

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dipaparkan sebelumnya, diperoleh kesimpulan sebagai berikut.

- 1) Menurut persepsi pemain, futsal dapat berdampak positif dalam mengembangkan keterampilan bermain.
- 2) Menurut persepsi pemain, futsal dapat berdampak positif dalam mengembangkan keterampilan pengambilan keputusan.
- 3) Menurut persepsi pelatih, futsal dapat berdampak positif dalam mengembangkan keterampilan bermain bagi pemain sepakbola wanita.
- 4) Menurut penilaian pelatih, futsal dapat berdampak positif dalam mengembangkan keterampilan pengambilan keputusan bagi pemain sepakbola wanita.

5.2 Limitasi

Penelitian ini telah diusahakan dan dilaksanakan sesuai prosedur ilmiah namun masih memiliki keterbatasan (limitasi) penelitian. Keterbatasan pada penelitian ini adalah sebagai berikut.

- 1) Penelitian yang tadinya akan menggunakan penelitian eksperimen harus berganti menjadi penelitian survey akibat pandemi covid-19 yang membuat mobilitas menjadi lebih terbatas.
- 2) Pemilihan sampel yang tadinya akan menggunakan pelatih sepakbola profesional dan pemain sepakbola profesional harus berganti ke pelatih sepakbola amatir dan pemain sepakbola amatir dikarenakan tidak adanya aktivitas intensif di klub profesional akibat dari pandemi covid-19.
- 3) Pengumpulan data sebaiknya tidak hanya menggunakan angket, namun juga dengan lembar observasi penelitian, agar data penelitian bisa dapat lebih akurat karena data tidak hanya diambil melalui angket, namun juga dengan menggunakan lembar observasi.

5.3 Implikasi dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan penelitian ini dapat memberikan implikasi terhadap berkembangnya kemampuan bermain dan pengambilan keputusan bagi para pemain sepakbola wanita. Oleh karena itu, maka penulis mengemukakan beberapa rekomendasi sebagai berikut.

- 1) Bagi para pemain sepakbola wanita untuk menambah latihan dengan bermain futsal guna mengembangkan keterampilan bermain dan pengambilan keputusan.
- 2) Bagi para pelatih sepakbola wanita agar memasukan futsal ke dalam bagian program latihannya. Futsal dapat menjadi alternatif selain latihan small sided games (SSG) guna mengembangkan keterampilan bermain dan pengambilan keputusan para pemainnya.
- 3) Kontribusi futsal terhadap pengembangan keterampilan pengambilan keputusan perlu dilakukan penelitian yang lebih mendalam.
- 4) Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan tujuan yang sama agar melakukan dengan penelitian true eksperimental apabila pandemi covid-19 serta pemberlakuan pembatasan kegiatan masyarakat (PPKM) sudah berakhir.
- 5) Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan tujuan yang sama agar melakukan penelitian kepada pemain sepakbola wanita profesional dan pelatih sepakbola wanita profesional.
- 6) Bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian terkait dengan pengaruh futsal terhadap peningkatan fisik bagi para pemain sepakbola wanita.