

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

Terdapat hubungan yang positif antara *Kinesthetic perception* dengan keterampilan *juggling freestyle soccer*. Hal ini menunjukkan bahwa keberhasilan seseorang dalam menguasai keterampilan *juggling freestyle soccer* dipengaruhi oleh *kinesthetic perception*.

B. Saran

Saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi para pelatih atau pembina yang berkecimpung di dalam *juggling freestyle soccer*, dalam proses pencarian talenta-talenta di bidang tersebut sebaiknya tidak hanya mengacu pada pendekatan kondisi fisik atlet semata, namun perlu diketahui juga tingkat *kinesthetic perception* yang dimiliki oleh seorang atlet sebagai kemampuan dasar untuk merasakan perpindahan posisi tubuh dan sentuhan terhadap bola. dalam hal ini efisiensi dan efektifitas pencapaian tujuan akan lebih optimal.
2. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian mengenai keterampilan *juggling freestyle soccer* sebaiknya melakukan pengkajian terhadap aspek lainnya seperti fisik, teknik, dan mental tentunya dengan instrumen yang lebih tepat dan akurat.