

DAFTAR ISI

KATA

PENGANTAR..... i

UCAPAN TERIMA KASIH..... ii

ABSTRAK..... iii

DAFTAR ISI..... iv

DAFTAR TABEL..... v

DAFTAR GAMBAR..... vi

DAFTAR LAMPIRAN..... vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah..... 1

B. Rumusan Masalah..... 4

C. Tujuan Penelitian..... 5

D. Manfaat Penelitian..... 5

E. Batasan Penelitian..... 5

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. KAJIAN PUSTAKA..... 7

1. Permainan Bola Basket..... 7

2. Karakteristik Permainan Bola Basket..... 7

3. Teknik Dasar Permainan Bola Basket.....	9
4. Teknik Dasar Shooting Bola Basket.....	10
a. Shooting.....	11
5. Teknik Dasar Berhenti Bola Basket.....	12
a. One-two Stop.....	13
b. Jump Stop.....	14
6. Karakteristik Permainan anak-anak SMA.....	15
B. KERANGKA PEMIKIRAN.....	16
1. Keuntungan dan kerugian jump stop shooting.....	17
2. Keuntungan dan kerugian one-two stop shootin.....	18
C. HIPOTESIS.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
C. Desain Penelitian.....	22
D. Definisi Operasional.....	24
E. Instrumen Penelitian.....	25
1. Uji Validitas Jump Stop.....	25
2. Uji Reliabilitas Jump Stop.....	27
3. Uji Validitas One-two Stop.....	28
4. Uji Reliabilitas One-two Stop.....	30
F. Teknik Pengumpulan Data.....	31

G. Analisis Data.....	34
-----------------------	----

BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA

A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	36
1. Analisis Deskriptif.....	36
2. Uji Normalitas.....	36
3. Uji Homogenitas.....	37
4. Uji Perbedaan Dua Rata-rata.....	38
B. Diskusi Penemuan.....	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel

3.3	Hasil Jump Stop Shooting Medium Shoot.....	26
3.4	Hasil Validitas Jump Stop Shooting.....	26
3.5	Data Uji Instrumen Validitas Jump Stop Shooting.....	28
3.6	Hasil Reliabilitas Jump Stop Shooting.....	28
3.7	Hasil One-two Stop Shooting Medium Shoot.....	29
3.8	Hasil Validitas One-two Stop Shooting.....	29
3.9	Hasil Reliabilitas One-two Stop Shooting.....	30
4.1	Nilai perhitungan Rata-rata dan Simpangan Baku.....	36
4.2	Nilai perhitungan Normalitas.....	37
4.3	Nilai perhitungan Homogenitas.....	38
4.4	Pengujian Uji t (<i>independent sample test</i>).....	39
4.5	Hasil Pengujian Uji t (<i>independent sample test</i>).....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar

2.1	Fase Persiapan Shooting.....	12
2.2	Sikap Berhenti One-two Stop.....	13
2.3	Sikap Berhenti Jump Stop.....	14
3.1	Desain Penelitian.....	22
3.2	Langkah Penelitian.....	23
3.10	Ilustrasi Pengambilan Data.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Tes Ranking.....	45
Lampiran 1 Hasil Tes Tembakan.....	46
Lampiran 2 Surat-surat.....	47
Lampiran 3 Foto Penelitian.....	53

