

**DAMPAK METODE LATIHAN SISTEM *SINGLE PYRAMID*  
DENGAN *DOUBLE PYRAMID* TERHADAP PENINGKATAN  
KEKUATAN MAKSIMAL**

(Studi Eksperimen Atlet *Canoeing* PODSI Kota Bandung)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh:

MIKO ALFIANDO  
0906818

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2014**

**DAMPAK METODE LATIHAN SISTEM *SINGLE PYRAMID*  
DENGAN *DOUBLE PYRAMID* TERHADAP PENINGKATAN  
KEKUATAN MAKSIMAL**

(Studi Eksperimen Atlet *Canoeing* PODSI Kota Bandung)

Oleh :

Miko Alfiando

0906818

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahragadan Kesehatan

© Miko Alfiando 2013

Universitas Pendidikan Indonesia

Februari 2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**

**MIKO ALFIANDO**

**0906818**

**DAMPAK METODE LATIHAN SISTEM SINGLE PYRAMID DENGAN  
DOUBLE PYRAMID TERHADAPA PENINGKATAN  
KEKUATAN MAKSIMAL**

(Studi Eksperimen Atlet PODSI Kota Bandung)

Disetujui dan Disahkan Oleh :

Pembimbing I,

Drs. Dede Rohmat Nurjaya, M.Pd.

NIP.196312091988031001

Pembimbing II,

Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd.

NIP.196210231989031001

Diketahui oleh

Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan

Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd.

NIP.196210231989031001