

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian disetiap tindakan maka terjadi peningkatan hasil belajar, namun data yang diperoleh menunjukkan bahwa upaya yang dilakukan peneliti telah mampu mendongkrak nilai rata-rata siswa pada setiap siklus penelitian.

Secara umum permainan tradisional di sekolah dasar belum dapat dilaksanakan secara terencana dan terjadwal, mengingat permainan tradisional setiap daerah sangat minim dan walaupun ada maka sulit untuk menyesuaikan dengan tingkat dan usia anak. Namun walau bagaimanapun penerapan permainan tradisional petak benteng telah mampu memberikan nilai-nilai kerjasama dan sportivitas serta pengaruh positif terhadap siswa kelas V SDN 17 Sijuk, Kabupaten Belitung.

Dari uraian serta hasil analisa data yang dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

- Bahwa Implementasi pembelajaran aktivitas Permainan tradisional petak benteng dapat meningkatkan nilai-nilai kerjasama dan sportivitas siswa kelas V SDN 17 Sijuk. Kabupaten Belitung.
- Bahwa Implementasi pembelajaran aktivitas permainan petak benteng dapat memberikan pengaruh positif dalam proses belajar mengajar (PBM) bagi siswa kelas V SDN 17 Sijuk, Kabupaten Belitung

B. Saran-saran

1. Bagi Guru Pendidikan Jasmani, hasil dari penelitian menunjukkan bahwa permainan tradisional telah mampu meningkatkan aktifitas anak dalam pembelajaran sehingga guru dengan mudah menanamkan nilai-nilai yang berguna bagi anak. Oleh sebab itu sebagai guru pendidikan jasmani harus mampu menggali permainan tradisional terutama di daerahnya sendiri dan menjadikan materi ke dalam pendidikan jasmani di sekolah dasar, sesuai dengan karakteristik siswa.
2. Sekolah sebaiknya dapat mendorong guru dalam memberikan materi permainan tradisional ke dalam pendidikan jasmani. Hal ini dapat dilakukan dengan cara mencari sumber-sumber materi yang ada pada buku yang tersedia di toko buku dan juga memberikan kesempatan kepada guru untuk mengikuti diklat permainan tradisional.
3. Kepada dinas pendidikan kabupaten/kota disarankan untuk melakukan bimbingan teknik tentang permainan tradisional agar wawasan dan kemampuan guru dapat meningkat demi kemajuan pendidikan khususnya pendidikan olah raga tradisional.