KONTRIBUSI DAYA TAHAN OTOT PERUT, DAYA TAHAN OTOT LENGAN, FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL, DAN DAYA TAHAN CARDIOVASKULAR TERHADAP PENGUASAAN TEKNIK *CRANE* DALAM CABANG OLAHRAGA RENANG INDAH

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan OIahraga

Oleh:
Dea Putri Lestari
0900498

JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2014

KONTRIBUSI DAYA TAHAN OTOT PERUT, DAYA TAHAN OTOT LENGAN, FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL, DAN DAYA TAHAN CARDIOVASKULAR TERHADAP PENGUASAAN TEKNIK *CRANE* DALAM CABANG OLAHRAGA RENANG INDAH

Oleh

Dea Putri Lestari

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Dea Putri Lestari 2014

Universitas Pendidikan Indonesia

Februari 2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhya atau sebagian,

dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : DEA PUTRI LESTARI
NIM : 0900498
JUDUL : KONTRIBUSI DAYA TAHAN OTOT PERUT, DAYA TAHAN OTOT LENGAN, FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL, DAN DAYA TAHAN CARDIOVASKULAR TERHADAP PENGUASAAN TEKNIK *CRANE* DALAM CABANG OLAHRAGA RENANG INDAH

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH
PEMBIMBING :

Pembimbing I,

Drs. Dadan Mulyana, M.Pd
NIP. 195801171989031001

Pembimbing II,

Bambang Erawan, M.Pd
NIP. 196907282001121001

Diketahui oleh
Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga,

Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd
NIP. 196210231989031001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **"Kontribusi Daya Tahan Otot Perut, Daya Tahan Otot Lengan, Fleksibilitas Sendi Panggul, dan Daya Tahan Cardiovaskular terhadap Penguasaan Teknik *Crane* dalam Cabang Olahraga Renang Indah"** ini beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian didalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan perbuatan yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di masyarakat. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung konsekuensi logis yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Februari 2014

Yang membuat pernyataan,

Dea Putri Lestari

0900498

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
PERPUSTAKAAN