

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

Pada bab ini berisi penjelasan simpulan, implikasi dari hasil penelitian serta rekomendasi untuk penelitian selanjutnya.

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat hubungan positif dan signifikan dari *people pleasing* terhadap perilaku *bullying*. *People pleasing* memberikan koefisien korelasi sebesar 0.539 terhadap perilaku *bullying* pada remaja di Kota Bandung.
2. Berdasarkan jenis kelamin laki-laki memiliki perilaku *people pleasing* lebih besar daripada perempuan sementara berdasarkan usia remaja tengah memiliki perilaku *people pleasing* lebih besar daripada remaja akhir.
3. Berdasarkan jenis kelamin laki-laki memiliki perilaku *bullying* lebih besar daripada perempuan sementara berdasarkan usia remaja tengah memiliki perilaku *bullying* lebih besar daripada remaja akhir.

#### **B. Implikasi**

Terdapat hubungan *people pleasing* terhadap perilaku *bullying* pada remaja di Kota Bandung. Perilaku *bullying* dapat terjadi ketika seorang individu memiliki perilaku *people pleasing* yang tinggi. Semakin tinggi *people pleasing* remaja akan semakin tinggi pula perilaku *bullying* remaja.

#### **C. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian adapun rekomendasi untuk beberapa pihak yang terkait dalam penelitian ini, adalah sebagai berikut:

## 1. Remaja

Lingkungan kelompok teman sebaya yang sehat, baik, dan menguntungkan adalah lingkungan yang baik bagi remaja. Berada di lingkungan teman sebaya yang kurang baik dan anda berada diposisi menjadi pelaku *bullying*, ketahuilah bahwa akibat melakukan *bullying* itu memang membuat segelintir orang mengakui dan senang dengan anda tetapi tidak untuk korban *bullying* yang akan mendapatkan hal buruk seperti: trauma, depresi bahkan bisa berakibat fatal seperti menjadi pelaku *bullying* juga hingga yang paling parah memiliki keinginan untuk bunuh diri. Jika anda dihadapkan dengan situasi ada teman anda menjadi korban *bullying*, Bersiap untuk mengkonfrontasi pelaku ketika mereka mulai membuat alasan atas perbuatannya seperti 'itu cuma bercanda'. Jelaskan bahwa lelucon tidak menyebabkan kesulitan dan ancaman seperti perilaku *bullying*.

## 2. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan bisa menambah sampel penelitian yang lebih luas agar data bisa lebih tergeneralisasi dan akurat. Melakukan *research* dari jurnal, artikel ilmiah, buku, dan penelitian orang lain terkait beberapa variabel yang mungkin memiliki hubungan atau bahkan pengaruh dengan perilaku *bullying*. Menambahkan variabel faktor lain yang memiliki hubungan dengan perilaku *bullying* pada remaja dengan tujuan bisa memberikan kontribusi terhadap semua orang yang membaca penelitian yang akan diteliti oleh peneliti selanjutnya seperti variabel konformitas, dan kepribadian diri yang bisa digunakan untuk diteliti dan dijadikan topik baru penelitian dengan variabel *people pleasing* dan perilaku *bullying*. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan para peneliti

ketika menggunakan variabel *people pleasing* bisa menggunakan metode kualitatif.