan Konformitas dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif Terhadap Produk Kosmetik Pada Mahasiswi*. Riau: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim. Vol: 11 No: 1.
- Hasanah, Atsna Nur. 2016. *Analisis Korelasi Ganda*. Surabaya: Universitas Surabaya.
- Irel, Isabela. (2017). Hubungan Sense of Self dengan Kecenderungan Perilaku *Bullying* pada Siswa SMA di Jakarta
- Johnson, R.A & Wichern, DW. 1992. *Applied Multivariate Statistical Analysis Third Edition*. Prentice Hall International, New Jersey
- Jonathan Sarwono & Ely Suhayati. (2010). *Riset Akuntansi Menggunakan SPSS*. Edisi Pertama. Bandung: Graha Ilmu
- Kinanti. (2012). *Hubungan antara Konformitas dan Budaya Jawa*. Universitas Islam Indonesia. 13-33.

- Limo, S. (2015). *Bullying* among teenagers and its effects.
- McKnight, P. E., & Najab, J. (2010). Mann-Whitney U Test. *The Corsini encyclopedia of psychology*, 1-1.
- Mino, T. (2006). Ijime (*Bullying*) in Japanese schools: A product of Japanese education based on group conformity.
- Myers, David G. (2012). Psikologi Sosial Jilid 2. Jakarta: Salemba Humanika.
- Newmann, Susan. (2002). *The Book of No: 250 Ways to Say It -- And Mean It and Stop People-pleasing Forever*. United States: Turner
- Newmann, Susan. (2017). *The Book of No: 365 Ways to Say it and Mean it—and Stop People-Pleasing Forever*. United States: Turner
- Parada, R. H. (2008). Adolescent Peer Relations Instrument: Assessment of its Reliability and Construct Validity when used with Upper Primary Students. University of Western Sydney, Sydney.
- Pimentel, F. D. O., Della Méa, C. P., & Dapieve Patias, N. (2020). Victims of *Bullying*, symptoms of depression, anxiety and stress, and suicidal ideation in teenagers. *Acta Colombiana de Psicología*, 23(2), 230-240.
- Pratiwi, R., & Karneli, Y. (2020). The contribution of online gaming and peer conformity to student *Bullying* behavior. *Jurnal Aplikasi IPTEK Indonesia*, 4(3), 155-161.
- Rafdi, Alfu. (2012). *Sosialisasi dan Pembentukan Kepribadian*. Jakarta
- Saidah, Irmartus. 2006. *Hubungan Konformitas Dengan Kohesivitas Pada Siswa MAN Gondanglegi Malang*. [Skripsi]. Malang. (ID) : Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang
- Santrock, John W. 2007. *Perkembangan Anak*, jilid 2, Terj. dari *Child Development*, eleventh edition oleh Mila Rachmawati dan Anna Kuswanti, Jakarta: Erlangga.
- SEJIWA. (2008). *Penelitian Tentang Kekerasan Di SD, SMP & SMA Di Indonesia*
- Setyani, Aprina. dan Sodik, Muhammad. (2013). *Pengaruh Merokok Bagi Remaja Terhadap Perilaku dan Pergaulan Sehari-Hari*. Kediri: STIKes Surya Mitra Husada .

- Setyowati, Wahyu & Hepy, Rochmawati & Setiani, Amrih. (2017). Hubungan Antara Perilaku *Bullying* (Korban *Bullying*) Dengan Kemampuan Interaksi Sosial Pada Remaja SMA. Universitas Islam Sultan Agung Semarang
- Sharon, Martin. (2016). *Your Guide to Understanding People-Pleasing & Codependency*. San Jose, CA: LCSW
- Sihotang, Artledia. (2009). *Hubungan Antara Konformitas Terhadap Kelompok Teman Sebaya Dengan Pembelian Impulsif Pada Remaja*. [Ringkasan]. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Siregar, Syofian. 2015. *Statistika Terapan untuk Perguruan Tinggi*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Soekanto, Soerjono. (2012). *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: Rajawali Pers
- Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : ALFABETA
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung:Alfabeta.
- Supranto. 2004. *Analisis Multivariat Arti dan Interpretasi Edisi Pertama*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Susilowati, Krisna. (2011). *Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya dan Konsep Diri Dengan Kemandirian Pada Remaja Panti Asuhan Muhamadiyah Karanganyar*. [Skripsi]. Surakarta. (ID): Universitas Sebelas Maret
- Tate, R. F. (1954). Correlation between a discrete and a continuous variable. Point-biserial correlation. *The Annals of mathematical statistics*, 25(3), 603-607.
- Usman, Irvan. 2013. Kepribadian, Komunikasi, Kelompok Teman Sebaya, Iklim Sekolah dan Perilaku *Bullying*, *Jurnal Humanitas* Vol. X No. 1.
- Varma, S. (2006). Preliminary item statistics using point-biserial correlation and p-values. *Educational Data Systems Inc.*: Morgan Hill CA. Retrieved, 16(07).
- Weber Max. 1947. *From Max Weber: Essays in Sociology*. Edited by H.H.Gerthand C. Wright Mills. NewYork:Oxford University Press.

Whitehouse, P.S. (2006). Bullies and victims from the schoolyard to the boardroom the abridged version. Tesis. University of Denver