

**HUBUNGAN ANTARA PERSAINGAN SAUDARA DENGAN
PENYESUAIANDIRI PADA REMAJA AKHIR DI KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi Program Studi S1 Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia



Disusun Oleh:

Tia Aulia Annisa
1405466

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2021

HUBUNGAN ANTARA PERSAINGAN SAUDARA DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA REMAJA AKHIR DI KOTA BANDUNG

Oleh
Tia Aulia Annisa

Sebuah Skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Psikologi pada Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

© Tia Aulia Annisa
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2021

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian.
dengan dicetak ulang, difoto copy, atau lainnya tanpa izin dari penulis.

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

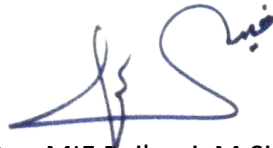
Tia Aulia Annisa

1405466

HUBUNGAN PERSAINGAN SAUDARA DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA
REMAJA AKHIR DI KOTA BANDUNG

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Drs. MIF Baihaqi, M.Si NIP
196212081 988031 001

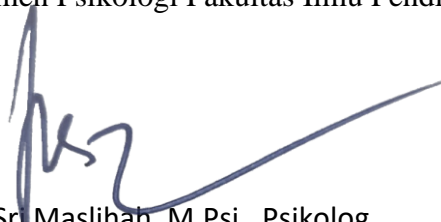
Pembimbing II



Anastasia Wulandari, M.Psi., Psikolog NIP
19780208 200604 002

Mengetahui,

Ketua Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog.

NIP 19700726 2003 12 2 001

ABSTRAK

Tia Aulia Annisa (1405466). Hubungan antara Persaingan Saudara dengan Penyesuaian Diri pada Remaja Akhir di Kota Bandung. Skripsi. Departemen Psikologi. Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung (2021).

Penulisan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan persaingan saudara dengan penyesuaian diri pada remaja akhir di Kota Bandung. Persaingan saudara adalah persaingan yang terjadi pada dua atau lebih saudara kandung sedangkan penyesuaian diri adalah kemampuan seseorang dalam menyesuaikan keadaan diri dengan keadaan lingkungan. Partisipan pada penelitian ini adalah anak remaja akhir di kota Bandung yang berjumlah 262 orang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dengan media *online* dan Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi pearson. Hasil dari penelitian ini diperoleh bahwa terdapat persaingan saudara yang tinggi dan penyesuaian diri yang rendah pada remaja akhir di Kota Bandung.

Kata kunci: persaingan saudara, penyesuaian diri, remaja akhir

ABSTRACT

Tia Aulia Annisa (1405466). *The Relationship between Sibling Rivalry and Self-Adjustment in Late Youth in Bandung*. Paper. Department of Psychology. Faculty of Science Education, University of Education Indonesia. Bandung (2021).

This research is intended to show the relationship of sibling competition with self-adjustment in late adolescents in The City of Bandung. Sibling rivalry is a rivalry that occurs in two or more siblings while self-adjustment is a person's ability to adjust to the state of the environment. Participants in this study were the final teenagers in the city of Bandung which numbered 262 people. This research uses a quantitative approach. Data collection techniques are carried out using questionnaires with online media and the data analysis techniques used are pearson correlations. The results of this study were obtained that there is high sibling competition and low self-adjustment in late adolescents in Bandung.

Keywords: *sibling rivalry, self-adjustment, late teens.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Struktur dan sistematika Penulisan Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Remaja	8
2.2 Persaingan Saudara	9
2.3 Penyesuaian Diri.....	13
2.4 Kerangka Pemikiran	20
2.5 Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
3.4 Teknik Pengumpulan Data	25
3.5 Instrumen Penelitian	26
3.6 Validasi Isi.....	31
3.5 Prosedur Penelitian	32
3.6 Analisis Data.....	33
BAB IV TEMUA DAN PEMBAHASAN	34

4.1 Gambaran Demografis Responden	34
4.2 Gambaran Persaingan Saudara	35
4.3 Gambaran Penyesuaian Diri	37
4.4 Hasil Analisis Data dan Pembahasan	40
4.5 Keterbatasan Penelitian	42
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	43
Kesimpulan	43
Rekomendasi	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR PUSTAKA

- Ahyani, L.N. 2012. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri Remaja di Panti Asuhan. *Jurnal Psikologi Pitutur*. 1 (1), 21-31.
- Aksari, S. 2019. Jarak Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Sibling Rivalry pada Anak Pra Sekolah. *Media Berbagi Keperawatan*. 2 (2), 2548-7221.
- Alwisol. 2005. *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press.
- Anderson, J. 2006. Persaingan Saudara: When the Family Circle become A Boxing Ring. 23, 72-84.
- Andrieam, M., & Yati, D. 2004. Hubungan Jumlah Saudara dengan Perilaku Bullying Remaja di SMPN 3 Gamping Sleman. *Jurnal Menara Medika*. 1 (1), 31-41.
- Arnett, J. 1995. Adolescence Storm and Stress, Reconsidered. *American Psychologist*. 54, 317-326.
- Astuti, I. M. 2015. Hubungan antara Sibling Rivalry dengan Perilaku Agresi Verbal pada Remaja. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada.
- Atkinson 1983. *Pengantar Psikologi Edisi Kedelapan*. Jakarta: Erlangga.
- Azwar, S. 2015. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bee, H., & Boyd, D. 2007. *The Developing Child*. Houtson Community College System: Pearson Education Inc.
- Boyle, J. 2004. Persaingan saudara: Adult Siblings. *Journal Psychology*. 9 (15).
- Bonano, G.A. 2004. The Ability to Both Enhance and Suppress Emotional Expression Predicts Long-Term Adjustment. *Research Article*. 15 (7), 481-487.
- Buist, K.L., (2013). Sibling relationship quality and psychopathology of children and adolescents: A meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 33, 97-105. Maiorano, M. (2010). A case study on sibling rivalry and the use of social skill training model. (Thesis). <https://rdw.rowan.edu/etd/125>. (125).
- Calhoun, J.F., dkk. 2004. *Psikologi tentang Penyesuaian dan Hubungan Kemanusiaan. Edisi Ketiga. Alih bahasa: Ny. RS. Satmoko*. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Cicirelli, V.G. 1972. The Effect of Sibling Relationship on Concept Learning of Young Children Taught by Child-Teacher. *Child Development*. 43 (1), 282- 287.

- Citra, A., & Putri, T. 2013. Dampak Sibling Rivalry (Persaingan Saudara Kandung) pada Anak Usia Dini. *Skripsi*. Universitas Negri Semarang.
- Chaplin, J.P. 2010. Kamus Lengkap Psikologi. Jakarta: P.T. Raja Grafindo Persada.
- Chomaria, N. 2013. *Perilaku Anak dan Solusinya*. Jakarta: PT Gramedia.
- Danim, S. 2007. *Metode Penelitian untuk Ilmu Ilmu Perilaku*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Desmita. 2012. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Deater-Deckard., dkk. 2002. Sibling relationship and Social-Emotional Adjusment InDifferent Family Contexts. *Social Development*, 11.
- Diarawati, Y.A. 2018. Hubungan antara Sibling Rivalry dengan Motivasi Berprestasi pada Masa Anak Akhir. *Skripsi*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Dorland, W.A. 2012. *Kamus kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi dengan Menggunakan SPSS*. Jakarta: SalembaMedika.
- Dun., & Slomkowski. 1994. Adjusment in Minddle Childhood and Early Adolesence:Links with Earlier and Contemporary Sibling Relationships. *Journal Child Psychology*. 35 (3), 491-504.
- Ekman, P. 1993. Facial Expression and Emotion. *American Psychologist*. 48, 384- 392.
- Gajdzik, P.K. 2005. Relationship between self- efficacy beliefs and socio-cultural adjustment of international graduate students and american graduate students. Ditemukan kembali dari (<https://beardocs.baylor.edu/xmlui/bitstream/handle/2104/>)
- Gamble, W.C. 2010. Self-representations in Early Adolesence: Variations in Sibling Similarity by Sex Comporisition and Sibling Relationship Qualities. *Social Development*. 1 (19), 148-169.
- Gunarsa, S. 2004. *Psikologi Praktis: Anak Remaja dan Keluarga*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Gunarsa, S & Gunarsa. 2004. *Psikologi Praktis: Anak, Remaja, dan Keluarga*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Green, & Baler, B. 2011. Parents' Emotion Expression As A Predictor Of Child's Social Competence: Children With Or Without Intellectual Disability. *Journalof Intellectual Disability Research*. 55 (3), 324-338.
- Gross., & John. 1998. Mapping the domain of expresivity: Multimethod evidence for hierarchical model. *Journal of Personality and Social Psychology*, 74, 170-191.
- Hakvoort., dkk. 2010. Family Relationships and the Psychosocial Adjustment of School-Aged Children in Intact Families. *The Journal of Genetic Psychology*. 171 (2), 182-201.

- Havnest, T. 2010. Persaingan saudara over Parental Care Intra-household Conflict and Child Invesment. *The Research Council of Norway*. 22 (12).
- Helgeson, S. 2014. Birth Order and Romantic Relationship. *Thesis*. Adler Graduate School.
- Hirsch, E.T., & Clark, D.M. 2004. Information Processing Bias in Social Phobia. *Clinical Psychology Review*. 24, 799-825
- Hurlock, E.B. 1997. *Perkembangan Anak Jilid 1*. Edisi Enam. Alih bahasa: Tjandrasa dan Zarkasih. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E. B. 2002. Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Edisi Kelima (terjemahan oleh Achmad Chusairi). Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E.B., 2006. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi kelima. Alih bahasa Istiwidayanti dan Soedjarwo. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E.B. 2010. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi Kelima. Alih bahasa: Istiwidayanti dan Soedjarwo. Jakarta: Erlangga.
- Ihsan, H. 2013. *Metode Skala Psikologi*. Bandung: Tidak diterbitkan.
- Kartini Kartono. 2002. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kashdan, T.B., 2007. Sosial Anxiety and Romantic Relationships: The Costs and Benefits of Negative Emotion Expression are Context Dependent. *Journal of Anxiety Disorder*. 21, 476-492.
- Kastenbaum, R. J. (1979). *Death Society and Human Experience*. Euro: Routledge.
- Kumalasari, F., & Ahyani, L.N. 2012. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri Remaja di Panti Asuhan. *Jurnal Psikologi Pitutur*. 1 (1), 21- 31.
- Lazarus, R.S., & Folkman, S. 1984. *Strees, appraisal, coping*. New York: Springer.
- Lavee & Ben-Ari. 2004. Emotional Expreesiveness and Neuritsm: Do The Predict Marital Quality. *Journal of Family Psychology*. 18, 620-627.
- Lestari, S. 2012. *Psikologi Keluarga; Penanaman Nilai dan Penanganan Konflik dalam Keluarga*. Jakarta: Kencana.
- Mareta, R., & Masithoh, R.F. 2017. Hubungan Antara Sibling Rivarly dengan Kemampuan Penyesuaian Sosial Anak Usia Pra Sekolah di Tk Ulil Albab Mertoyudan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 43-49.
- Maiorano, M. 2010. A Case Study on sibling Rivalry and the Use OF a Social Skills Training Model. *Thesis*. United States: Rowan University. Learning and Individual Differences. 22, 133-138.

- Masruroh., & Ramadhana. 2016. Hubungan Persaingan saudara Dengan Penyesuaian Sosial Pada Anak Usia 11 – 12 Tahun di SD 02 Genuk Ungaran Kabupaten Semarang. *Jurnal Kebidanan*. 8 (2), 140-151.
- McHale, S.M. 2012. Sibling Relationship and Influences in Childhood and Adolescence. *Journal of Marriage and Family*. 74, 913-930.
- Mudhovozi, P. 2012. Social And Academic Adjustment Of First Year University Students. *Journal of Social Science*. 33 (2), 251-259.
- Noller dkk 2007. Sibling Relationships in Adolescence: Learning and growing together. *Personal Relationships*. 12, 1–22
- Paul, D.B. 2009. *Symbolic Persaingan saudara in Guatemala*. *American Antropologist*. 2 (5),205-218.
- Purwanto, E. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Semarang: Jurusan FIP UNNES.
- Rahma, A. 2016. Hubungan antara Penyesuaian Diri dengan kemandirian Belajar Siswa Kelas X SMA Excellent Al-Yasini yang Tinggal di Pondok Pesantren. *Skripsi* . Malang: Universitas Islam Negri Maulana Malik Ibrahim.
- Rahmawati, A. 2013. Persaingan saudara pada Anak Usia Dini. *Jurnal Ilmiah Pendidikan*. 15 (1), 1-11.
- Rahmawati, E. 2013. Hubungan antara Sibling Rivalry dengan Kemampuan Penyesuaian Sosial Anak Usia Sekolah SDN Cireundeu III. *Skripsi*. Jakarta: Universitas Islam Negri Syarif Hidayatullah.
- Rauer, A.J., & Volling, B.L. 2005. The Role of Husbands' and Wives' Emotional Expressivity in the Marital Relationship. *Sex Roles*. 52 (9-10): 577-587
- Risnawati, R., & Gufron, M.N. 2010. *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Riduwan. 2010. *Metode dan teknik menyusun tesis*. Bandung: Penerbit Alfabeta
- Riduwan., & Akdon. 2010. *Rumus dan Data dalam Analisis Statistika*. Bandung: Penerbit Alfabeta
- Rofi'ah, S. 2013. Pola Asuh Orang Tua dengan Kejadian Persaingan saudara pada Anak Usia 1-5 tahun. *Jurnal Kebidanan*. 1 (3), 152-159.
- Runyon., & Haber. 1984. *Psychology of Adjustment*. Illinois: The Dorsey Press.
- Shaffer, D. 2009. *Childhood and Adolescence: Developmental Psychology 6th ed*. USA: Wadsworth group.
- Sari, M. 2015. Faktor Penyebab dan Dampak Psikologis Persaingan Saudara. *EMPATHY, Jurnal Fakultas Psikologi*. 1 (1), 1-18.

- Schneiders, A.A. 1964. *Personal Adjustment and Mental Health*. NewYork: Holt, Rinehart and Winston.
- Semiun, Y. 2006. *Kesehatan Mental 1*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Setiawati, I., & Zulkaidah, A. 2007. Gambaran Persaingan saudara pada Anak Sulung yang Diasuh oleh Single Father. *Jurnal Psikologi*. 2, 1858-2559.
- Silalahi, U. 2012. *Metode Penelitian Sosial*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Sobur, A. 2010. *Psikologi Umum*. Bandung: Pustaka Setia.
- Sprintall, N., & Collins, W.A. 1996. *Life Span Human Development*. Brooks/ Cole Publising Company: California.
- Sulistiyawati, A. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Sunaryo. (2004). *Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Sukardi. 2008. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Thompson, J. 2004. *Implicit belief about Relationship Impact the Sibling Jealousy Experience*.
- Vevandi, T. 2015. Hubungan Persaingan saudara dengan Motivasi Berprestasi pada Remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*. 4(1), 46-56.
- Willis., & Sofyan. 2005. *Remaja dan Masalahnya*. Bandung Alfabeta
- Woolfson, R. 2003. *Persaingan Saudara Kandung: Mendorong Anak-anak untuk Bersahabat*. Jakarta: Erlangga.
- Yusuf, S. 2012. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.