

## ABSTRAK

### PERBANDINGAN JUMP STOP SHOOTING DENGAN ONE-TWO STOP SHOOTING TERHADAP HASIL MEDIUM SHOOT PADA CABANG OLAHRAGA BOLA BASKET

**Pembimbing I : Drs. Enjang Rahmat, M.Pd.**

**Pembimbing II : Drs. Basiran, M.Pd.**

Argian Rizki Taufik\*

Permasalahan dalam penelitian ini adalah perbandingan *jump stop shooting* dengan *one-two stop shooting* terhadap hasil *medium shoot* pada cabang olahraga bola basket. Metode penelitian yang digunakan adalah metode *ex post facto*. Populasi dan sampel penelitian ini yaitu siswa SMAN 1 Bandung yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket putra sebanyak empat belas orang. Dimana sampel diperoleh melalui teknik *Simple Random Sampling*. Data berdistribusi normal. Setelah diketahui bahwa data populasi berdistribusi normal, maka pengujian untuk melihat ada tidaknya perbedaan yang signifikan antara *jump stop shooting* dengan *one-two stop shooting* terhadap hasil *medium shoot* dalam permainan bola basket pengujian langsung menggunakan uji perbedaan dua rata-rata dengan menggunakan uji t (independent sample test). Uji ini menggunakan taraf signifikansi 0,05. Dari data yang diperoleh dapat dilihat bahwa ada perbedaan yang signifikan antara *jump stop shooting* dengan *one-two stop shooting* terhadap ketepatan tembakan *medium shoot*. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data menunjukkan bahwa teknik *jump stop shooting* lebih baik dari pada teknik *one-two stop shooting* terhadap hasil *medium shoot* dalam permainan bola basket.

\*) Mahasiswa Prodi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FPOK UPI Angkatan 2010