

## ABSTRAK

### MANFAAT HASIL BELAJAR “BISNIS MAKANAN DIET” SEBAGAI KESIAPAN MEMBUKA USAHA KATERING DIET

Latar belakang dalam penelitian ini adalah pada saat ini kebanyakan orang kurang memperhatikan pola hidup yang sehat. Banyak orang memilih untuk makan di luar rumah karena belum sempat menyiapkan makanan di rumah dengan alasan aktivitas mereka yang cukup menyita waktu. Contohnya, biasanya mereka terbiasa makan di luar yang kurang memperhatikan kesehatan. Maka dengan melihat kondisi yang seperti di atas, bisa menjadi peluang untuk membuka usaha bisnis makanan diet, khususnya dalam usaha restoran atau katering. Tujuan penelitian ini untuk memperoleh gambaran tentang manfaat hasil belajar “Bisnis Makanan Diet” sebagai kesiapan membuka usaha katering diet yang berkaitan dengan perencanaan, pengorganisasian, penggerakan dan pengendalian. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dan sampel *purposive* sebanyak 26 orang yang telah lulus Mata Kuliah Bisnis Makanan Diet. Instrumen dan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner (angket). Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata manfaat hasil belajar “Bisnis Makanan Diet” sebagai kesiapan usaha katering diet berada pada kriteria bermanfaat yang berkaitan dengan perencanaan sebesar 65%, pengorganisasian sebesar 70%, penggerakan sebesar 72% dan pengendalian sebesar 69%. Saran ini ditujukan kepada Tenaga pengajar atau Dosen agar selalu memotivasi mahasiswa supaya lebih siap untuk membuka usaha katering diet dan membantu dalam mencari peluang pasar usaha bisnis makanan diet serta memberikan wawasan tentang bisnis makanan diet.

**Kata kunci** : *Manfaat, Hasil Belajar, Bisnis Makanan Diet, Kesiapan, Usaha Katering Diet*

**ABSTRACT**  
**BENEFIT LEARN RESULT " BUSINESS FOOD DIET " AS OPEN  
PREPARATION TO OPEN DIET CATERING WORK**

ABSTRACT: Background in this research is many people doesn't care about healthy life. Many people choose to eat outside because they haven't prepare their food with a reason they have many activity. For example, they usually eat outside and don't care about their health. So, as we can see, it can be opportunity to open diet catering business work, especially in restaurant or catering work. The objective of study is to get a representation about benefit learn result "bisnis makanan diet" as preparation to open diet catering work that related with planning, organizing, movement and controlling. The method used is descriptive methode and purposive sampel as many as 26 people that have passed "Business Food Diet" subject. Instrument and technique collect the data using quizioner. The result of study refer that average Benefit learn result "Business Food Diet" as preparation to open diet catering work are useful criteria related with planning as many as 65%, organizing as many as 70%, actuating as many as 72% and controlling as many as 69%. This advice is addressed to teachers or lecturers power to always motivate students to be more prepared to open a catering business dieting and assist in finding market opportunities diet food businesses as well as provide insight into the diet business .

**Keywords :** *Benefit, Learn result, Business Food Diet, As preparation, Diet Catering Work*

Elin anjasari, 2014

*Manfaat hasil belajar "bisnis makanan diet" sebagai kesiapan membuka usaha catering diet*  
Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)