

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

Pada bab V tesis ini, dikemukakan tiga hal pokok yang disajikan sebagai pemaknaan penelitian secara terpadu, terhadap semua hasil penelitian yang diperoleh. Tiga hal pokok terdiri dari kesimpulan, implikasi dan rekomendasi.

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya serta tujuan penelitian, maka diperoleh kesimpulan yang dapat menjawab pertanyaan penelitian. Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Terdapat hubungan yang positif dan signifikan kondisi aspek psikologis panahan divisi *recurve* dengan performa atlet panahan pelatda PON Jawa Barat XX 2021-Papua.
- 2) Terdapat hubungan yang positif dan signifikan kondisi aspek psikologis panahan divisi *compound* dengan performa atlet panahan pelatda PON Jawa Barat XX 2021-Papua.
- 3) Terdapat hubungan yang positif dan signifikan kondisi aspek psikologis panahan divisi nasional dengan performa atlet panahan pelatda PON Jawa Barat XX 2021-Papua.
- 4) Aspek psikologis motivasi paling dominan terhadap peningkatan performa atlet panahan pelatda PON Jawa Barat XX 2021-Papua.

#### **5.2 Implikasi dan Rekomendasi**

Hasil penelitian ini sama seperti penelitian yang pernah ada sebelumnya mengenai hubungan aspek psikologis dengan performa atlet panahan. Maka dari itu peneliti menyusun implikasi dan rekomendasi agar atlet panahan mampu ditingkatkan kembali prestasinya dengan memperhatikan berbagai macam aspek pendukung yang dapat meningkatkan prestasi atlet panahan implikasi dan rekomendasi yang menurut penulis perlu sampaikan sebagai berikut:

- 1) Perlu adanya dukungan dari pihak pengurus organisasi yang bertanggung jawab menangani cabang olahraga panahan untuk meningkatkan kualitas pelatih agar pelatih memiliki pengetahuan dan kualitas yang lebih mumpuni dalam peningkatan prestasi atlet panahan.
- 2) Perlu adanya penyuluhan mengenai pentingnya latihan mental untuk atlet agar atlet maupun pelatih dapat menyadari pentingnya latihan psikologis untuk pencapaian prestasi yang maksimal.
- 3) Memberikan latihan yang mengaitkan aspek psikologis secara sistematis, dalam setiap latihan yang dilaksanakan agar tercapainya seluruh aspek pendukung prestasi seorang atlet.