

## ABSTRAK

### PENGARUH MEDIA AUDIO VISUAL GERAK DAN VISUAL DIAM TERHADAP KETERAMPILAN SHOOTING FREE THROW DALAM CABOR BOLA BASKET DI SMPN 1 CIPARAY

ADRIADI RAMDANI  
0809130

Dalam metode pembelajaran khususnya dalam cabang olahraga bola basket di SMPN 1 Ciparay, tidak cukup hanya satu metode untuk meningkatkan hasil belajar yang maksimal, tetapi perlu diperhatikan metode menggunakan media pembelajaran yaitu seperti media audio visual gerak dan media visual diam. Metode yang penulis gunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen, dengan sampel siswa SMP yang terdaftar sebagai anggota cabor bola basket di SMPN 1 Ciparay sebanyak 20 orang. Teknik pengembangan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pembelajaran menggunakan media audio visual gerak dan media audio visual diam memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar passing pada ekstrakurikuler bola basket di SMPN 1 Ciparay. Namun pembelajaran menggunakan media audio visual gerak lebih baik terhadap hasil keterampilan shooting free throw di SMPN 1 Ciparay. Saran peneliti bahwa : a) kepada pelatih disarankan menggunakan media audio visual gerak dalam upaya meningkatkan hasil keterampilan shooting free throw dalam olahraga bola basket, b) kepada pelatih diharapkan senantiasa menambah pengetahuannya dengan membaca buku – buku dan artikel – artikel mengenai media pembelajaran, c) diharapkan peneliti ini dapat dijadikan sebagai masukan bagi lembaga – lembaga terkait untuk dapat memperhatikan masalah media pembelajaran dalam dunia olah raga. Serta, diharapkan dapat menerapkan media pembelajaran yang lainnya, agar pembelajaran yang dilaksanakan tidak monoton.

❖ Mahasiswa jurusan pendidikan kepelatihan olahraga angkatan 2008