

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPLIKASI, REKOMENDASI

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Pengaruh Terpaan Tayangan Video *YouTube* Kesehatan terhadap Peningkatan Edukasi Pola Hidup Sehat (Studi Pada *Subscribers Channel YouTube* Yulia Baltschun di Jawa Barat) menunjukkan bahwa:

1. Frekuensi dalam menonton video *YouTube* kesehatan berpengaruh positif dan signifikan terhadap peningkatan edukasi pola hidup sehat. Ketika angka *t valid* maka hipotesis penelitian diterima.
2. Durasi dalam menonton video *YouTube* kesehatan berpengaruh negatif terhadap peningkatan edukasi pola hidup sehat. jika semakin lama menonton tayangan *youtube* Yulia Baltschun maka tingkat edukasi pola hidup sehat akan menurun. Ketika angka *t valid* maka hipotesis penelitian diterima
3. Atensi dalam menonton video *YouTube* kesehatan berpengaruh positif signifikan terhadap peningkatan edukasi pola hidup sehat. Ketika angka *t valid* maka hipotesis penelitian diterima.

Pengaruh dari terpaan video *YouTube* kesehatan berdampak positif terhadap peningkatan edukasi pola hidup sehat. Semua variabel dalam penelitian ini terbukti berdampak positif terhadap peningkatan edukasi pola hidup sehat.

#### 5.2 Implikasi

Seperti yang dijelaskan oleh kesimpulan di atas, dapat dilihat bahwa terpaan video *YouTube* kesehatan berdampak positif terhadap peningkatan edukasi pola hidup sehat. Dari penelitian ini dapat diambil pelajaran yang dapat diterapkan dalam bidang pendidikan khususnya pertukaran teori dan praktek adalah sebagai berikut:

##### 5.2.1 Implikasi Teoritis

1. Kesimpulan yang diambil dari hasil penelitian adalah terdapat hubungan yang signifikan antara terpaan video *YouTube* kesehatan dengan peningkatan edukasi pola hidup sehat. Frekuensi, durasi, dan atensi yang terdapat pada variabel dari terpaan yang ditampilkan dalam video *YouTube* kesehatan membuktikan adanya peningkatan edukasi pola hidup sehat. Oleh karena itu, penelitian tentang terpaan video *YouTube* kesehatan berperan penting dalam peningkatan edukasi pola

hidup sehat.

2. Hipotesis teori jarum suntik dalam penelitian ini membuktikan bahwa media memiliki kekuatan yang begitu dahsyat sehingga komunikatornya dianggap pasif. Teori ini juga dianggap memiliki pemikiran bahwa pemirsanya bisa dibentuk dengan bermacam-macam cara yang diinginkan oleh media massa tersebut. Teori yang digunakan peneliti terbukti karena program video di channel YouTube Yulia Baltschun dapat menembakkan peluru komunikasi mereka melalui video kepada penonton yang pasif, sehingga menghasilkan informasi untuk memenuhi kebutuhan informasi mereka.

### **5.2.2 Implikasi Praktis**

1. Frekuensi menonton video YouTube kesehatan (X1) berpengaruh signifikan terhadap peningkatan edukasi pola hidup sehat (Y). Hal ini menunjukkan bahwa dengan menonton video YouTube kesehatan Yulia Baltschun, edukasi pengguna akan informasi pola hidup sehat semakin meningkat. Hal ini juga terkait dengan kemampuan Yulia Baltschun untuk lebih memperhatikan faktor penayangannya. Agar, frekuensi pemirsa menonton program ini meningkat.
2. Durasi (X2) menonton video YouTube kesehatan berpengaruh signifikan terhadap peningkatan edukasi pola hidup sehat (Y). Hal ini menunjukkan bahwa semakin lama pemirsanya menonton program video YouTube kesehatan Yulia Baltschun, edukasi pengguna akan informasi pola hidup sehat semakin meningkat. Hal ini juga terkait dengan Yulia Baltschun yang lebih fokus pada faktor penayangannya. Akibatnya, durasi pemirsa menonton program meningkat.
3. Atensi (X3) Program video YouTube kesehatan berdampak signifikan terhadap peningkatan edukasi pola hidup sehat (Y). Hal ini menunjukkan bahwa dengan mengikuti atau tidak mengikuti video YouTube kesehatan Yulia Baltschun, edukasi pengguna akan informasi pola hidup sehat semakin meningkat. Hal ini juga relevan, agar Yulia Baltschun bisa lebih fokus untuk memperbaiki dan menyempurnakan konten video agar terlihat lebih menarik. Membuat penonton menonton program ini lebih banyak.

### 5.3 Rekomendasi

Dari penelitian yang telah dilakukan melalui analisis dan pengolahan data, juga terdapat saran perbaikan dan masukan kepada pihak-pihak terkait untuk referensi penelitian selanjutnya yaitu:

1. Untuk Video YouTube Kesehatan Yulia Baltschun

Mengenai dampak menonton tayangan video kesehatan Yulia Baltschun terhadap peningkatan edukasi pola hidup sehat, sepertinya masih penting. Akan lebih baik jika poinnya lebih banyak, misalnya mengunggah video terkait kesehatan menjadi lebih intens dan beragam. Jadwal program video baru dijadwal ulang, misalnya setiap satu atau dua minggu sekali dan diunggah pada jam tayang utama sehingga pelanggan juga nyaman.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Masih banyak kekurangan dari penelitian tentang pengaruh terpaan video YouTube kesehatan terhadap peningkatan edukasi pola hidup sehat. Pengembangan penelitian sangat dibutuhkan untuk penelitian lebih lanjut lagi. Peneliti berharap penelitian tentang komunikasi massa dapat dikaji secara luas dan menjadi acuan bagi perkembangan komunikasi massa di masa yang akan datang.

3. Bagi Program Studi Ilmu Komunikasi UPI

Hasil penelitian ini diharapkan bisa memberikan tambahan literatur dalam penelitian kuantitatif Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Pendidikan Indonesia, dan juga dapat memberikan kontribusi positif untuk penelitian selanjutnya untuk lebih mengembangkan pembahasan ini. Penelitian prospektif selanjutnya, dengan mengambil topik penelitian jenis ini, disarankan untuk membaca dan mencari bahan referensi lainnya sehingga hasil penelitian selanjutnya akan lebih banyak serta bisa mendapatkan pengetahuan baru dengan hasil yang memuaskan.