## "PENGARUH METODE LATIHAN SMALL SIDED GAMES DAN KEBUGARAN JASMANI TERHADAP PENINGKATAN KAPASITAS ANAEROBIK"

### **TESIS**

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Magister Pendidikan Program Studi Pendidikan Olahraga



Disusun Oleh:

Kartono Pramdhan

1104060

### Magister Pendidikan Olahraga

Sekolah Pasca Sarjana Universitas Pendidikan Indonesia

**Bandung** 

2014

# PENGARUH METODE LATIHAN SMALL SIDED GAMES DAN KEBUGARAN JASAMANI TERHADAP PENINGKATAN KAPASITAS ANAEROBIK

Oleh

Kartono Pramdhan

S.Pd UPI Bandung, 2004

Sebuah Tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Magister Pendidikan (M.Pd.) pada Program Studi Olahraga

© Kartono Pramdhan 2014

Universitas Pendidikan Indonesia

Februari 2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhya atau sebagian,

dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

Kartono Pramdhan, 2014 PENGARUH METODE LATIHAN SMALL SIDED GAMES DAN KEBUGARAN JASMANI TERHADAP PENINGKATAN KAPASITAS ANAEROBIK

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

#### LEMBAR PENGESAHAN TESIS

### KARTONO PRAMDHAN, S.Pd 1104060

## PENGARUH METODE LATIHAN SMALL SIDED GAMES DAN KEBUGARAN JASMANI TERHADAP PENINGKATAN KAPASITAS ANAEROBIK

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH:

Pembimbing I

Prof. Dr. H. Adang Suherman, M.A NIP. 196306181988031002

Pembimbing II

<u>Dr. Dikdik Zafar Sidik, S. Pd., M. Pd.</u> NIP. 196812181994021001

Diketahui oleh Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga

Prof. Dr. H. Adang Suherman, M.A NIP. 196306181988031002

