

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa, Tudor O. (2006). *The Physiology of Training*. UK: British Library.
- Bompa, Tudor O. (1999). *Periodization Theory and Methodology of Training*. United States of Amerika: Human Kinetics.
- Csaba, Szanto. (2004). *Racing Canoeing*. Argentina. International Canoe Federation Garvica Vuelta de Pagina Ltda.
- Dikdik. (2008). *Pembinaan Kondisi Fisik (Dasar dan Lanjutan)*. UPI Bandung.
- Giriwijoyo, Santosa. (2010). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: UPI
- Harsono, (2001). *Perencanaan Program Latihan*. Bandung; Universitas Pendidikan Indonesia.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: C.V Tambak Kusuma.
- <http://www.fitnessblackbook.training/pyramid-set-are-bad-for-strength-gins>: 2010:1
- <http://www.joycevedral.com/faq.html>
- Mackenzie, Brian. (2005). *101 performance evaluation tests*. Electric Word Plc. London
- Nolte, Volker. (2005). *Rowing Faster Training-Rigging Technique-Racing*. United States of Amerika: Human Kinetics.
- Nurhasan. Dan Cholil, D. H. (2007). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: UPI.
- Nurhasan. Dkk. (2002). *Pengembangan Sistem Pembelajaran Modul Mata Kuliah Statistika*. Bandung: UPI.
- Sidik, D. Z. (2010). *Pembinaan Kondisi Fisik Dasar dan Lanjutan*. Bandung: UPI.

Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Syaodih Sukmadinata, Nana. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: UPI.

Szanto, Scaba (2004). *Racing Canoeing 2*. ICF (International Canoeing Federation).



Miko Alfiando, 2014

Dampak Metode Latihan Sistem Single Pyramid Dengan Double Pyramid Terhadap Peningkatan Kekuatan Maksimal

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu