

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Cara Pemecahan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
G. Penjelasan Istilah .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS DAN HIPOTESIS TINDAKAN</b> .....	<b>9</b>
A. KAJIAN TEORETIS .....	9
1. Belajar dan Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	9
2. Pendidikan Jasmani .....	11
a. Pendidikan Jasmani .....	11
b. Tujuan dan Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani .....	18
3. Permainan Bolavoli .....	22
a. Tehnik dasar Permainan Bolavoli .....	22
b. Prasarana Permainan Bolavoli .....	33
B. HIPOTESIS TINDAKAN .....	36
<b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN</b> .....	<b>37</b>
A. Prosedur Penelitian .....	37
1. Metode Penelitian .....	37
a. Latar Belakang PTK .....	37
b. Karakteristik PTK .....	42
2. Desain penelitian .....	46
3. Lokasi dan Subjek Penelitian .....	48
4. Prosedur Penelitian .....	48
5. Instrumen Penelitian .....	57

<b>BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>63</b>
A. Deskripsi .....	63
B. Hasil Observasi Awal .....	64
C. Pelaksanaan Tindakan Penelitian .....	66
1. Hasil Pembelajaran Siklus I .....	73
2. Hasil Pembelajaran Siklus II .....	75
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	89
E. Diskusi Penemuan .....	91
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	 <b>93</b>
A. Kesimpulan .....	93
B. Saran.....	93
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	 <b>95</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	

