

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Simpulan yang diperoleh berdasarkan hasil penelitian mengenai Best Practice Penerapan program Kesehatan dan Gizi di Taman Penitipan Anak Bunda Ganesha adalah:

1. Perencanaan Program Kesehatan dan Gizi di Taman Penitipan Anak Bunda Ganesha bertujuan untuk mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan anak. Program direncanakan oleh seluruh pihak sekolah terutama guru dengan menentukan aktivitas kegiatan melalui pertanyaan 5W+1H dan membuat Program Tahunan berupa Jadwal Kegiatan Harian dan Prosedur Operasi Standar (POS) yang berlaku setiap hari dari mulai kedatangan sampai kepulangan anak.

Sarana di Taman Penitipan Anak sudah cukup lengkap dan sesuai dengan rasio anak yaitu 1:15 untuk wastafel, namun untuk prasarana ukuran ruangan belum memenuhi rasio  $3m^2$ /anak karena keterbatasan lahan.

Biaya di TPA Bunda Ganesha sebagian besar bersumber dari orangtua. Bantuan Operasional Pemerintah (BOP) sebesar Rp 600.000./tahun setiap sekolah.

Biaya berasal dari orangtua meliputi:

- 1) Biaya pendaftaran sebesar Rp 100.000.,
- 2) Biaya pengembangan sebesar Rp 4.500.000., selama tiga tahun anak di titipkan
- 3) Biaya pengembangan kedua sebesar Rp 1.000.000., sebagai biaya lanjutan anak hingga usianya enam tahun.

Biaya penitipan ini dikategorikan menjadi tiga yaitu:

- 1) Bagi karyawan ITB golongan I dan II sebesar Rp 40.000.,  
(800.000.,00 perbulan)

**Shofa Awaliyatul Adawiah, 2021**

***BEST PRACTICE PENERAPAN PROGRAM KESEHATAN DAN GIZI DI TAMAN PENITIPAN ANAK BUNDA GANESHA***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- 2) Dosen ITB sebesar Rp 60.000., (1. 200.000.,00 perbulan)
- 3) Bagi umum sebesar Rp 100.000., (2.000.000.,00 perbulan)

2. Pelaksanaan Program Kesehatan dan Gizi di Taman Penitipan Anak Bunda Ganesha meliputi:

1. Memberikan Layanan kesehatan langsung

Berupa pemeriksaan kesehatan anak oleh Dokter Spesialis Anak Rumah Sakit Hasan Sadikin dilakukan setiap satu bulan sekali, pemeriksaan kesehatan Gigi dan Mulut oleh Dokter Gigi Bumi Medika ITB setiap enam bulan sekali, Pembiasaan Hidup Bersih dan Sehat kegiatan berupa rajin mencuci tangan, *toilet training*, mandi, aktivitas fisik dll.

Membiasakan anak untuk memanfaatkan lingkungan sekitar sebagai media dan sumber belajar seperti bermain bola di lapang Salman ITB serta mengenalkan anak kesenian daerah Sunda dan beraktivitas fisik melalui permainan tradisional.

2. Memberikan Layanan kesehatan tidak langsung

Berupa menjaga kebersihan lingkungan seperti: ketersediaan 2-3 jendela sebagai ventilasi udara setiap ruangnya, menjaga kelembaban udara dengan mengatur suhu AC, memiliki air bersih, rutin membersihkan ruangan dan alat main setiap selesai digunakan.

3. Memberikan Layanan gizi

Memberikan fasilitas satu kali makan siang berupa nasi, sayur, dan dua lauk; satu kali makan buah; dan dua kali snack. Menu yang dibuat sebelumnya sudah di konsultasikan dengan ahli gizi dan di olah sendiri tanpa menambahkan MSG.

4. Parenting

1. Terdapat beberapa program parenting diantaranya:
2. Program Parenting Awal Tahun Ajaran
3. Seminar bagi Orangtua
4. Program orangtua masuk Sentra

**Shofa Awaliyatul Adawiah, 2021**

***BEST PRACTICE PENERAPAN PROGRAM KESEHATAN DAN GIZI DI TAMAN PENITIPAN ANAK BUNDA GANESHA***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

5. Pelibatan orangtua dalam kegiatan sekolah (bakti sosial, *field Trip*, dan *Special Day* dengan melakukan kegiatan *cooking with parents* sebagai sarana pengenalan makanan sehat dan bergizi)
  6. *Parents Interview* pertemuan antara orangtua dan psikolog untuk membahas pertumbuhan dan perkembangan anak.
3. Evaluasi yang dilakukan di TPA Bunda Ganesha dilakukan persemester atau setiap enam bulan sekali oleh seluruh guru termasuk guru TPA, KOBER, dan TK Bunda Ganesha. Setiap enam bulan sekali diselenggarakan pembagian raport berisi pertumbuhan dan perkembangan anak, namun selain evaluasi yang dilakukan persemester atau enam bulan sekali TPA Bunda Ganesha pun mengevaluasi program kegiatan yang akan dilaksanakan setelah kegiatan berlangsung bersifat perunit jadi hanya dilakukan oleh TPA meliputi; hasil kegiatan yang sudah dilaksanakan dan upaya yang dilakukan untuk meminimalisir apabila terjadi permasalahan program yang dibuat oleh pihak sekolah.

## 5.2 Implikasi

Adapun implikasi dalam penelitian ini adalah

1. Bagi Peneliti, temuan ini dapat memberikan gambaran mengenai Penerapan program Kesehatan dan Gizi di Taman Penitipan Anak Bunda Ganesha.
2. Bagi lembaga terutama yang belum menerapkan Program Kesehatan dan Gizi dapat menjadi wawasan dan pengetahuan baru mengenai perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi Program Kesehatan dan Gizi yang dapat dilakukan sebagai upaya memberikan layanan yang berkualitas bagi anak sehingga dapat meminimalisir permasalahan-permasalahan Kesehatan dan Gizi yang kemungkinan terjadi pada anak di Taman Penitipan Anak.

## 5.3 Rekomendasi

Berdasarkan simpulan hasil penelitian, rekomendasi dari penelitian ini adalah:

**Shofa Awaliyatul Adawiah, 2021**

***BEST PRACTICE PENERAPAN PROGRAM KESEHATAN DAN GIZI DI TAMAN PENITIPAN ANAK BUNDA GANESHA***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

### 1. Bagi Lembaga Taman Penitipan Anak

Taman Penitipan Anak merupakan salah satu lembaga PAUD jalur nonformal yang berfungsi pengganti keluarga untuk jangka waktu tertentu bagi anak usia 3 bulan sampai 6 tahun yang orang tuanya bekerja sehingga diharapkan dapat memberikan pelayanan dari mulai perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi yang memadai dan berkualitas terutama dalam Program Kesehatan dan Gizi karena anak-anak terutama balita sangat rentan mengalami permasalahan Kesehatan dan Gizi ketika berada di Taman penitipan Anak.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini membahas mengenai Penerapan Program Kesehatan dan Gizi di Taman Penitipan Anak Bunda Ganesha, namun karena keterbatasan waktu dan kondisi terutama saat ini masih dalam kondisi pandemi *corona* sehingga peneliti berharap pada penelitian selanjutnya lebih memperhatikan kembali kajian referensi terkait Penerapan Program Kesehatan dan Gizi di Taman Penitipan Anak serta dapat melakukan tema yang sama dengan menggunakan metode penelitian lain atau sampel yang berbeda.

**Shofa Awaliyatul Adawiah, 2021**

***BEST PRACTICE PENERAPAN PROGRAM KESEHATAN DAN GIZI DI TAMAN PENITIPAN ANAK BUNDA GANESHA***

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)